



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernandez*

*Nombre del tema: Periodos Del Trabajo De Parto Vaginal*

*Nombre de la Materia: Enf. En El Cuidado De La Mujer*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.*

*Cuatrimestre: 4*

# PERIODOS EN EL TRABAJO DE PARTO

## TRABAJO DE PARTO

El trabajo de parto es el conjunto de mecanismos que se inician con las contracciones y que tienen como objetivo, el nacimiento del bebé

### FASES DEL PARTO

#### 1 DILATACIÓN

- Contracciones útero con mayor frecuencia
- Dilatación del cuello del útero
- Borramiento del cuello del útero

##### DURACIÓN

8 a 24 horas

#### 2 EXPULSIÓN

- Paso del bebé a través del canal del parto
- Contracciones útero
- Pujos de la madre
- Dilatación completa (10 cm)

##### DURACIÓN

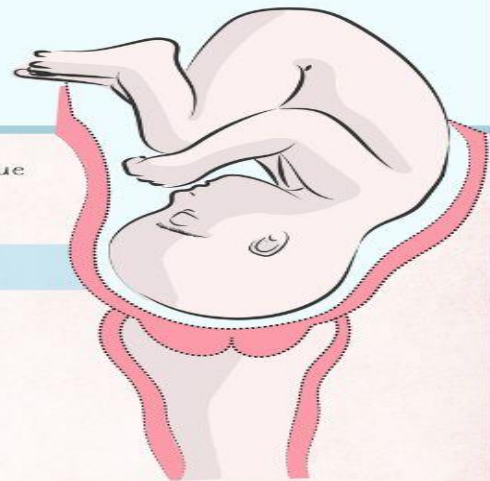
30 a 60 minutos

#### 3 ALUMBRAMIENTO

- Nacimiento del bebé
- Expulsión de la placenta
- Expulsión del cordón umbilical

##### DURACIÓN

5 a 30 minutos



EmbarazoBebés

ver video en  
**You Tube**

**La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo. Comúnmente, es la etapa más larga del proceso.**

#### **Durante la etapa 2:**

**La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.**

**Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal.**

**La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").**

#### **DURANTE LA ETAPA 3:**

**LAS CONTRACCIONES COMIENZAN DE 5 A 10 MINUTOS DESPUÉS DEL NACIMIENTO DEL BEBÉ.**

**LA MUJER PUEDE TENER ESCALOFRÍOS O SENTIRSE TEMBLOROSA. POR LO GENERAL, LA PLACENTA TARDA MENOS DE 30 MINUTOS EN SALIR DE LA VAGINA.**

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LLEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>