



Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO
RODRIGUEZ**



Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Grado: 4

Grupo: B

PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

Etapas

Primera etapa

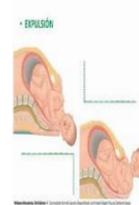
Periodo de dilatación (o trabajo de parto).

Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo mas delgado hasta llegar a desaparecer y casi a confundirse con el resto del útero.



Segunda etapa

Periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.



Tercera etapa

Periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.



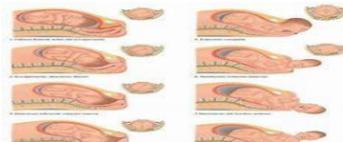
Quando comienza el parto

El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto.



Duración del parto

Dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara y tiende a acortarse hasta 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes.



Una futura madre puede desear que su pareja este junto a ella durante el parto.



El estímulo y apoyo emocional de la pareja pueden ser de gran ayuda para relajarla.



Como estar preparada para el parto

Las clases de preparación para el parto Sirven para preparar tanto a la madre como a la pareja durante todo el proceso.



Leyendo acerca del parto, hablando con otras mujeres.



Parto domiciliario

Pueden aparecer complicaciones inesperadas durante el parto o poco después por eso no es recomendable el parto domiciliario.



Primera etapa del parto

Trabajo de parto temprano

La abertura del útero, comienza a afinarse y ensancharse , o dilatarse.

Las contracciones se hacen más fuertes, durante de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.

La mujer puede tener una sensación clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".

Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar luz por primera vez.

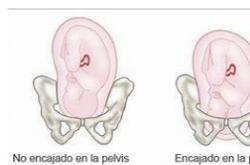
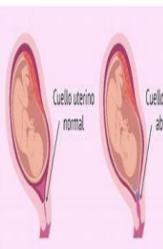
Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas.

Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes.

La mujer puede sentir presión en su espalda baja.

El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez.

El feto comienza a moverse hacia el canal de parto.



En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que esta lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros). La mujer comienza a pujar (o a veces se le dice que "presione hacia abajo") para ayudar al bebé a moverse a través del canal del parto.

Segunda etapa del parto

La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.

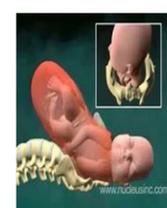
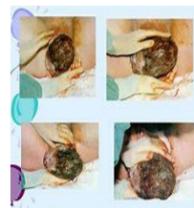
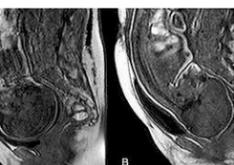
Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal.

La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").

El proveedor de atención medica guía al bebé afuera de la vagina.

Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas.

Una vez que el bebé sale, el proveedor de atención medica corta el cordón umbilical, que conecta a la madre y al feto durante el embarazo.



Tercera etapa del parto

Se libera la placenta.

Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.

La mujer puede tener escalofríos o sentirse templorosa.

Es el órgano que le daba alimento y oxígeno al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo.

Placenta

Puede salirse por si sola o puede requerir la ayuda de un proveedor.

Por lo general, la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina.



(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO . En UDS, *ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER* (págs. 117-120). COMITAN DE DOMINGUEZ .