



**Nombre de alumnos: Celina Guadalupe
Aguilar Zamorano**

**Nombre del profesor: María del Carmen López
Silba**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Epidemiología

Grado: 4

Grupo: B

**Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de
diciembre de 2022**

PASIÓN POR EDUCAR

Celina



Epidemiologia

INFORMACIÓN ALIMENTARIA, INFORMACIÓN NUTRICIONAL

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Esta presente en las diferentes etapas de la vida



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Cubre necesidades nutricionales



REQUISITOS PARA UNA VIDA SALUDABLE

- Alimentación equilibrada
- Realizar ejercicio físico
- Evitar fumar
- Evitar bebidas alcohólicas



**UDS. (RECUPERADO EL...). ANTOLOGIA DE EPIDEMIOLOGIA.
COMITAN.**