



Nombre del Alumno: MEYLIN DEL ROCIO VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Parcial: 2 do

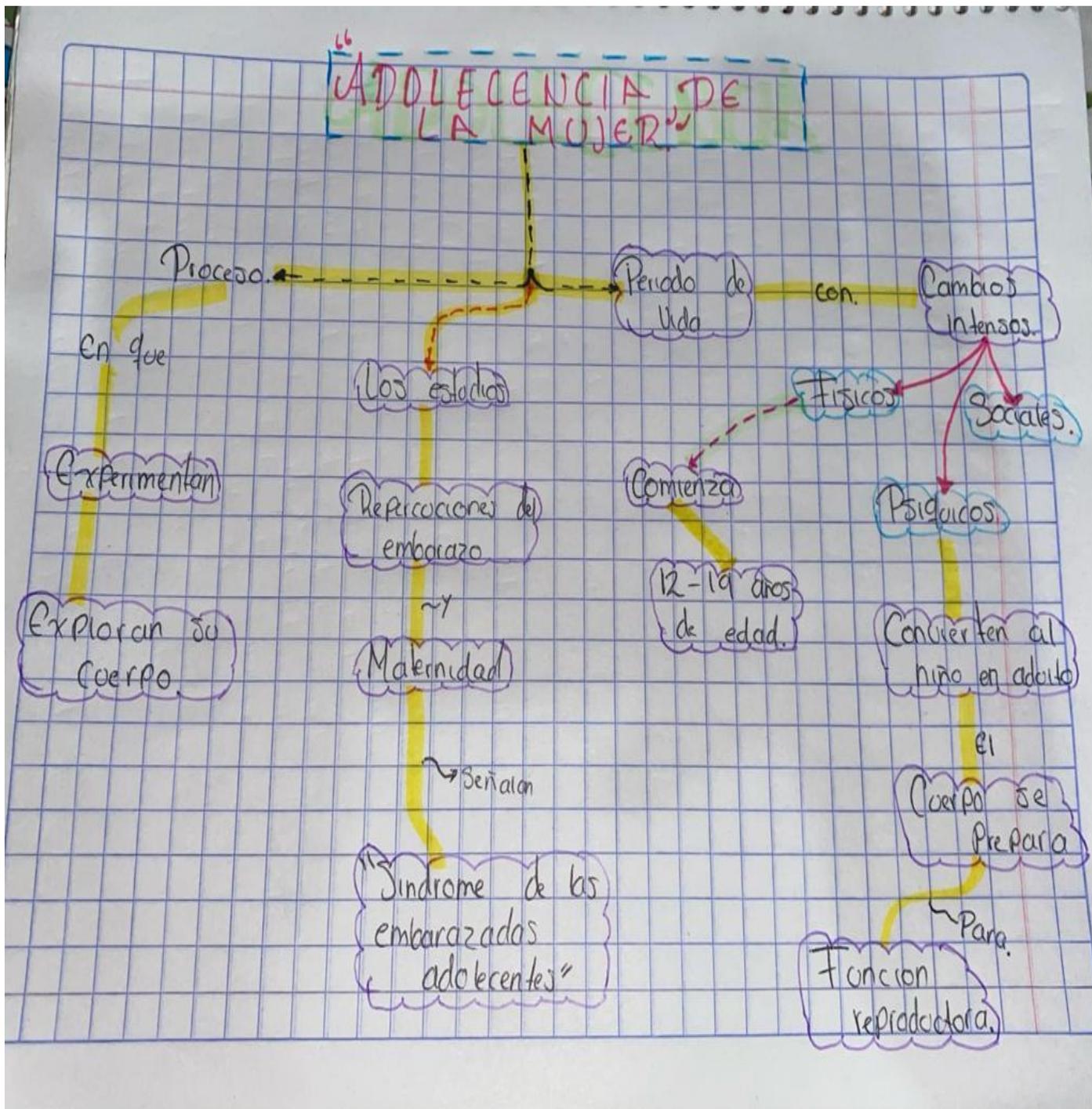
Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 4to.

Grupo: A



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA.

La **SEXUALIDAD** está presente en nuestras vidas desde que nacemos, una de las formas en que se manifiesta es por el deseo de unirse a una persona para compartir sentimientos y sensaciones agradables, incluyendo las relaciones sexuales.



¿SABIAS QUE?

Toda adolescente después de haber tenido su primera menstruación y tiene relaciones sexuales, ¡¡¡corre el riesgo de quedar embarazada!!!

Basta una relación sexual para quedar embarazada.

Algunos adolescentes llegan a hacer madres a temprana edad por:

- ✓ Falta de educación sexual.
- ✓ No animarse a preguntar por temas de salud sexual y reproductiva.
- ✓ Una mala o inadecuada orientación.

¿QUE METODOS ANTICONCEPTIVOS EXISTEN?



La elección de un método anticonceptivo es una decisión muy personal, el método que podría resultar más apropiado es el que reúne las siguientes características.

EL METODO IDEAL ES AQUEL:

- Te brinda protección y seguridad.
- Que sea fácil de usar.
- Que no afecte tu salud o genere complicaciones.

¿QUE SUCEDE CUANDO SE PRESENTA EL EMBARAZO DURANTE LA ADOLESCENCIA?

El embarazo se considera **de alto riesgo**, la salud y la vida de la madre y su bebé corren peligro porque el desarrollo físico y emocional de la mujer no se ha completado.

COMO EVITAR Y/O PREVENIR.

- Conocer nuestros cuerpos y cómo funcionan.
- Infórmate sobre la sexualidad con personal especializado.
- **Usar** siempre métodos anticonceptivos.
- Acudir a un servicio de salud para solicitar información.



¡ES IMPORTANTE RECONOCER!

- ✓ Lo valioso que es la vida, que solo tenemos una y debemos quererla y cuidarla.
- ✓ Es importante definir hoy las metas de nuestra vida y el plan que nos tracemos para alcanzarla.
- ✓ Un hijo o hija necesita de sus padres y madres; amor, alimentación, educación, recreación y tiempo.

¿Estas preparada/o para dárselo?

Bibliografía

(13 de 10 de 2022). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>