



**Nombre de alumno: CARLOS ENRIQUE  
MALDONADO JUÁREZ**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA**

**Materia: Enfermería en el cuidado de  
la mujer**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4to**

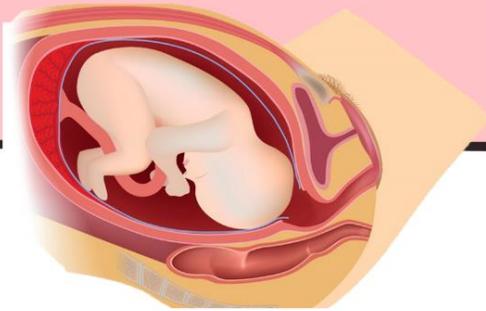
**Grupo: A**

# PERIODOS DEL TRABAJO DE PARTO VAGINAL

"El parto se compone de tres etapas principales"

## Primera etapa:

periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.



## Segunda etapa:

periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé



## Tercera etapa:

periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.



El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto. Hacia el final del embarazo (después de 36 semanas), el médico examina el cuello uterino para intentar predecir cuándo comenzará el parto.

## La primera etapa del trabajo de parto ocurre en dos fases

El trabajo de parto temprano y el trabajo de parto activo. Comúnmente, es la etapa más larga del proceso.

### Durante el trabajo de parto temprano:

- La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse.
- Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.
- La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".

### Durante el trabajo de parto activo:

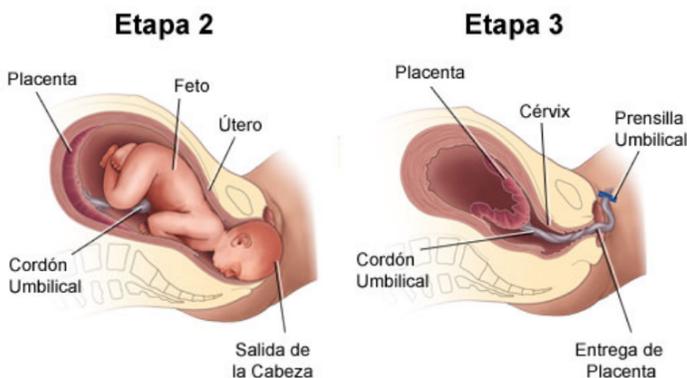
- Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas.
- La mujer puede sentir presión en su espalda baja
- El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez.

### Durante la etapa 2:

- La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.
- Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal
- La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").

### Durante la etapa 3:

- Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.
- La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa.
- La placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina. El proveedor de atención médica puede pedirle a la mujer que puxe. El proveedor puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere.



(S/f-a)<. Com.mx. Recuperado el 15 de octubre de 2022, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32foa6995aae9a06cof3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>