

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH  
PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO  
DE LA MUJER**

**Grado: CUARTO CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

# Google

Q Adolescencia de la mujer



## CONCEPIO

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psicológicos y sociales, que convierte al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora....

Por

## Cambios físicos

Tiene una amplia variación de la normalidad....

Es

## Necesario

Comprender y conocer estos cambios para poder diferenciar las variaciones normales. Comienzan entre los 12 a 19 años de edad....

Dividida

la

## Adolescencia

Es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios físicos también psicológicos....

Es

## Una Etapa

De desarrollo humano aceptada por todos, que no significa solo el tránsito de la niñez a la adultez....

el

## Sentimiento

De integración familiar resulta ser más fuerte que el sentimiento de integración al grupo. Aunque se observa una desmoralización de y con la edad....

y

## La Sociedad

Es cada vez más compleja demanda de mayor calificación de una preparación especializada....

La

## Sociedad

Ofrece al adolescente contenidos materialistas por encima de la transmisión de valores éticos, morales y humanísticos....

## Imágenes



## Imágenes



LOVEyourself

LOVEyourself

# Recuerda . . . .

Tener relaciones sexuales en la adolescencia sin la protección adecuada puede traer serias consecuencias como los embarazos no planeados y/o de alto riesgo que conducen a situaciones indeseables que modificarán tu proyecto de vida.

**HOY NO SE VALE DECIR:**

"Yo no sabía!"

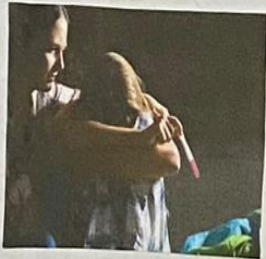
"Es que a mi nunca me dijeron!"

"NO sé dónde pedir información!"

"Estamos muy chicos para eso!"

"Meda vergüenza!"

"Am: no me va a pasar!"



## La Salud Reproductiva es Compromiso de todos (AS)

Los servicios de planificación familiar son gratuitos. Puedes informarte y solicitar algún método anticonceptivo, es tu derecho, no importa tu edad, sexo, escolaridad, ni tu estado civil.

Para mayor información acude a la Unidad de Medicina Familiar del IMSS o del Sector Salud que te corresponda.



# PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA



## ¿Qué es la adolescencia?

Es la etapa de la vida que va de los 10 a los 19 años de edad, la cual se caracteriza por un desarrollo y maduración de los órganos sexuales, unido a cambios en la forma de pensar, sentir y actuar.

Los cambios físicos que distinguen al hombre de la mujer son:

• En la mujer:

- Crecimiento de las glándulas mamarias.
- Crecimiento de todos los huesos.
- Ensanchamiento de la cadera.
- Aparición de vello púbico y axilar.
- Redistribución de la grasa corporal (cadera y piernas).
- Aparición de la menstruación.

• En el hombre:

- Crecimiento de testículos y pene.
- Crecimiento de todos los huesos.
- Desarrollo muscular.
- Aparición de vello púbico, axilar, bigote y barba.
- Engrasamiento de la voz.
- Se presenta la eyaculación.

Los cambios psicológicos permiten la adaptación al proceso de la adolescencia, definiendo de forma individual nuestra conducta y personalidad ante la sociedad.

## ¿Qué es la sexualidad?

Es un aspecto central del ser humano a lo largo de la vida que incluye el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la identidad y intimidad y la reproducción, la cual es vivida y expresada con pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones.

Si decides ejercer tu sexualidad hazlo de manera responsable y sin riesgos, y considera el uso de algún método anticonceptivo regular que te permita:

- Evitar embarazos no deseados o no planeados.
- Prevenir abortos en condiciones inseguras o de riesgo.
- Evitar contraer alguna infección de transmisión sexual.
- Alcanzar tus planes de estudio.
- Obtener un mejor empleo.
- Tener tiempo para ti, tu familia, tus amistades y realizar diversas actividades importantes para ti.
- Planear tu presente y futuro.

Las y los adolescentes pueden seleccionar con toda seguridad cualquier método anticonceptivo ya que la edad no contraindica el uso de alguno.

## Sabios Qué.....

• Existe un mayor riesgo de enfermedad o de morir cuando se tiene un embarazo en edades tempranas.

• Las adolescentes de 15 a 19 años dos veces tienen más posibilidades de morir durante el embarazo o parto, que aquellas mayores de 20 años.

• En los menores de 15 años el riesgo de morir se eleva cinco veces más.

• Las hijas o los hijos de madres adolescentes tienden a ser prematuros, de bajo peso al nacer y a sufrir las consecuencias del retardo en el crecimiento fetal.

• El riesgo de complicaciones a la salud o de morir es más elevado entre los

la) recién nacidos (a) y niños (a) menores de 5 años, cuyas madres son menores de a los 20 años.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Bustamante, F., Urquidia, C., Florenzano R., Barrueto, C., Hoyose, J., Ampuero, K., Terán, L., Figueroa, M., Farías, M., Livia, M. y Giacamanm, E. (2018).
2. El programa RADAR para la prevención del suicidio en adolescentes de la región de Aysén, Chile: resultados preliminares. *Revista Chilena Pediatría*, 89(1), 145-148. Doi: 10.4067/S0370-41062018000100145
3. OMS (2014). Prevención del suicidio: un imperativo global. [https://www.who.int/mental\\_health/suicide-prevention/exe\\_summary\\_spanish.pdf](https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/exe_summary_spanish.pdf)
4. Martínez, C. (2017). *Suicidología comunitaria para América Latina. Teoría y experiencias*. ALFEPSI
5. UNICEF (2018). *Comunicación, infancia y adolescencia: Guías para periodistas (Communication, Childhood and Adolescence)*. <https://www.unicef.org/argentina/informes/comunicaci%C3%B3n-infancia-y-adolescencia-gu%C3%ADa-para-periodistas>
6. Asociación Argentina de Perinatología. *Primera guía argentina de Perinatología. Organización de un centro perinatólogico*. Buenos Aires: 1995.
7. Bethea D. *Enfermería materno infantil*. 2a Ed. México: Interamericana, 1977.