



**Nombre de alumno: Mari Bella
Pascual Juan**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre del 2022.



CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

INTRODUCCIÓN

En la enfermería se tratan diversos puntos del cuidado del paciente, en este caso veremos los cuidados básicos de la mujer. Como enfermeros debemos estar para cuidar la persona de nuestro paciente. ¿Por qué es importante el cuidado a la mujer? Debes saber que el cuidado es muy importante, tanto físico como psicológico, como sabemos la mujer es muy importante para poder reproducirse, el cuidarse es fundamental para que el organismo se encuentre bien y con buena vitalidad.

Es importante cuidar desde lo más mínimo de la higiene hasta en cuanto a nuestro entorno social.

DESARROLLO

En el área de salud es muy importante el cuidado de nuestras pacientes, ya que la labor que realizamos es algo enforada en el humanismo y empatía; ya que debemos velar por el bienestar del paciente. Aquí no debemos tener ninguna distinción por género, raza, o culturas, todos deben ser atendidos de la misma manera.

En el cuidado de la mujer se tratan varios puntos, como el cuidado en la higiene personal, ya que es nuestra responsabilidad mantener limpio al paciente, por ejemplo; cuando está totalmente postrado, se le realiza su respectivo baño, ya sea parcial o de esponja cuidando principalmente los pliegues corporales y los genitales.

En la mujer es importante mantener una constante revisión del cuerpo ya que sin darse cuenta pueden estar comenzando con alguna patología.

La exploración o autoexploración de mamas es de vital importancia, esta se debe de hacer constantemente, si no lo sabe realizar debe acudir al médico, esto se debe de hacer una vez cada mes posteriormente 7 días después de la menstruación, es importante que conozcas tu cuerpo ya que algunas de las cosas que se observa en una exploración, puede ser normal en tu cuerpo, como el tamaño de las mamas, o el color y forma de los pezones, y así poder descartar alguna patología.

Al igual el cuidado e higiene de los genitales es importante ya que además del hombre la parte genital de la mujer es más delicada, debido a que mayor parte de esta está más expuesta a lo exterior, y es más fácil de contraer alguna infección por lo que requiere mayor cuidado, como enfermeros tenemos

gran responsabilidad en esta parte, por lo que al momento de realizar alguna prueba invasiva como el cateterismo, debemos de cuidar todos los puntos de asepsia y así no afectar a la paciente.

Otro punto importante es acudir al médico para realizarse la exploración ginecológica, para prevenir o detectar alguna anomalía, porque desde la mala higiene hasta por el coito, se pueden producir diversas patologías, al realizar una valoración ginecológica se deben de utilizar el examen físico; percusión, palpación, inspección y auscultación ya que a través de esto se tomarán los datos pertinentes a dicha exploración, es necesario llevar a cabo el procedimiento adecuado para esto, ya que si dejamos pasar algún punto importante como el no tener alguna compañía femenina aparte de la paciente (en caso de ser médico o enfermero), podrá tener consecuencias hasta con autoridades, o en caso de que la paciente sea núbil no se le realiza el tacto vaginal interno, en el caso de presentar alguna anomalía se hacen los estudios pertinentes y se lleva un tratamiento y control médico, pero para no llegar al extremo, es de mucha importancia el cuidar nuestra higiene y cuidados personales, para mantenerse bien y sanos.

CONCLUSIÓN

Entendemos toda la importancia y responsabilidad que conlleva el cuidar nuestro cuerpo y entender la gran importancia de que te hagas tus exploraciones de mamas y acudas al médico a tus valoraciones ginecológicas, ya que el que seas mujer ya es una virtud, por ejemplo con el simple hecho de poder procrear a otra vida, por eso y más es importante que cuides tu salud.

"Cuidate, previene y tócate antes de que te toque".

Fuentes bibliográfica

UDS. (23 de septiembre del 2022). UDS Antologia de cuidados de la mujer. Obtenido De

<https://plataformaeducativauds.com.mx/>

13f32f0a6995aaea9a06c0f3652bccd77-LC-

LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf