

**Mapa Conceptual**

Nombre del Alumno: Jesús Eduardo Gordillo Martínez

Parcial:2

Nombre de la materia: Epidemiología

Docente: Maria Del Carmen López Silva

Cuatrimestre: 4

Introducción:

Dieta y salud un tema fundamental en epidemiología para el estado de salud del individuo.

Veremos qué los nutrientes esenciales contienen minerales, vitaminas y aminoácidos.

Desarrollo: el interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT), como las

cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones

congénitas, entre otras. Las ENT tienen una serie de características comunes que

condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo:

1. Carácter multi-causal: la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos,

psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida, como el tabaquismo, el

sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas), que pueden interaccionar entre

ellos.

2. Los períodos de latencia no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los

casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.

En ocasiones, el período de interés puede ser diferente, como los 5 años previos (estudio

caso-control de cáncer de colón), los primeros 2 meses del embarazo (estudio de malformaciones congénitas) o las 3 semanas previas (estudio sobre la relación

entre la ingesta de ácidos grasos saturados y los niveles de colesterol plasmático).

3. Frecuencia relativamente baja: Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades, como

el cáncer y las cardiovasculares, es muy importante en términos de impacto sobre la

mortalidad general de la población; la prevalencia de las mismas en población general es

baja, lo que dificulta el reclutamiento de muestras de tamaño suficiente para los objetivos

de investigación.

4. Carácter irreversible o difícilmente reversible: La irreversibilidad de algunas de estas

condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las

mismas.

5. Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta: Las enfermedades

cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados,

Procedentes de los productos lácteos y cárnicos, como por una ingesta deficiente de

ácidos grasos poli-insaturados, procedentes del pescado, frutos secos y aceites vegetales,

lo que representa un escollo para el estudio de sus efectos independientes, ya que ambos

tipos de ácidos grasos están presentes en la dieta de todos los individuos.

Estas peculiaridades confieren al análisis de la relación entre la dieta y la salud de una

dificultad y especificidad que han requerido el desarrollo de una variante del método

epidemiologico.

Conclusion: La dieta es importante en el ser humano (individuo) está siendo balanceada adecuadamente en sus nutrientes fundamentales tener cuidado con esta con sus ácidos grados para medir y mantener un colesterol sano diera adecuada en mujeres embarazadas o px con una patología.

Una dieta adecuada ayudará a prevenir una enfermedad nueva.