



Nombre del profesor: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Epidemiología

Grado: 4

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2022

HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA: UTILIDAD E INCONVENIENTE DE SU APLICACIÓN

• "INTRODUCCIÓN"

En la carrera de enfermería es sumamente importante reconocer ciertos aspectos para una correcta interpretación física debido a que entre más certera sea, menos costoso y complicado será para los pacientes en el momento de obtener un diagnóstico. A continuación se presentará el trabajo para la materia de epidemiología redactado en un ensayo del tema "Historia Clínica y Exploración Física" que se ejecutará con el fin de comprender e indagar más en el fondo, es bien sabido que no solamente el médico puede realizar la exploración e historia clínica, pues también al personal de enfermería se le asigna cierta responsabilidad para diagnosticar y explorar al cliente. Es indispensable tener los conocimientos exactos para poder realizar dicha actividad pues no se pueden cometer errores en la hora del diagnóstico.

Se debe de contar con la disciplina y respeto hacia nuestro paciente para poder salvaguardar su intimidad e integridad tanto moral como física, es por ello que hay que ser discretos y profesionales para poder realizar esto y todas las actividades de nuestra carrera.

Enfermería se distingue por su profesionalismo ante todas las circunstancias del horario laboral y no laboral, siempre se vela por el bienestar de la persona que lo necesita.

En la continuidad de este trabajo se desarrollará nuestro tema principal y al finalizar una conclusión para compartir opiniones y finalizar con éxito el objetivo principal que es aprender y comprender la importancia de la historia clínica y que también pueden existir ciertos fallos, pero que es más grande la utilidad que se le da.

• **DESARROLLO**

La historia clínica forma una parte fundamental en el área de salud ya que ahí se resguarda toda la información del paciente y con el cual se puede contar para acceder a su historial médico para tener un concepto más claro de su salud o enfermedad, también se obtiene todos los procesos ya sean quirúrgicos o de consulta general. Se debe contar con un número de expediente para consultarlo más fácilmente, que también se le agrega:

- **Nombre del paciente**
- **Edad**
- **Sexo**
- **Fecha de nacimiento**

Entre otros datos que dependerán de la institución a la cual el paciente ingrese, se podría decir que la historia clínica es toda la vida hospitalaria del paciente, pues como se mencionó ahí se reserva todo lo mencionado con el cliente. Este documento va de la mano con la exploración física pues depende de este obtener información relevante para el historial, existen cuatro tipos de valoración que ayudan al personal de enfermería para reclutar todo lo mencionado y no mencionado por el cliente, estos tipos son:

❖ **Inspección**

❖ **Palpación**

❖ **Auscultación**

❖ **Percusión**

Cada uno cumple una función en la exploración, y son ayuda para el correcto cumplimiento de la actividad en cuestión. Al igual tenemos dos tipos de exploraciones, el objetivo y el subjetivo. Cada parámetro nos indica que posible diagnóstico se le asignará al paciente, también pueden existir inconvenientes en su aplicación ya que habrá pacientes que no nos dirán todo lo que suceda ya sea por motivos personales, religiosos, etc. Ahí es donde nosotros intercedemos pues hay que ganarnos la confianza al paciente para que pueda detallarnos a fondo y así tener más claro nuestro diagnóstico. Pero resalta más su utilidad a la hora de diagnosticar y tratar es de suma importancia y una herramienta muy valiosa.

- **CONCLUSIÓN**

Todas las herramientas de nuestra profesión deben ser utilizadas para el mejoramiento y tratamiento de nuestro paciente, siempre debe ser para su bienestar ya que ese es nuestro objetivo principal, cada persona debe tener su historial clínico para una accesible interpretación de su salud.

Esto es indispensable en el área de enfermería y se aplica a diario en todos los pacientes, al igual que la exploración física, y todo esto con el debido respeto para la integridad de nuestro cliente, son aspectos personales que deben ser guardado bajo secreto pues es la intimidad de tu paciente. Debemos de tener la conciencia de que somos amigas, doctoras, confidentes, psicólogas, antes de ser enfermera, por el hecho de que así lo ven los pacientes pero eso jamás debe de ser un problema para nosotras al contrario debe de ser de gran ayuda ya que así nos ganamos más rápido su confianza y tienden a contar mejor todo lo sucedido y eso es indispensable para nuestro diagnóstico.

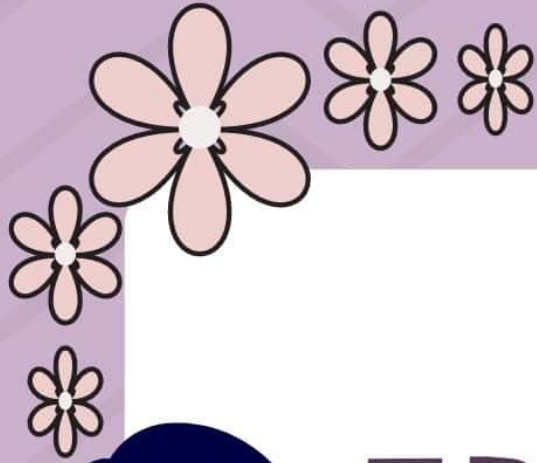
"LA EMPATÍA ES LA ESCENCIA DE LA ENFERMERA"

-JEAN WATSON

¡GRACIAS!

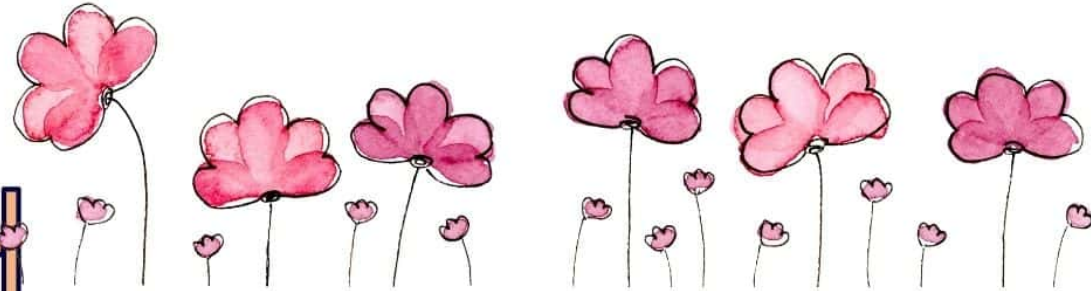
BIBLIOGRAFÍA

(UDS, RECUPERADO EL... ANTOLOGÍA DE EPIDEMIOLOGÍA)



LIC. ENFERMERÍA

EPIDEMIOLOGÍA



MTRA. MARIA DEL CARMEN LOPEZ S.