

# "CUIDADO DE LA MUJER"

El cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y es necesario para que el embarazo se desarrolle con normalidad. Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados.

3.6 Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo.

¿Qué cambios puedes sentir? Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales.

Etapas: Las primeras etapas de las semanas es normal que tengas más sueño de lo normal.

¿Qué puedes hacer para afrontararlo

En las clases de preparación al parto o de educación maternal se abordan cambios