



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hernández Velasco Georgina del Rosario

Nombre del tema: Mapa conceptual

Parcial: III

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: Cecilia zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4°

CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Los niveles de estrógeno y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional del cerebro.

¿Puedes controlar los cambios de humor que experimentas?

¿Puedes controlar los cambios de humor que experimentas?

* Durante la gestación

- Labilidad emocional
- Sueño en las primeras semanas
- periodo lloroso
- inquietud o miedo
- Preocupación
- Preguntas

- Aceptar cambios psicológicos
- Comparar a otros cambios son comunes
- Compartir todo con otras mujeres
- comprensión de la familia
- Aceptar que haber embarazadas gestantes
- pensamientos negativos
- conocer de los cambios durante el embarazo
- seguir para no sentirse tan culpable.

El embarazo normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos.

Los cambios ocurren de manera gradual pero continuos dependiendo de

- La edad
- Embarazos previos
- Estado físico
- Estado nutricional, etc.

Cambios experimentados

- Metabólicos
 - Bioquímicos
 - Anatómicos
 - Conductuales y emocionales
- puede ser no evidente
macroscópico evidente

Si los cambios experimentados coinciden con enfermedades previas

- puede causar
- Preclampsia
 - Diabetes gestacional
 - Insuficiencia cardíaca

Cambios en el organismo materno

- * Aumento de peso
- * Aumento del volumen abdominal
- * Delo adiposo
- * Estramamiento
- * Pírosis
- * U. per. que pueden ocurrir de la piel en zonas

CAMBIOS FÍSICOS

Cambios que solo son evidentes en la exploración física

Cambios detectados en estudios fisiológicos

Cambios Cardiovasculares

- * Reducción de la ventilación orofaríngea
- * Aumento de la frecuencia respiratoria
- * Presencia de S3 en los ruidos cardíacos
- * Cambios en la biométrica hepática
- * Examen general de orina
- * Incremento del volumen sanguíneo
- * El diámetro írico alrededor de la semana de gestación
- * Aumento en volumen de aprox. 4700ml a 5200ml en la semana 32 de gestación
- * Redistribución del flujo sanguíneo
- * Expansión del volumen plasmático
- * Irrigación de la piel, riñones y glándulas mamarias
- * Cantidad de sangre enviada a la placenta y feto consiste de 25% del gasto cardíaco
- * Aumento del volumen plasmático
- * Aumento del sistema linfático - angiotensina - aldosterona (SRAA)

Cambios disminores y respiratorios

- Los cambios respiratorios pueden comenzar desde muy temprana, desde la 4ta semana de gestación
- Dilatación de los capilares de la mucosa nasal, faringea y laringea se da por epistaxis
- La epistaxis en el embarazo es ostolimitada
- Al inicio del embarazo el volumen de reserva inspiratoria se reduce
- En el embarazo disminuye

Cambios renales y urinarios

- Disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal
- Los riñones incrementan de tamaño alrededor del 30% y se alargan entre 1 y 1.5 cm
- La hidronefrosis fisiológica (10 presentan un 80% de los embarazadas)
- La hidronefrosis ocurre como consecuencia de la relajación del músculo uso ureteral

El crecimiento del útero grávido produce un importante ascenso diafragmático

Es uno de los cambios adaptativos más importantes en el embarazo

Y el volumen corriente aumenta

<p>Cambios gestacionales - finales</p> <p>Cambios hematológicos -</p>	<p>- Náuseas - vómitos</p> <p>Afectan al 80% al 90% de los embarazos</p> <p>Debido a la ausencia de la menstruación, el nivel disminuye en el primer trimestre del embarazo</p> <p>Usualmente las náuseas sobreviven para la semana de gestación 20 sin embargo ocasionalmente puede llegar a persistir hasta el final del embarazo</p> <p>Algunas hormonas como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gonadotropina coriónica humana - Los estrógenos - Progesterona <p>Se da al inicio de la gestación</p> <p>Pueden estar involucrados en el origen de los miasmas</p> <p>A partir del segundo trimestre</p> <p>Incrementa la respuesta estricta de los citos maternos y la aceleración del crecimiento placentario y fetal.</p> <p>Experimentan muchos y diversos cambios fisiológicos durante el embarazo no muy</p>
---	--