



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Epidemiología.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 4**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre del 2022.

---

## HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA

En la enfermería estos procedimientos son muy importantes, ya que a partir de ahí se conocen los datos del paciente, y así poder brindarle una atención correcta y completa, estos procedimientos los realiza el médico en caso contrario sería la enfermera.

En estos procedimientos se recaban ciertos datos que nos servirán para la consulta, estos se tienen que realizar con cada paciente, ya que al igual queda en el expediente del px.

La exploración física o exámen clínico son maniobras que realiza el médico al paciente para observar y detectar su estado de salud, se realiza después de que el médico haya realizado la correspondiente anamnesis (que es el conjunto de datos que se recogen en la historia clínica con un objetivo diagnóstico, es una conversación entre el médico y el paciente durante la cual el doctor realiza preguntas de los hábitos de vida y posibles antecedentes familiares), al realizar la exploración física correcta utilizando la inspección, palpación, percusión y auscultación lo primordial que debemos de aplicar para hacer bien un exámen físico y así ya se podrá registrar en la historia clínica.

Esto es de vital importancia ya que ahí quedan registrados todos los datos del paciente, por eso en la enfermería debemos de cuidar cada procedimiento realizado con dicho paciente, verificar bien el nombre y apellidos, sexo, edad y fecha de nacimiento del paciente, para que así no nos confundamos en darle un medicamento o algún procedimiento invasivo al paciente incorrecto, ya que debido a eso podemos causar muchos problemas tanto como al paciente como los responsables del px. Podemos guiarnos de los diversos correctos que existen para así evitar crear contusiones en el ámbito que tratemos.

## CONCLUSIÓN

Es claro que en la enfermería conlleva una gran responsabilidad, ya que tratamos con la vida de un paciente que es lo más importante, es algo delicado que nosotros debemos de cuidar, ya que en nuestra profesión se lleva a cabo lo que es la humanidad, el tratar al paciente como nos gustaría que nos traten, intentar causarle solo el bien, y tratar de que durante su estancia dentro de un hospital sea lo menos sufrido, ya que ellos llegan ahí no solo mal físicamente sino también psicológicamente y debemos de entenderlos, por eso debemos de cuidar bien cada procedimiento que le realizamos y evitar hacerlo sufrir más, es por eso que la enfermería es una arte, que nosotros tenemos la dicha de llevarlo a cabo.