



UDRS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hernández Velasco Georgina del Rosario

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: III

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4°

Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

El propósito de este ensayo es hablar sobre la importancia de la exploración física o examen físico que se realiza en un paciente cuando ingresa a un hospital o clínica particular, y la relación que tiene el médico-paciente. También hablamos de la anamnesis lo cual es un Conjunto de datos que se recogen en la historia clínica de un paciente con un objetivo diagnóstico.

La exploración física también conocidos como examen clínico es un conjunto de diferentes maniobras que realiza un médico para obtener información necesaria sobre el estado de salud de una persona. Esta tiene su propia ciencia la cual se llama Semiología clínica.

El encargado de realizar la exploración física es el medico la cual lo realiza hacia el paciente, se realiza la anamnesis mediante una entrevista, para obtener los datos objetivos o los signos clínicos que están relacionados con los signos y síntomas del paciente. La información que se consigue mediante la entrevista junto con la exploración física se registra en el historial clínico, y esta es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico o de un síndrome o enfermedad.

Es muy necesario hacer una correcta exploración clínica acompañada de una buena anamnesis, ya que esto ayuda a realizar un diagnóstico sin la necesidad de realizar otras pruebas como es la de clínicas o exploraciones más complejas.

La exploración física establece un contacto físico demasiado estrecho entre el médico y el paciente, consiguiendo una confianza entre ambos, creando la relación médico-paciente.

Es necesario saber identificar correctamente el paciente y su expediente para evitar errores a la hora de asignar los datos.

Este incluye los siguientes datos de filiación:

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad

En algunas institucionales pueden incluir informaciones adicionales como:

- Domicilio
- Teléfono
- Número de historia clínica
- Nombre de su sistema de cobertura médica
- Número de identificación en la misma, etc.

De acuerdo con lo antes mencionado es importante siempre checar que sea el paciente correcto, expediente correcto, información correcta y saber ganarse la confianza del paciente para poder hacer la valoración correcta y así poder tener más confianza al momento de la exploración y al estrechar la relación médico-paciente.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>