



**Nombre de alumno: MARÍA CANDELARIA
JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA
ZAMORANO RODRIGUEZ**

Nombre del trabajo: ENSAYO

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE
LA MUJER**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre de 2022.

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

INTRODUCCION

Desde los inicios de la humanidad, se ha constatado una inseparable relación que a prioridad no parece responder a ninguno de los motores que rigen el devenir de los pueblos: es la relación que ha vinculado a la mujer a toda vida vulnerable, enferma, en riesgo, dependiente.

En un mundo en el que todo cambia, la especial relación de la mujer con la vida más necesitada de cuidados trasciende cualquier frontera geográfica o histórica.

En el presente ensayo abordaremos los cuidados de la mujer, que es lo que debe hacer en su vida diaria para prevenir enfermedades y tener un cuerpo sano.

DESARROLLO

La salud de las mujeres se refiere a la rama de la medicina que se enfoca en el tratamiento y diagnóstico de enfermedades y padecimientos que afectan el bienestar físico y emocional

de una mujer.

El paciente, la mujer es el eje principal de todas las actividades. Los mejores cuidados de su salud y su satisfacción serán los objetivos prioritarios de los profesionales y del departamento en general. El cumplimiento de dichos objetivos precisan de la educación constante a las necesidades de la población atendida, en un entorno siempre cambiante y de la excelencia en todas las actuaciones como profesionales sanitarios.

Embarazo.

Debe consultar algunas de las recomendaciones generales sobre el embarazo y relacionadas con distintos aspectos de su vida diaria: alimentación, trabajo, ingesta de medicamentos, etc. Debe vacunarse durante el embarazo, existen algunas infecciones que cuando afecta a la madre durante el embarazo puede ser peligrosa para el feto, debe consultar los consejos sobre prevención de toxoplasmosis, listeria, citomegalovirus, etc.

Ginecología

La edad materna es el factor pronóstico aislado más importante del éxito en cuanto a tasa de gestación y tasa de gestación evolutiva. A medida que la edad

de la mujer aumenta, el riesgo de obtener un embarazo con aneuploidia se incrementa.

Auto-exploración.

Es recomendable auto-explorarse los pechos y las axilas una vez al mes. El momento ideal es el segundo o tercer día tras el periodo. Si ya ha pasado este tiempo, elija una fecha fija para recordarlo.

La auto-exploración puede ayudar a localizar de forma anticipada masas y otro tipo de señales de alarma que facilitan la detección precoz de un cáncer de mama.

Anticoncepción.

La mayoría de los métodos anticonceptivos no protegen contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). El uso constante y correcto de condones de látex para hombres reduce el riesgo de infección por ITS y el VIH.

Ginecología

Se centra en el estudio del sistema reproductor femenino. Los profesionales que se ocupan de esta especialidad se conocen como ginecólogos, que son especialistas que atienden todas las patologías relacionadas con los órganos femeninos como el útero, la vagina y los ovarios, y también de la prevención de enfermedades.

futuras.
El ámbito de la ginecología, se acompaña a la mujer a lo largo de toda su vida, desde la menarquía hasta la menopausia, para garantizar el buen funcionamiento de sus órganos reproductivos.

CONCLUSIÓN

Desde que la humanidad tiene conciencia de sí misma y recoge su propia historia compartida, puede constatar una realidad que trasciende a la geografía y a la cultura: allí donde hay dolor, enfermedades y sufrimiento, ha habido, hay y seguirá habiendo previsiblemente una mujer pre-ocupada y ocupada en su cuidado y bienestar. La relación de la mujer con la vida y su cuidado, desde su misma concepción hasta la muerte, parece presentarse como una suerte de simbiosis capaz de dar esperanza y salud a unos e identidad y gratificación a otros.

El cuidado de la mujer es muy importante para prevenir cualquier enfermedad en nuestros cuerpos.

Bibliografía

Informacion para la mujer. (s.f.). Obtenido de Informacion para la mujer:
[htt://www.cuidamosdelamujer.es](http://www.cuidamosdelamujer.es)

Salud de las mujeres: MedlinePlus enciclopedia médica . (s.f.). Obtenido de Salud de las mujeres: MedlinePlus enciclopedia médica : <https://medlineplus.gov>