



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* 3

*Nombre de la Materia:* Enfermería en el cuidado de la mujer

*Nombre del profesor:* María Cecilia Zamorano Rodríguez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 4

## Valoración del feto durante el embarazo

- La valoración del bienestar fetal permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así poder diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte.
- Este trabajo estudia el bienestar fetal, examinando diferentes variables para comprobar cuáles favorecen un parto eutócico, cuáles un parto instrumental o una cesárea.
- Se diseñó un estudio analítico retrospectivo recogiendo los diferentes datos desde junio de 2014 hasta febrero de 2015, consiguiendo una muestra de 228 pacientes entre 15 y 45 años.
  - Del estudio se obtiene que el 41,7% son cesáreas, que el 45,1% son partos eutócicos y que el 10,2% son partos instrumentales. Causas de cesáreas son: RPB, DCP, embarazos gemelares y una monitorización basal alterada.
- La valoración del bienestar fetal permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de técnicas y procedimientos que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así tomar medidas apropiadas para diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte.
- Si este control no se realiza cuando corresponde, muchas de las complicaciones fetales y neonatales que pueden surgir a lo largo del embarazo no se podrían prevenir, gracias a la valoración fetal se ha conseguido disminuir la morbimortalidad perinatal.

## Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo.

- Al cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad.
- Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales. Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor.
- Por etapas, las primeras semanas es normal que tengas más sueño, y que aparezca cierta introversión que hacen que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones; al igual que afecta el insomnio que suele aparecer las últimas semanas.
- El embarazo es un periodo lleno de dudas y preguntas, lo que provoca cierto grado de angustia o ansiedad, preocupación porque todo se desarrolle dentro de lo normal.
- Últimas semanas, es normal que sientas inquietud o miedo por el momento del parto.

- Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados

## Afrontamiento

- En las clases de preparación al parto o de educación maternal se abordan estos cambios psicológicos.
- La comprensión de tu familia durante esta etapa es imprescindible para sobrellevarlos.

## Bibliografía

UDS. (2022) UDS. Recuperado el 12 de 11 de 2022, de Enfermería en el cuidado de la mujer: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0969954ae9a06c0f3652bcd77-LC-LEN-MOT-20-ENFERMERIA-1-20EN1-20EL1-20CUIDADO-1-20DE1-20LA-1-20MUJER.pdf>