



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del Tema.

Parcial.

Unidad IV.

Cuatrimestre.

4to Cuatrimestre.

Nombre de la Materia.

Epidemiología.

Nombre de la Licenciatura.

Enfermería.

Nombre Del Prof.

López Silva María Del Carmen.

Nombre Del Alumno.

Pérez Hernández Luz Esmeralda.

INFORMACIÓN ALIMENTARIA, INFORMACIÓN

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud.

Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.



En caso de presentar síntomas específicos relacionados con la enfermedad o el tratamiento, debes dirigirte al apartado de recomendaciones dietéticas específicas.



Para mantener la salud y prevenir la aparición de muchas enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable.

1. Vigilancia de SAN

- Es un proceso continuo y ordenado de recolección, análisis, interpretación y difusión de información sobre indicadores de factores relacionados con la SAN.



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/bf2da95c-cbc8672e2a99a5af5c363984-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>.