



**Nombre del alumno: Edson Daniel De León  
Dominguez**

**Nombre del profesora: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Enfermería en el cuidado  
de la mujer**

**Grado: 4 grado**

**Grupo: B**

El embarazo normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer, todos estos cambios están enfocados en ajustarse y adaptarse a las exigencias que el desarrollo de un nuevo ser en el interior del cuerpo de la madre representa.

Los cambios que se experimentan van desde cambios metabólicos y bioquímicos que pueden no ser evidentes, hasta cambios anatómicos macroscópicos evidentes, e incluso cambios conductuales y emocionales.

Los cambios que se presentan en el organismo materno: cambios que resultan evidentes para la madre o que se reflejan y provocan algunos síntomas durante el embarazo, por ejemplo: Aumento de peso, aumento de volumen abdominal, aumento del tamaño de las mamas, poliuria, estreñimiento, pruritis, hiperpigmentación de la piel en algunas zonas.

### CAMBIOS FÍSICOS EN LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO


#### - Cambios Cardiovasculares

Uno de los cambios más significativos del embarazo ocurre a nivel cardiovascular, en particular el volumen sanguíneo se incrementa significativamente. Este aumento inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen que va desde aproximadamente 4,700 ml a 5,200 ml para la semana 32 de gestación.

#### - Cambios pulmonares y respiratorios

Los cambios respiratorios durante el embarazo pueden comenzar muy temprano, desde la 4ta semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea, esta





Condición puede predisponer al desarrollo de epistaxis durante el embarazo que, en general es autodelimitada.

#### - Cambios Hematológicos

Debido a la ausencia de la menstruación, los requerimientos de hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y es a partir del segundo trimestre que comienzan a aumentar gradualmente como respuesta a la producción elevada de eritrocitos maternos y la aceleración del crecimiento tanto como placentario como fetal.

#### - Cambios renales y urinarios

La disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal es uno de los cambios adaptivos más importantes que ocurren en el cuerpo de la mujer durante el embarazo, la reducción de la tensión arterial media trae como consecuencia una mayor activación del SRAA que favorece la retención de sodio y una mayor expansión del volumen plasmático.

#### - Cambios gastrointestinales

La náusea y el vómito son quejas frecuentes en especial al inicio de la gestación y afectan del 50 al 90% de embarazos.

Usualmente la náusea se resuelve para la semana de gestación 20; sin embargo, ocasionalmente puede llegar a persistir hasta el final del embarazo.

Por un lado, al cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad.

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro.

Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales. Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor.

Estos síntomas se acentúan si además se unen a molestias físicas importantes como náuseas, vómitos, dolor de espalda.

Por etapas, las primeras semanas es normal que tenga más sueño, y que aparezca cierta introversión que hace que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones, lo que puede afectar a tu estado de ánimo, al igual que afecta el insomnio que suele aparecer en las últimas semanas.

En las últimas semanas, es normal que sientas inquietud o miedo por el momento del parto:

Cuándo empezará, si puede surgir alguna complicación, cuánto durará, si tu bebé nacerá bien.

CAMBIO  
EMOCIONALES  
DE LA MUJER  
DURANTE EL  
EMBARAZO.