



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Abigail Villafranca Aguilar.

Nombre del tema: Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo y Valoración del feto durante el embarazo.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

Al cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle de manera normal.

Los niveles de estrógenos y progesterona están muy elevados, lo que afecta a la parte emocional de tu cerebro.

Lo que implica el futuro nacimiento del bebé. Aceptar los cambios de la nueva situación y cómo repercutirán en la pareja, trabajo o dist. sociales.

¿Qué cambios puedes sentir?

Labilidad emocional

Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto.

Más sueño y que aparezca cierta intrusión

Esto hace que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones

Dudas y preguntas

Lo que provoca cierto grado de angustia o ansiedad, preocupación porque todo se desarrolle dentro de lo normal.

¿Qué puedes hacer para afrontar los cambios?

En las clases de preparación al parto o de educación maternal se abordan estos cambios psicológicos.

En ellas, puedes comprobar que son cambios comunes y compartidos. Con otras mamás te ayudarán a disminuir la ansiedad.

Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

La comprensión de tu familia durante esta etapa es imprescindible para sobrellevarlos.

En este sentido, es muy importante que comenten juntos para que comprenda que son normales y propios de este periodo.

¿Qué me permitirá conocer estos cambios?

Conocer estos cambios te permitirá vivir el embarazo con naturalidad sin sentirte rara o culpable y aceptar que habrá sentimientos positivos y negativos, pero temporales y que desaparecerán según te vayas adaptando.

Valoración del feto durante el embarazo

Valoración del bienestar fetal

Permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto.

Esto durante el embarazo y el trabajo de parto, y así poder diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte.

¿Qué estudia?

Este trabajo estudia el bienestar fetal, examinando diferentes variables.

Para poder comprobar cuáles favorecen un parto eutócico, cuáles un parto instrumental o una cesárea.

¿Qué pasa si este control no se realiza cuando corresponde?

Muchas de las complicaciones fetales y neonatales que pueden surgir a lo largo del embarazo no se podrían prevenir.

Gracias a la valoración fetal se ha conseguido disminuir la morbilidad perinatal.