



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2022*

# INTRODUCCIÓN



El siguiente trabajo está basado en la segunda unidad de nuestra materia de epidemiología que lleva como nombre Dieta y Salud relacionada con Estudios ecológicos y estudios de casos de controles, por lo cual estaremos hablando sobre esto en todo el ensayo con el propósito de profundizar en este tema para la facilitación del aprendizaje y comprensión de su importancia en el área médica, específicamente en nuestro campo que es enfermería y que se dispone a buscar siempre la mejoría del paciente con nuevas ideologías, metodologías e investigaciones pues son muchos los avances que ocurren año tras año y que nos van brindando un acercamiento al futuro de la enfermería en su propia investigación. Como bien sabemos los métodos que empleamos en nuestra profesión son de una fuente segura y confiable ya que para atender al cliente debemos tener los conocimientos exactos y coordinados a la hora de cuidar, ayudar y brindar nuestro apoyo, es por ello que la información se obtiene de manera coherente y con una bibliografía detrás para respaldar siempre lo que hacemos, eso aplica como nuestro justificante ante todas las acciones que se realizan, pues todo tiene un fundamento, un por qué y cómo llevarlo a cabo sin equivocaciones. Por eso mismo las investigaciones tienen su punto fundamental ya que nos ayudan a saber el objetivo de las cosas y se resuelven nuestras incógnitas, la ecología funge como un factor para el paciente pues si bien recordamos a una excepcional teórica de la enfermería que es Florence Nightingale nos dice en su teoría del entorno que es necesaria una buena ventilación y sobre todo luz y no exactamente la luz de los focos o lámparas, si no de la luz natural que la brinda el sol y la ventilación la da el aire natural, por eso recalco la relevancia de la ecología y su estudio en esta etapa de nuestro aprendizaje como estudiantes de la carrera de enfermería pues reconocemos que es parte fundamental para saber que puede existir una nueva enfermedad o nuevas complicaciones para los pacientes, ya que con el paso del tiempo todo se va degradando y más la tierra y recopilando el paso por estos estudios podemos recordar que así es como se inicia una patología puesto que existe la triada ecológica por lo consiguiente podemos ver que el medio ambiente es uno de los tres factores que allí se mencionan, por lo que

sigo mencionando el valor de la ecología y su información para nuestro cuarto trimestre. Un factor principal es la correcta alimentación que el paciente lleve en casa ya que podría ayudar a reducir muchas enfermedades que son por consecuencias debido a los excesos en la equivocada alimentación.

Continúe leyendo mi trabajo, al final se encontrará con una conclusión y espero tengamos puntos en común, gracias por leer.





## DESARROLLO



La enfermería y todas las ramas de la salud están relacionadas de una u otra forma debido a que todas se enfocan en la mejoría del paciente, enfermería por su lado ha estado desde tiempos remotos recordemos que las religiosas fueron una de las principales bases para esta profesión, pero no olvidemos a las mamás que han estado siempre fungiendo ese papel y como toda ciencia debe de llevar datos comprobados véase a la redundancia científicamente e implementar la dieta y la salud es un complemento que le da realce a la carrera pues como bien sabemos todo en exceso es dañino y por ello se relaciona la dieta, la enfermería y la investigación para obtener los resultados para la mejora de nuestro paciente, pues ahora se sabe que el consumo de sal en exceso puede llegar a provocar problemas de tensión arterial y a su vez el azúcar puede derivar a una diabetes, por esa razón el control de casos es sumamente importante por ejemplo nos ayuda a regular los casos que podríamos tener en una comunidad para tener un espacio donde poder mantenerlos controlados y así sea más fácil poder identificarlos, todos estos puntos que nos brinda la ciencia y la investigación son puntos que debemos utilizar a nuestro favor, pues son para nuestro beneficio y organización, siempre y cuando se lleven a cabo. En la carrera de enfermería todas las demás áreas deben estar conectadas para que sea armoniosa la convivencia y el trabajo. La dieta juega un papel importante en el progreso de mi paciente pues si lo ejecuta como es puede ayudar muchísimo a su mejoría y para nosotros también es un alivio ya que como personal no nos agrada la idea del paciente sufriendo por lo mismo de la empatía, si eres enfermera debes de tener amor hacia tu paciente y el ver su progreso es una de las satisfacciones mas grandes de la carrera. La salud es lo principal que debería de tener una persona, pero la OMS nos dice que no solo es la ausencia de enfermedades por ello se plantea como uno de los principales objetivos de mejora en la carrera de enfermería, además de la prevención y promoción a la salud, epidemiología se relaciona con todo lo que aborda una carrera de la salud y eso es sumamente relevante ya que nos podría indicar sus pros y sus contras basándose en investigaciones.



## CONCLUSIÓN

En conclusión, llevar una alimentación correcta puede ayudar a reducir diversas enfermedades y puede darnos más años de vida debido al correcto ingreso de vitaminas, minerales y lípidos a nuestro cuerpo.

Pienso que enfermería es una carrera muy humanista que siempre está a la vanguardia con los nuevos avances que aparecen y se está reinventando en cualquier momento para la mejoría del paciente, esto es algo que se debe promocionar en todo tiempo, la dieta y por supuesto promoción y prevención de la salud.

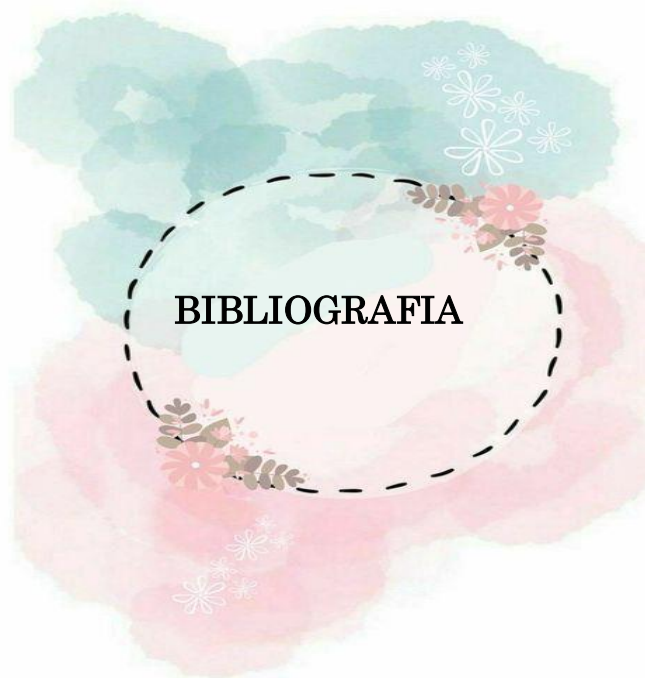


# FISIOPATOLOGIA



Lic. Enfermería





.

UDS. (RECUPERADO EL...). *EPIDEMIOLOGIA*. COMITAN, CHIAPAS.