



**Nombre de alumno: Felipe Vazquez  
Erivian Usbaldo.**

**Nombre del profesor: María Del  
Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Epidemiología.**

**Grado: 4 cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 noviembre de 2022.

# Historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

## Introducción

En esta unidad 3 de la materia de epidemiología hablaremos de la importancia que tiene la exploración física y la historia clínica ya que son unas de las dos herramientas más grandes que podemos tener como personal de la salud. A continuación, se presentará más a fondo de los aspectos y características que posee cada una de ellas y la importancia del por qué es indispensable de llevarla a cabo correctamente, donde responderemos las preguntas con base trascurramos la lectura de este escrito. ¿Qué es la historia clínica? ¿Cuáles son las utilidades de estas dos actividades?

## Desarrollo.

Para empezar la importancia que tiene la historia clínica es proporcionar un conocimiento racional y crítico del pasado del PX y acerca de las patologías que presentado a lo largo de su vida hasta la actualidad para que los individuos y la sociedad en su conjunto puedan comprender el presente.

Ninguna otra ciencia te permite dominar por completo la capacidad de conectar eventos y caminos pasados con eventos y cursos presentes y explicar cómo los primeros afectan a los segundos. Por lo cual otros pueden estar al mismo nivel en este ámbito, pero a ello ha contribuido una conciencia crítica de la diversidad histórica y cultural, inculcando una actitud de tolerancia y respeto por los puntos de vista provenientes de las tradiciones históricas y culturales.

Como segundo punto tenemos la exploración física ya que es uno de los métodos que más utilizamos ya que con ello podemos detectar de casi inmediata las posibles complicaciones o lesiones que presente un paciente en el momento que ingrese al área hospitalaria

Por lo cual el examen sistemático del paciente con el cual podremos obtener y así identificar signos físicos de capacidad funcional o incapacidad para confirmar

los datos de la entrevista e identificar nuevos signos. Es por eso que la evaluación es un proceso continuo y sistemático que utiliza una variedad de habilidades y procedimientos con la finalidad de así obtener información física, psicológica, emocional, personal y familiar relacionada con la historia de vida y las circunstancias del usuario o paciente que le haya causado dicha patología que pueda presentar.

Por lo que la epidemiología con ayuda de estas dos herramientas son de vital importancia ya que ayudan a la obtención de datos de una comunidad en específica con el objetivo de tener la información vital para poder disminuir los niveles de prevalencia e incidencia de las patologías que afecten dicha comunidad.

### **Conclusión.**

Es por esto que la epidemiología, aunque sea un de las ramas de la salud pública, esta posee una gran capacidad e importancia para comprender y estudiar los crecimientos epidemiológicos en un área determinada.

Por lo cual se le es muy fácil asociarse y trabajar con otras áreas tales como lo es las bioestadísticas que nos ayuda con los nueros del aumento poblacional. Ambas poseen distintos aspectos, pero junta nos brindan una información más cercana a la verdadera.

Pero para poder realizar todo esto se debe realizar antes la encuetas o entrevistas con los cuales obtendremos la información base con ayuda de la historia clínica de los entrevistados y una exploración física de PX y de su entorno.

*Si eres enfermera sabrás que cada día tocarás una nueva vida o que cada día una nueva vida te tocará a ti.*

## Referencias

Lleida, U. d. (08 de 11 de 2022). *universitat de lleida*. Obtenido de <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html>.

UAEH. (2012). *universidad Autonoma del Estado de Hidalgo*. Obtenido de <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html>.

UDS. (sep de 25 de 2022). *UDS antologia de epidemiologia*. Obtenido de <file:///C:/Users/Erivian%20Usbaldo/Desktop/FISIOPATOLOGIA%20I/fisiopatologia%201.pdf>.