



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico**

**Materia: Enfermería en el Cuidado
de la Mujer**

Grado: 4°

Grupo: "A"

CUADRO SINOPTICO

Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

- Cambios

Presenta grandes cambios físicos y psicológicos para la mujer.

Todos estos cambios están enfocados en ajustarse y adaptarse en el desarrollo de un nuevo ser.

- Cambios que se reflejan y provocan síntomas específicos
- Cambios durante la exploración física.
- El médico general o de primer contacto los principales cambios.

- Cambios Cardiovasculares

unos de los cambios más significativos ocurre a nivel cardiovascular.

A alcanza un volumen sanguíneo de aproximadamente 4,700 ml a 5200 ml

Junto con la expansión de volumen plasmático la cantidad de sangre enviada hacia el útero y la placenta consiste en un 25%.

- Cambios Pulmonares y respiratorios.

Los cambios respiratorios pueden comenzar muy temprano, desde la 4ta semana.

En el comienzo se puede inspirar por encima del volumen corriente 3000 mL

Estos cambios favorecen que en la mujer los síntomas de asma bronquial disminuyan.

- Cambios Renales y urinarios

La disminución de la resistencia vasculares periféricas por efecto hormonal son los cambios más importantes.

En relación a los cambios los riñones aumentan de tamaño.

La hidronefrosis ocurre como consecuencia de la relajación del músculo liso ureteral.

- Cambios Gastrointestinales

Las náuseas y el vómito son quejas al inicio de la gestación

Se piensa de algunos hormonas que los inician como la gonadotropina coriónica, estrógeno y la Progesterona.

sin embargo se pueden persistir hasta el final del embarazo

- Cambios Hematológicos

Debido a la ausencia de menstruación los requerimientos de hierro disminuyen

La fisiología materna experimenta muchos y diversos cambios fisiológicos.

Los exploraciones físicas, clínicas y pruebas de laboratorio son necesarios en cada etapa.

Cambios Emocionales de la mujer durante el embarazo

Cambio hormonal

Es necesario para que el embarazo se desarrolle con normalidad.

Los niveles de estrógeno y progesterona son elevados.

Acerca de los cambios de la nueva situación.

¿Qué cambios puedes sentir?

Durante la gestación los cambios emocionales son debidos al aumento hormonal.

Son frecuentes que se pase bruscamente de la alegría al llanto de la euforia al enojo.

Durante este periodo estas lleno de dudas y presiones, si tu bebé nacera bien.

¿Qué puedes hacer para afrontarlos?

En los cursos de preparación al parto o de educación maternal se abordan estos cambios psicológicos.

Por otro lado, la comprensión de la familia durante la etapa es imprescindible para afrontarlo.

Conocer estos cambios te permitira llevar / vivir un embarazo con naturalidad.

(UDS, 2022)

Referencias

UDS. (12 de 11 de 2022). *Plataforma educativa, UDS*. Obtenido de Plataforma educativa, UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bccd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>