



**Nombre del alumno:** José Fernando Aguilar Gómez

**Nombre del profesor:** María Cecilia Zamorano Rodríguez

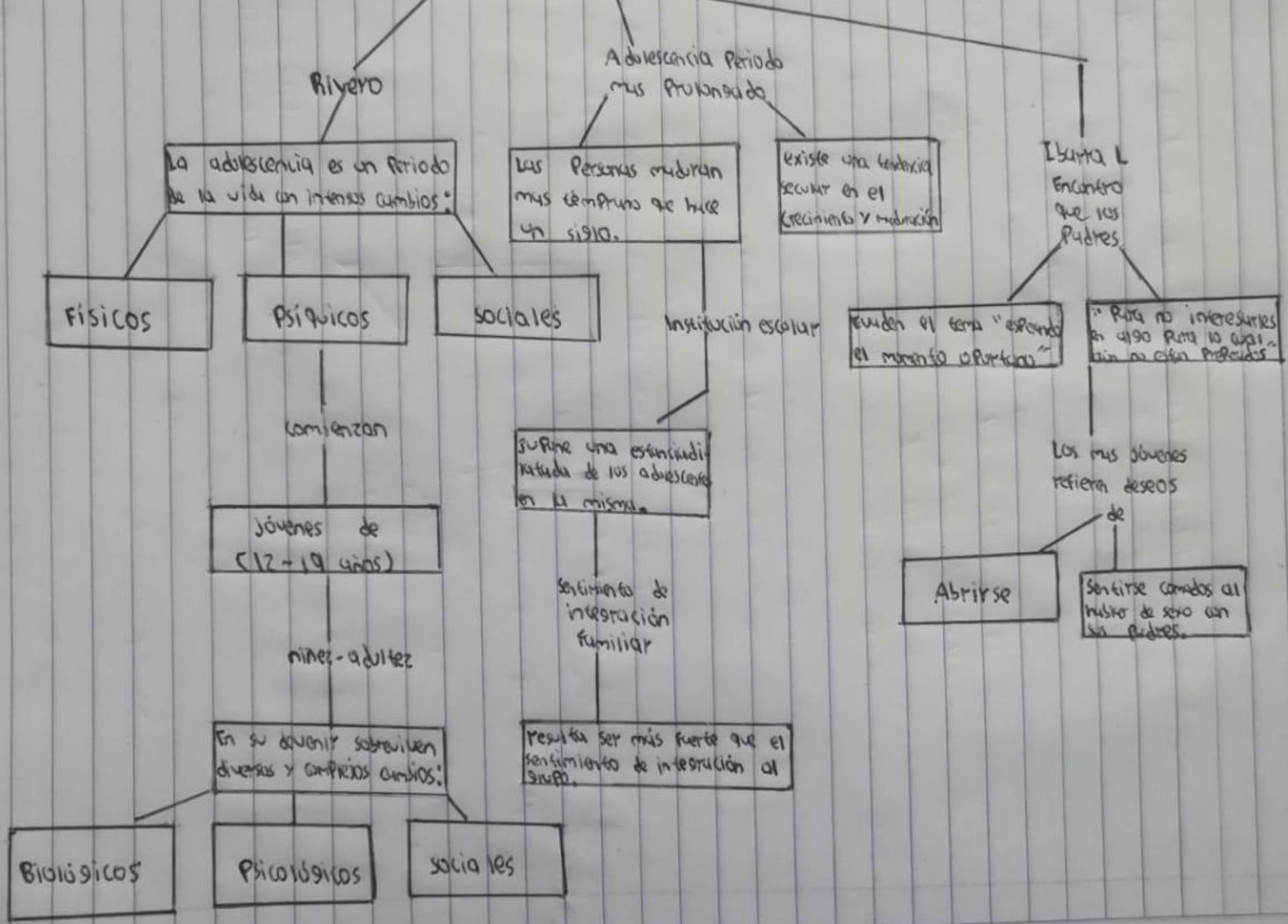
**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual tema 2.1

**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**Grado:** Cuarto cuatrimestre

**Grupo:** A

# 2.1 Adolescencia de la mujer



Rivero

Adolescencia Periodo mas Profundado

Ibarra L Encuentro que los Padres

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios:

Las Personas mudaran mas temprano que hace un siglo.

existe una tendencia secular en el crecimiento y maduración

FISICOS

Psicicos

sociales

Institución escolar

evaden el tema "abriendo el momento oportuno"

"Para no interesarles en algo para lo que aún no están preparados"

comienzan

jóvenes de (12-19 años)

ninez-aduldez

sufre una estancada actitud de los adolescentes en la misma.

