



**Nombre de alumno: Felipe Vazquez  
Erivian Usbaldo.**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico.**

**Materia: Enfermería en el cuidado de  
la mujer.**

**Grado: 4**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de noviembre de 2022.

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

## CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

**CAMBIOS RENALES Y URINARIOS.**

**QUE ES.** Disminución de la resistencia vasculares periféricas por efecto hormonal es uno de los cambios adaptativos más importantes que ocurre en el cuerpo de la mujer durante el embarazo.

**INCREMENTO.** En relación en todo estos cambios los riñones por aumento su tamaño alrededor de un 30% y pueden alargarse entre 1 y 1.5 cm por el aumento de volumen vascular e intersticial.

**CAMBIOS GASTROINTESTINALES.**

Las náuseas y el vomito sanguíneos frecuentes en especial al inicio de la gestación y afectan al 50 al 90% de los embarazos.

Usualmente las náuseas se resuelven para la semana gestación 20 pero pueden persistir hasta el final del embarazo.

**CAMBIOS HEMATOLOGICOS.**

Debido a la ausencia de la mestruación los requerimientos de Hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y a partir del segundo trimestre que comienza a aumentar gradualmente como respuesta a la producción elevada de eritrocitos maternos.

Aceleración del crecimiento tanto placentario como fetal.

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

## CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

"QUE ES."

El embarazo normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer, dichos cambios ocurren de manera gradual.

"CAMBIOS DE ORIGEN MATERNO."

- \* cambios que resultan evidente para la madre
- \* cambios que son evidentes durante la exploración física que realiza el médico.
- \* cambios sub detectados mediante estudios paraclínicos.

"CAMBIOS EN CIRCULACIONES."

QUE ES.

El aumento del volumen plasmático está principalmente relacionado con un aumento en la actividad del sistema renina-angiotensina-aldosterona.

AUMENTO

Este aumento inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen que va desde aproximadamente 4,700 ml a 5,200ml para la semana.

"CAMBIOS PULMONARES Y RESPIRATORIOS."

Estos pueden comenzar muy temprano desde la 4ta semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaringe y laringea.

# "LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO."

## CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

"QUE ES"

Es el cambio hormonal que se produce en el cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad.

"AUMENTA."

Los niveles de progesterona y estrógenos están muy elevados lo que afecta la parte emocional de tu cerebro.

"CAMBIOS QUE PUEDE SENTIR."

"DURANTE LA GESTACION."

La labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales.

"LABILIDAD EMOCIONAL."

"PRODUCCION."

- \* cambios de humor
- \* pases bruscos de alegría a llanto.
- \* Euforia al mal humor.

"SINTOMAS"

- \* náuseas.
- \* vomito.
- \* Dolor de espalda.

"ETAPAS."

"PRIMERA SEMANA."

Es normal que tenga más sueño y que aparezca ciertas intruerciones.

"ULTIMA SEMANA."

Es normal que sienta tu inquietud o miedo por el momento del parto.

# "LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO"

## CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

"QUE PUEDE HACER PARA AFRONTARLA."

con clases de preparación al parto o de educación materna se abordan estos cambios psicológicos

"POR OTRO LADO."

La comprensión de la familia durante esta etapa es imprescindible para sobrellevarlo

"DEBEMOS CONOCER."

Los cambios que permitirán vivir el embarazo con naturalidad sin sentirte rara o culpable y aceptar que habrá sentimientos positivos y negativos.

"CAMBIOS DE EMOCIONES DURANTE EL EMBARAZO."

Hay muchos factores externos e internos que puede causar un aumento en su estado emocional durante el embarazo.

"HORMONAS."

Experimentan un aumento de hormonas, tales como estrógeno y progesterona dependiendo de las necesidades del bebé.

"ESTRÉS."

Por muchas razones el embarazo puede traer una gran cantidad de estrés

"FATIGA."

Muchas mujeres pueden experimentar dificultad para dormir durante el embarazo.

"MANERA DE lidiAR CON LAS EMOCIONES DEL EMBARAZO."

"CUIDADO PERSONAL."

Escuche a su cuerpo y la mente y lo que necesite.

"SUEÑO."

Optener 8 h de buen sueño. Puede hacer cosas maravillosas para su estado emocional.

"DIETA."

Comer de manera natural ayuda en el estado de ánimo.

"SOPORTE."

Un grupo de apoyo y fomento de las personas que la rodea, es muy importante.

## Referencias

Pregnancy, A. (2021). *Emociones Durante el Embarazo*. Obtenido de <https://americanpregnancy.org/es/healthy-pregnancy/pregnancy-concerns/pregnancy-emotions/>.

UDS. (08 de noviembre de 2022). *UDS Antología Enfermería en el Cuidado de la mujer*. Obtenido de <file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER/enfermeria%20en%20el%20cuidado%20de%20la%20mujer%20-%20copia.pdf>.