



**Nombre de alumno:** Brallan López  
Solorzano

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio  
Morales

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinoptico

**Materia:** Fisiopatología

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 4

**Grupo:** B

# ALTERACION DE LA TIROIDES

La **tiroides** es una glándula pequeña con forma de mariposa, ubicada en la base de la parte frontal del cuello, justo debajo de la nuez de Adán. Las hormonas que produce la glándula tiroides, triyodotironina (T3) y tiroxina (T4), causan gran impacto en tu salud y afectan todos los aspectos de tu metabolismo.

**se presenta cuando:**

*No produce la cantidad adecuada de hormona tiroidea. O bien, se presenta cuando se desarrolla un crecimiento anormal, dando lugar a un bulto o nódulo.*

## SINTOMAS

*Aumento de la sensibilidad al calor. Cambio en los hábitos intestinales, especialmente, mayor frecuencia en las defecaciones. Una glándula tiroides agrandada (bocio), que puede aparecer como una inflamación en la base del cuello. Fatiga y debilidad muscular.*

*La tiroides produce la hormona tiroidea, que controla muchas de las actividades de tu cuerpo, incluso la velocidad en la que quemas calorías y cuán rápido late tu corazón. Las afecciones de la tiroides hacen que produzca demasiada o muy poca cantidad de la hormona.*

**a la cual puede provocar:**

1. pérdida de peso.
2. temblor incontrolable de una parte del cuerpo.
3. dolor de cabeza.
4. náuseas.
5. vómitos.
6. diarrea.
7. calambres estomacales.
8. hiperactividad

## ALTERACION

*La causa más frecuente de hipotiroidismo es un trastorno autoinmunitario conocido como tiroiditis de Hashimoto. Los trastornos autoinmunitarios ocurren cuando el sistema inmunitario produce anticuerpos que atacan tus propios tejidos. Algunas veces, este proceso involucra a la glándula tiroides.*

*Las personas con síntomas pueden tener la cara hinchada, letargo, aumento de peso, frío, disminución de la frecuencia cardíaca, estreñimiento, depresión y debilitamiento del cabello.*

## CUIDADOS

1. Cuidar el intestino
2. Obtención de micronutrientes
3. Equilibrar las hormonas
4. Evitar los tóxicos
5. Relajarse y evitar elevar las cargas de estrés
6. Descartar infecciones.

**CONTRAINIDICACIONES**

- Nueces.
- Harina de soja.
- Harina de semillas de algodón.
- Suplementos de hierro o multiuitaminas que contengan hierro.
- Suplementos de calcio.
- Antídotos que contienen aluminio, magnesio o calcio.
- Algunos medicamentos para la úlcera, como el sucralfato (Carafate)

# ALTERACIÓN HOMEOSTASIS

## ALTERACION

*La homeostasis es una propiedad de los organismos que consiste en su capacidad de mantener una condición interna estable compensando los cambios en su entorno mediante el intercambio regulado de materia y energía con el exterior.*

*La homeostasis depende de ciclos de retroalimentación negativa; por lo tanto, todo lo que interfiera con los mecanismos de retroalimentación puede alterar la homeostasis*

*Para mantener la estabilidad del medio interno, nos encontramos con dos mecanismos homeostáticos diferentes:*

- Homeostasis reactiva.
- Homeostasis predictiva.
- Organismos conformistas.
- Organismos reguladores.

*Las concentraciones de ácido, la presión arterial, el azúcar en la sangre, los electrolitos, la energía, las hormonas, el oxígeno, las proteínas y la temperatura se ajustan constantemente para responder a los cambios en el interior y el exterior del cuerpo.*

*Todos los sistemas de órganos del cuerpo trabajan juntos para mantener la homeostasis del organismo. Si la homeostasis falla, el resultado podría ser la enfermedad o la muerte.*

### **Falla de la Homeostasis**

*Cuando lo hacen, las células podrían no recibir todo lo que necesitan o los desechos tóxicos podrían acumularse en el cuerpo.*

## CUIDADOS

*Una dieta a base de plantas ricas en nutrientes y vitaminas, una forma física decente, un sueño adecuado, y el cuidado de la salud mental, son factores que ayudan al cuerpo a restaurar la homeostasis de forma natural.*

# ALTERACIÓN DE LA PIEL

## ALTERACION

La piel es el órgano más grande del cuerpo. La piel y sus derivados (cabello, uñas y glándulas sebáceas y sudoríparas), conforman el sistema tegumentario.

Ésta protege al organismo de factores externos como bacterias, sustancias químicas y temperatura.

La piel comprende tres capas: epidermis, dermis y subcutis. La epidermis, como la capa más externa que vemos y tocamos, nos protege contra toxinas, bacterias y pérdida de líquidos. Consta de 5 subcapas de células llamadas queratinocitos.

¿Cuáles son las principales alteraciones que afectan la piel?

Estrés

- eczema.
- psoriasis.
- acné
- rosácea.
- ictiosis.
- vitiligo.
- urticaria.
- dermatitis seborreica.

Las alteraciones de la piel pueden aparecer como consecuencia de una enfermedad o bien de su tratamiento. Otros factores influyen en la aparición de lesiones de la piel como el estrés o la ansiedad. Es común la aparición de alteraciones de la piel en pacientes sometidos a tratamientos de quimioterapia o radioterapia.

Las alteraciones de la piel son todas aquellas lesiones sobre la dermis que producen modificaciones del color y pueden ser el signo de una enfermedad.

## CUIDADOS

1. Usa protector solar. Aplicar protector solar TODOS los días, aún cuando estás en casa y ni un poquito de luz toca tu piel.
2. Consume y aplica antioxidantes
3. ¡Toma agua! ...
4. Limpia la cara ¡siempre! ...
5. Descansa bien.