CUIDADOS DIARIOS DEL PACIENTE DE LA U.C.I

- ¿que son?
  - El paciente crítico, debido a su situación de compromiso vital, requiere cuidados continuos y sistematizados, bajo un criterio de prioridad.
    - es importante
      - Es importante tener en cuenta, las tareas a realizar en cada turno de trabajo, así como diferenciar los cuidados a realizar en las diferentes áreas
- CUIDADOS GENERALES DEL PACIENTE CRÍTICO
  - son
    - Actividades comunes a realizar en todos los turnos
      - Atender a demandas tanto del paciente como de la familia.
        - Poner al alcance del paciente el timbre.
      - Se participará en el parte oral
        - Colaboración con el médico para procedimientos diagnósticos y terapéuticos
      - Aplicar tratamiento médico y cuidados de enfermería según lo planificado
        - Cumplimentar la gráfica horaria, plan de cuidados y evolutivo.
      - Comprobar las pautas de medicación, cuidados generales, alarmas del monitor y parámetros y alarmas del respirador
        - Control y registro de constates vitales
- Actividades a realizar en el turno de mañana
  - son
    - Se planificarán los cuidados correspondientes a cada paciente para las próximas 24 horas
    - Se pasará visita junto con el médico responsable de cada paciente
  - Realizar higiene
    - Al paciente autónomo, se le proporcionarán los materiales necesarios para que se realice de forma autónoma la higiene.
    - Higiene Corporal Completa cada día
    - Higiene orificios naturales en pacientes sedados
  - Cuidados nasales
    - c/ 8 horas y cada vez que precise.
    - Higiene ocular en pacientes inconscientes
      - Lavado de cabeza c/ 3-5 días
    - Corte e higiene de uñas Si precisa.
      - Aplicar crema hidratante
    - Afeitados
    - Peinado
  - Vía Venosa
    - Cura zona de inserción de catéter periférico c/ 48-72
    - Catéter central, c/ 24-72 horas según protocolo.
  - Eliminación
    - Sonda vesical
    - Sonda Nasogástrica
    - Vigilancia, cuidados de drenajes, medición y cambio o vaciado del recipiente colector y características del débito c/ turno.
- CUIDADOS ESPECÍFICOS
  - BALANCE HÍDRICO
    - Control de líquidos aportados y eliminados en 24 horas
      - Drenajes
    - Alimentación oral o enteral.
      - Deposiciones, una cruz son 50 cc
    - Medicación IV u ora
      - Vómitos
    - Sueroterapia
      - Diuresis
    - Transfusiones
      - Balance de hemodiafiltración.
  - PACIENTE CORONARIO
    - ajustar los límites de alarmas.
    - Control analítico según patologías
- COMPLICACIONES
  - POSIBLES
    - Desaturación
    - Bradicardia
    - Hipertensión intracraneal
    - Hemorragia
    - Retirada accidental de tubos, sondas, drenajes y/o catéteres.
  - NO INMEDIATAS
    - U.P.P.
    - Riesgo de caída y lesión.
    - Contracturas, atrofias musculares, anquilosamientos articulares y/o pie equino
    - Síndrome confusional de UCI
    - Estado mental confusional

Presented with xmind