Sentimiento de integración familiar

resulta ser más fuerte que el sentimiento de integración al grupo.

En su devenir sobreviven diversas y complejos cambios:

Biológicos

Psicológicos

sociales

Abrirse

Sentirse cómodos al hablar de sexo con sus padres.

## ¿Qué método anticonceptivo puede usar un adolescente?

La elección de un método anticonceptivo es una decisión muy personal, el método que podría resultar más apropiado es el que reúne las siguientes características:

### El Método ideal es aquel:

- Que te brinde protección y seguridad.
- Que sea fácil de usar.
- Que no afecte tu salud o genere complicaciones.
- Que no represente un problema para la relación con tu pareja.
- Que ayude a que la pareja participe.

Planificar los embarazos es un derecho de todas las personas para tener una vida saludable y sin riesgos.

## ¿Qué métodos anticonceptivos existen?

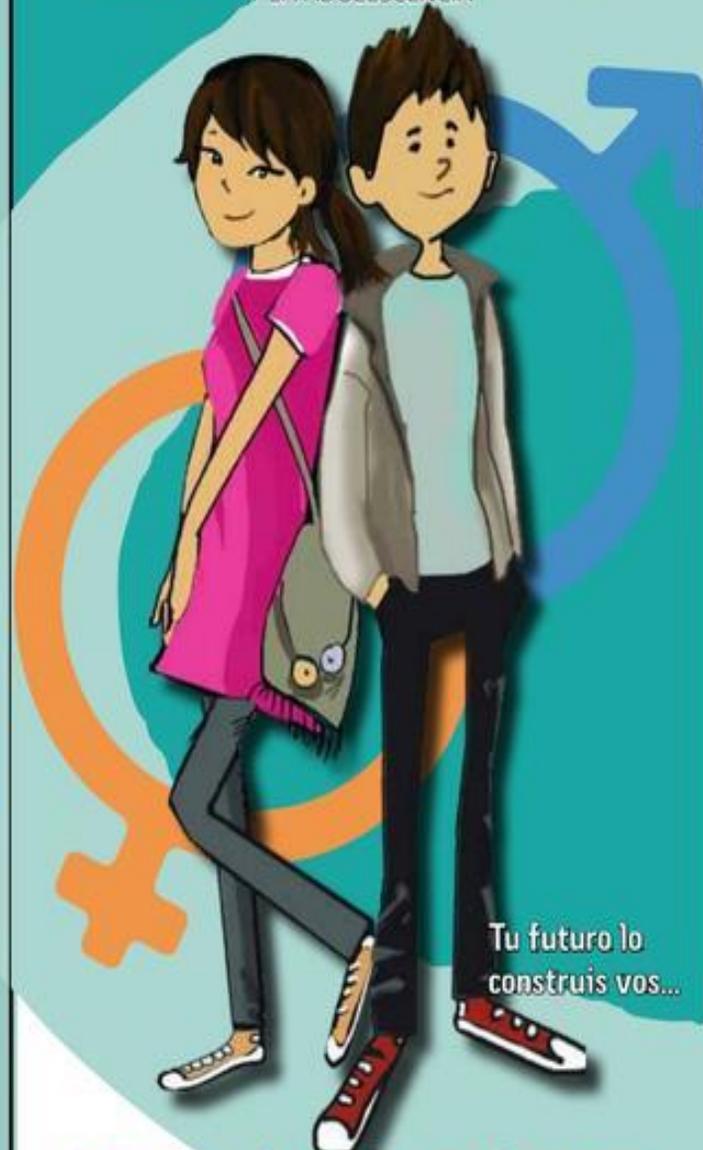
En los servicios de salud del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social existen a tu disposición diferentes métodos que te ayudarán a ti y a tu pareja a evitar un embarazo.

### ¿Qué es doble protección?

Es cuando te protegés tanto de un embarazo no deseado como de una infección de transmisión sexual.

Para eso tenés que usar al mismo tiempo el condón con otro método anticonceptivo.

El método 100% seguro es la abstinencia, retrasa el inicio de las relaciones sexuales, y disfruta de tu adolescencia.



Tu futuro lo  
construis vos...

## Prevención de embarazo en la adolescencia

## **FUENTES BIBLIOGRAFICAS**

UDS, antología pág.- 37,38- Recuperado el 13/10/2022:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>