



Nombre del profesor: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Cuidados de la mujer

Grado: 4

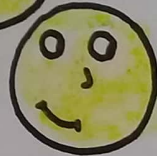
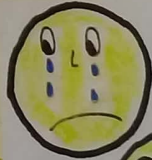
Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2022



FÍSICOS Y

EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO



Principal cambio hormonal

- Alto nivel de:
 - * Estrógeno
 - * Progesterona
 - * Aumento libido sexual

Labilidad emocional

- Molestia física
 - * Ansiedad
 - * Estrés
 - * Depresión

Cambios de humor

- * Náuseas
- * Vómitos

Aspecto general

- Peso**
 - Aumenta un 20% del peso inicial
- Temp. Corporal**
 - Aumenta de 0.3 a 0.6

Esqueleto

- * Lordosis lumbar
- * Marcha de pato

Piel

- * Hipertricosis
- * Hiperpigmentación
- * melasma gravídica

Faneras

- * Arañas vasculares
- * Estrías

Sistema Cardiovascular

- Corazón**
 - * Hipertrofia miocárdio
 - * Aumento de gasto cardíaco
 - * Aumenta frecuencia cardíaca
- Presión arterial**
 - Disminuye la sistólica y diastólica

Sistema Hematológico

- * Aumenta volumen sanguíneo
- * Aumenta 400ml de glóbulos rojos
- * Disminuyen plaquetas

Aparato Urinario

- * Aumenta el tamaño del riñón
- * Nicturia
- * Retraso en la eliminación

Aparato digestivo

- * Gingivitis
- * Periodontitis
- * Sialorrea
- * Hipéremesia
- * Pirosis

Aparato genital

- Útero**
 - * Aumento su tamaño
 - * Cambio de forma
- Cuello**
 - Coloración claustrica

Vagina

- * Se alarga

Vulva

- * Hiperpigmentación de labios mayores y menores

Perineo

- * Aumenta la pigmentación

Ovarios

- * Cesa la ovulación

Trompas

- * Hipertrófica
- * Hipervascularización

Mamas

- * Aumenta la sensibilidad

Enfermería
en el
cuidado de
la mujer

Lic. Enfermería

BIBLIOGRAFÍA

**(UDS, RECUPERADO EL...ANTOLOGÍA DE
ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER)**

**DIPOSITIVAS BRINDADAS POR LA ENFERMERA
CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ**