



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* 4

*Nombre de la Materia:* Enfermería en el cuidado de la mujer

*Nombre del profesor:* María Cecilia Zamorano Rodríguez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 4

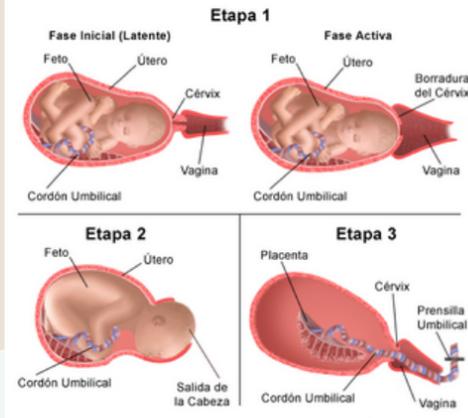
# PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

El parto se compone de tres etapas principales:

**Primera etapa:** periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.

**Segunda etapa:** periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.

**Tercera etapa:** periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.



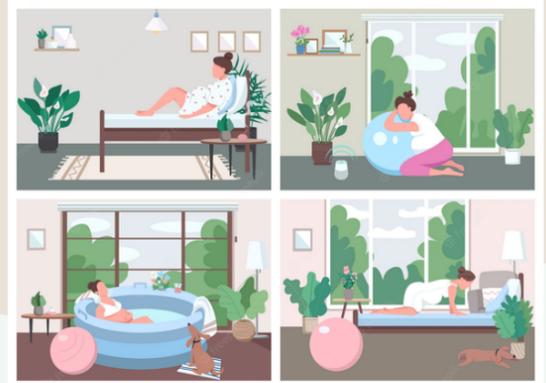
El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto.

Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes.

Algunos hospitales cuentan con habitaciones privadas en las que la mujer permanece desde antes del parto hasta que se le da de alta. A estas habitaciones se les denomina unidades de dilatación, parto, recuperación y posparto (puerperio).



En los países desarrollados la mayoría de los partos tienen lugar en el hospital, aunque algunas mujeres prefieren dar a luz en casa. Sin embargo pueden aparecer complicaciones inesperadas durante el parto o poco después de este, incluso en mujeres que han tenido un buen control prenatal y que no presentan signos de problema alguno. Por ello la mayoría de los expertos no recomienda el parto domiciliario.



La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases: el trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo. Comúnmente, es la etapa más larga del proceso.

**Durante el trabajo de parto temprano:** La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse. Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos. La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".



Sobredistensión uterina

**Durante la etapa 2:**

- La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").
- Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas.

**Durante la etapa 3:**

- Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.
- Por lo general, la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina.

**Durante el trabajo de parto activo:**

- Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas.
- Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción.
- La mujer puede sentir presión en su espalda baja.



El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez. El feto comienza a moverse hacia el canal de parto. En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto (10 centímetros). La mujer comienza a pujar para ayudar al bebé a moverse a través del canal de parto.

