



**Nombre de alumnos: Edson Daniel de León
Domínguez**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano
Rodríguez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Clínica

Grado: 4

Grupo: B

Cuidados Básicos de la Mujer

La salud de las mujeres se refiere a la rama de la medicina que se enfoca en el tratamiento y diagnóstico de enfermedades y padecimientos que afectan al bienestar físico y emocional de una mujer.

La exploración ginecológica se refiere a la exploración del aparato reproductor femenino, incluye una exploración mamaria. Si las circunstancias de la mujer lo justifican y la mujer lo desea, se realiza una exploración pélvica.

El aparato genital femenino se compone de dos partes: el útero, que alberga el feto en desarrollo, produce secreciones vaginales y uterinas y traslada el semen a las trompas uterinas o de Falopio; y los ovarios, que producen los óvulos o gametos femeninos.

Normalmente se realiza una exploración de las mamas antes de la exploración ginecológica. En posición sentada, se exploran las mamas en busca de irregularidades, retracciones, adherencias de la piel, bultos y secreción. Luego, en posición sentada o tumbada, con los brazos por encima de la cabeza, se palpa cada axila en busca de ganglios linfáticos aumentados de tamaño, protuberancias y anomalías.

Exploración Pélvica.

Se realiza una exploración ginecológica cuando:

- Las mujeres presentan síntomas como dolor pélvico.
- Es necesario realizar pruebas de cribado para detectar cáncer de cuello uterino u otros trastornos.

A los 21 años la mayoría de las mujeres deben comenzar a hacerse pruebas de cribado del cáncer de cuello uterino, como la de Papanicolaou.

La exploración pélvica incluye los siguientes elementos:

- Exploración de los órganos reproductores externos.
- Evaluación y examen de los órganos reproductores internos.
- Examen del recto (a veces).

Durante la exploración pélvica, la mujer se coloca tumbada boca arriba con las caderas y las rodillas flexionadas y las nalgas en el borde de la camilla.

Las camillas especiales para exploración ginecológica cuentan con estribos para las piernas que ayudan a mantenerse en esta posición.

Antes de que comience el examen pélvico, el médico le pide a la mujer que relate sus plenos y caderas y sus pins profundamente.

Durante la exploración, primero se inspecciona la zona genital externa y se observan la

distribución del vello y la presencia de anomalías, de coloración, secreción o inflamación. Esta exploración puede no detectar alteraciones o dar pistas de trastornos hormonales, cáncer, infecciones, lesiones o abusos sexuales.

Se destinan los dedos al rededor del orificio de la vagina (labios) y se explora la abertura. Con un espéculo se exploran las áreas más profundas de la vagina y el cuello uterino (la parte inferior del útero). Este último se explora metódicamente para detectar señales de irritación o de cáncer de cuello uterino.

En conclusión se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud y la importancia de valorar y disminuir los factores de riesgo cuando sea posible y promover estilos de vida sanos. La promoción se debe realizar por los sectores público, social y privado, a través de los medios de comunicación grupal e interpersonal.

La finalidad de la revisión ginecológica es la prevención y detección precoz de alteraciones de los órganos reproductores, fundamentalmente en relación con:

- Las enfermedades de transmisión sexual.
- El cáncer ginecológico
- El cáncer de mama.

Bibliografía

Exploración ginecológica - Salud femenina

Exploración ginecológica - Explore de los Manuales MSD, versión para público general.

 Manual MSD versión para público general

- 13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405 ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER