



Nombre del Alumno:

Pérez Hernández Luz Esmeralda.

Materia:

Enfermería En El Cuidado de La Mujer.

Nombre del profesor:

María Cecilia zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería.

Cuatrimestre:

4to Cuatrimestre.

Ensayo.
BIENESTAR EN EL CUIDADO DE LA MUJER.
-CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER.

La dama (mujer) no solo se caracteriza por el sexo, si no de poner en especial atención en ciertos puntos para conseguir bienestar físico y emocional, esto se basa en las cuidados especiales y bajos niveles de conocimiento por el mismo. Llevar una buena alimentación adecuada, seguir una dieta equilibrada y no abusar de productos procesados. Evitar las bebidas alcohólicas, el café, estos pueden perturbar el funcionamiento correcto del organismo el abuso de algunas sustancias pueden favorecer a la aparición de trastornos psicológicos, debemos tomar en cuenta las revisiones anuales, como la mastografía y el papanicolaico que se tiene que realizar con frecuencia para evitar mal formación de próstata o quistes en el ovario, la matriz, después de la edad viene una menopausia, donde la mujer deja de producir hormonas y a esa edad son menos propensas a no tener hijos, es la edad avanzada de las mujeres. Buena es la oportunidad que se tiene para poder procrear una familia ya que la fertilidad y la capacidad de la mujer para llevar en un buen término por la gestación, en algunos casos se presentan a la hora del coito, la dispareunia que hace que sea

incarnado, también podemos ver el orden de los órganos sexuales, encontramos entre ellos los labios mayores, menores, meato urinario y orificio vaginal. Teniendo en cuenta que tenemos el monte de venus que nos ayuda a proteger la parte genital para evitar infecciones encontramos partes del aparato reproductor y la posición interna estos son repliegues cutáneos y cuando una persona inicia su vida sexual activa a la mujer se le rompe el himen y eso hace que las funciones de esta son el útero y hace que tenga mucosa para la nidación y la implantación. Encontramos mujeres que son gran multipara que son las que han tenido más de 5 partos esto pueden ser poco convencionales ya que el parto puede ser un poco más riesgoso entre ellas encontramos los cuádriles y estos miomas conducen los cuádriles a los cuádriles al útero y es el lugar donde se produce la fecundación. También entre ellos encontramos el aborto, cruzado y el no cruzado, y esto es la expulsión del producto de la gestación durante las primeras 20 semanas la ATM vigilancia periódica sistemática y primordialmente clínica del estado gravídico, la edad del embarazo dependiendo el estado gravídico desde

su efecto, existen varios tipos de
terminologías para utilizar de
manera correcta el nombre de algunos
conceptos pero en términos
enfermeros y los términos reclusivos
que es una alteración patológica
que se caracteriza por el
aumento de la cantidad de
líquido amniótico (usualmente
temporalmente cantidad de 2000 ml.
Dentro de los cuidados de la
mujer encontramos que la
vagina produce secreciones
transparente, blanquecina y amarilla,
cada una de ellas tiene un
significado. El flujo transparente es
la lubricación normal de la vagina, el
blanco es una bacteria llamada
Candidiasis, que puede ser tratada
con medicación, encontramos también el
líquido blanco o amarillento que este
es el que es causado por algún
tipo de virus entre ellos está el
VPH (Virus del papiloma humano).
En el cuidado de la mujer también
vemos

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>.