



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Adolfo Ángel Pascual Gómez

Nombre del tema: Cuidados básicos de la mujer

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de septiembre de 2022

Cuidados básicos de la mujer.

Introducción:

En los cuidados básicos de la mujer, hay que comprender más a fondo los cuidados que se le debe brindar a la misma mujer, para que así pueda prevenir ciertas enfermedades, como lo es el caso de cáncer de mama, ya que el mayor porcentaje de casos se presenta en las mujeres y en algunos casos en los hombres, pero sin embargo esto se presenta mayormente en las mujeres.

En este ensayo nos enfocaremos en los que son los cuidados que se le debe dar a una mujer desde la palpación y la inspección que se le debe brindar, para poder detectar a tiempo el cáncer de mama, y se hablara un poco de lo que es la anatomía y fisiología de la mujer, desde su edad de recién nacida, hasta la edad adulta y donde comienzan los cambios físicos en ella misma y es donde se pueden presentar cambios que se puede dar cuenta, con la ayuda de la autoexploración.

Esto lo debe enseñar el personal de enfermería donde le debe brindar la orientación enseñándole como debe hacerse la autoexploración, para poder prevenir ciertas enfermedades, sin embargo, si la persona presenta anomalías en su cuerpo, debe acudir al centro de salud, donde se puede llevar a cabo ciertos procedimientos para poder detectar las anomalías, por eso en lo siguiente se le hablara, de lo que son los cuidados de la mujer desde su edad de recién nacida, hasta los cambios que obtiene conforme la edad avanza en ella.

Desarrollo:

En los cuidados básicos de la mujer se habla desde la edad de recién nacida hasta su vejez, ya que en la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino nos dice que una niña recién nacida posee alrededor de un millón de folículos, pero estos folículos son inmóviles, queriendo decir que a lo largo de la vida de una mujer, conforme la edad avanza en ella y comienza la pubertad, este número de folículos va disminuyendo hasta una cifra menor a los 300,000 folículos primarios. En esta etapa reproductiva estos folículos inmóviles adoptan una transformación madura liberando un óvulo maduro y estimulando el aumento de espesor en una cámara hueca, sin embargo en estos cambios hormonales en la mujer puede llevar a cabo que el seno del ovario pueda formarse un líquido seroso o sangre y recibe el nombre de quiste ovárico, que provoca dolor y podría romperse en la cavidad pélvica y hacer intervenciones quirúrgicas o médicas.

En este tipo de casos el cuidado básico que debe llevar a cabo una mujer es que acuda a los hospitales o centro de salud para hacerse chequeos, o estar constantemente atentas al cambio del cuerpo, en la etapa de la pubertad ya que al primer síntoma de dolor en los senos podría ser maligno y llegar a tener cáncer de mama, ya que en México se diagnostican 23,000 casos y se reportan 6,000 muertes al año y esto puede ser causa de una mala alimentación y el consumo de tabaco y alcohol. Por lo tanto una mujer

debe cuidar su alimentación desde la infancia hasta la edad adulta, dándole capacitaciones a las madres de como deben de alimentar a sus hijas para prevenir ciertas enfermedades. Para así prevenir estos tipos de cancer que se presente en la edad adulta en una mujer, por eso para prevenir estos casos, los cuidados que debe llevar sería la autoexploración que los enfermeros deberían capacitar a la mujer, para que ella se autoexplora en los siguientes días de su ciclo menstrual y así el personal de enfermería debería verificar la técnica si ella ha comprendido la auto exploración.

Conclusión:

Concluiremos con el aprendizaje obtenido con los cuidados básicos de una mujer de como nosotros debemos orientar a ella para poder detectar anomalías y se pueda dar cuenta con la ayuda de la autoexploración y poder acudir al centro de salud, para poder ser atendida donde el personal de enfermería debe actuar y realizar dicha exploración con la ayuda de la inspección y la palpación y así poder detectar estas anomalías y poder prevenir enfermedades como los son los tumores malignos, dando por terminado con el tema de los cuidados básicos de la mujer.

Bibliografía (UDS, 2022 periodo(septiembre-diciembre))

UDS. (2022 periodo(septiembre-diciembre)). *Enfermería en el cuidado de la mujer*. Comitan de dominguez.