



MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

TEMA: CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER. CAMBIOS EMOCIONALES EN EL EMBARAZO

PROFESOR: DRA. MARIA CECILIA ZAMORANO

GRADO: 4TO CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ

CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER EN EL EMBARAZO

Embarazo normal representa gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer.

Los cambios que se experimentan van desde cambios metabólicos y bioquímicos que pueden no ser evidentes.

Los cambios en el organismo materno comprenden: aumento de peso, volumen abdominal aumento tamaño mamas.

Cambios detectados mediante estudios paraclínicos, cambios bioquímica hemática.

Cambios cardiovascular en particular el volumen sanguíneo se incrementa significativamente.

Este aumento inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen aprox. 4,700 ml a 5,200 ml para la semana 32 de gestación.

Junto con la expansión de volumen plasmático existe flujo sanguíneo enviada hacia el útero y placenta en un 25% del gasto cardíaco.

Cambios pulmonares comienzan muy temprano desde la 4ta semana de gestación hay dilatación mucosa nasal.

Cambios renales activación del SRAA favorece retención de sodio y volumen plasmático.

Cambios gastrointestinales: La náusea y vómito son quejas frecuentes al inicio de la gestación y afectan 90% embarazos.

Cambios Hematológicos Primer trimestre del embarazo aumenta la respuesta a producción de elevada eritrocitos maternos.

La fisiología materna experimenta cambios fisiológicos embarazo normal.

CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER EN EL EMBARAZO

Por un lado, al cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para el embarazo se desarrolle con total normalidad.

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro.

Aceptar los cambios como repercutirán en la pareja, en tu trabajo o en sociales lleva su tiempo.

¿Qué cambios puedes sentir?
Durante la gestación, la habilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales. Son frecuentes los cambios de humor y alegría al llanto.

Estas síntomas se acentúan si además se unen a molestias físicas importantes como náuseas, vómitos, dolor de espalda.

Por etapas, las primeras semanas es normal que tenga más sueño y que centre más en ti.

En las últimas semanas, es normal que sienta inquietud o miedo por el momento del parto, durará si tú bebé naciera bien.

¿Qué puedes hacer para afrontarlo?
Comprobar que son cambios comunes x compartir con otras mamá's para disminuir ansiedad.

Conocer estos cambios permitirá vivir el embarazo con naturalidad sin sentir raro.