



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: Super Nota

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

PASIÓN POR EDUCAR

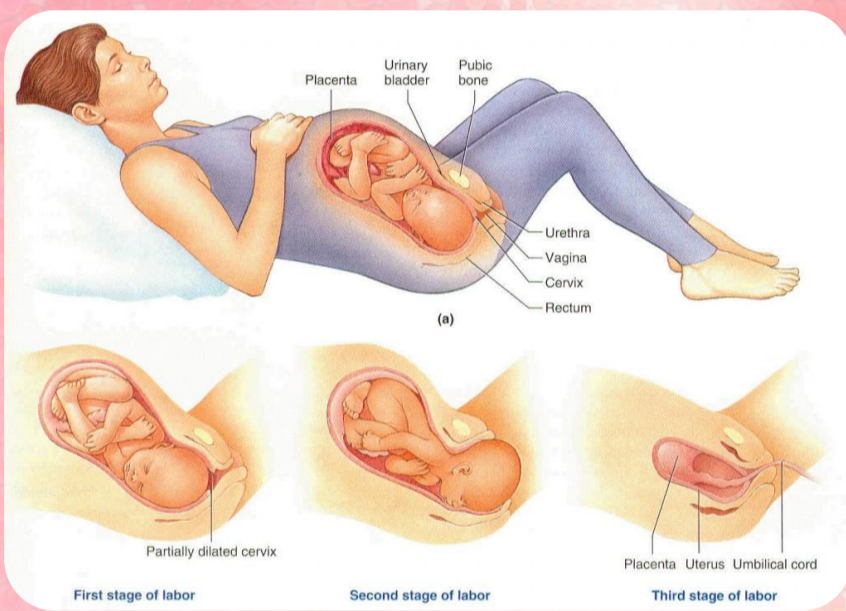
Grado: 4°

Grupo: "A"

PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO

¿Qué es?

El trabajo de parto es una serie de contracciones progresivas y continuas del útero que ayudan a que se abra (dilate) y afine (vuelva más delgado) el cuello del útero para permitirle al feto pasar por el canal de parto.



El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto.

Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes. El hecho de permanecer de pie y caminar durante la primera etapa del parto puede acortarlo en más de 1 hora. A pesar de que cada parto es distinto, la mayoría siguen un patrón general.

Dilatación

ETAPAS

Aunque cada alumbramiento es diferente, desde un punto de vista médico, todos pasan por tres fases: dilatación, expulsivo y alumbramiento.

Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero.

Expulsión

Se trata del nacimiento del bebé, momento en que se asoma la cabeza del producto.

Alumbramiento

Se trata de la expulsión de la placenta, después de un breve pausa las contracciones vuelven y de una manera más suaves será para la expulsión de la placenta.

