



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.**

**Grado: 4**

# Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre del 2022.



# CAMBIOS FISICOS EN EL EMBARAZO

El embarazo normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer.

Los cambios que se experimentan van desde metabólicos y químicos.

Cambios cardiovasculares

Cambios pulmonares y respiratorios.

Estos cambios están enfocados en ajustarse y adaptarse a las exigencias que representa el desarrollo del nuevo ser.

Cambios evidentes

- El volumen sanguíneo incrementa.
- Inicio alrededor de la 6ta semana de gestación.

Desde la semana 4 se observa una dilatación de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea.

- Aumento de peso.
- Aumento de volumen abdominal.
- Aumento del tamaño de las mamas.
- Polioquiuria
- Estreñimiento
- Hiperpigmentación de la piel en algunas zonas.

Disminución de los vasos...

### Cambios pulmonares y respiratorios.

- Desde la semana 4 se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laringea.

### Cambios renales y urinarios

- Disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal.
- La reducción de la tensión arterial trae como consecuencia la mayor activación del SRAA que favorece la retención de sodio y una mayor expansión del volumen plasmático.

### Cambios gastrointestinales

- Náuseas
- Vómito
- Inicia de gestación y afecta del 50 al 90% de embarazos.

### Cambios hematológicos.

- Debido a la ausencia de la menstruación, los requerimientos de hierro disminuyen durante el 3er trimestre.



# CAMBIOS EMOCIONALES EN EL EMBARAZO

El cambio hormonal que se produce en tu cuerpo es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad.

Los niveles de estrógeno y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional del cerebro.

Cambios que puedes sentir

- La labilidad emocional
- Cambios de humor.
- pasar bruscamente de alegría a llanto.

Se aumenta debido a los cambios hormonales.

En las primeras semanas es normal que se presente más sueño.

Al igual que el insomnio puede aparecer en las últimas semanas

En las últimas semanas es normal sentir inquietud o miedo por el parto

- Cuando empezará
- Si surge alguna complicación
- Cuanto durará
- Si el bebé nacerá bien.