



**Alumna: Samantha Frias Alvarado**

**Profesora: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Unidad III**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de Noviembre de 2022.

## **Aplicación de la exploración física**

Antes que nada, ¿Sabes en que consiste una exploración física o examen clínico? Te lo explico de una manera fácil, consiste en un conjunto de maniobras realizado por el médico o enfermera con el objetivo de obtener valiosa información sobre el estado de salud de un paciente.

Por lo que cabe aclarar que en la exploración física, nosotros como personal de salud es esencial ante cada diagnóstico a realizar ya que te da indicios de que algo no está bien o hay presencia de alguna anomalía.

En otras palabras la exploración física se realiza de médico a paciente siguiendo un orden, se comienza de céfalo-caudal, recolectando datos para verificar que los síntomas y signos que el paciente menciona estén relacionados con lo que el médico observa.

En efecto una vez que se obtengan los datos sobre el estado de salud, mediante la anamnesis y la exploración física enseguida se registra en la historia clínica para posteriormente iniciar una solicitud para poder realizar diagnósticos o exploraciones para detectar la enfermedad o síndrome. Por lo cual una historia clínica es un documento en donde se recoge la información del paciente y se mencionan los procedimientos en los que dicho paciente se ha sometido.

Otro punto es que en la profesión de enfermería no se pueden cometer errores, por lo que es necesario identificar adecuadamente al paciente a la hora de asignar datos, por ejemplo; nombre completo, sexo, fecha de nacimiento, edad, número de documento de identidad, etc.

En conclusión la exploración física es importante realizarse ya que nos aporta datos sobre dicha enfermedad o salud de nuestro paciente, para posteriormente concluir con los signos que nos manifiesta la persona. También para observar anomalías y saber desde que punto se partirá.

## Bibliografía

*Exploración física* (Vol. 1). (s.f.). Recuperado el 07 de Noviembre de 2022, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95ccbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>