



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: Unidad 2

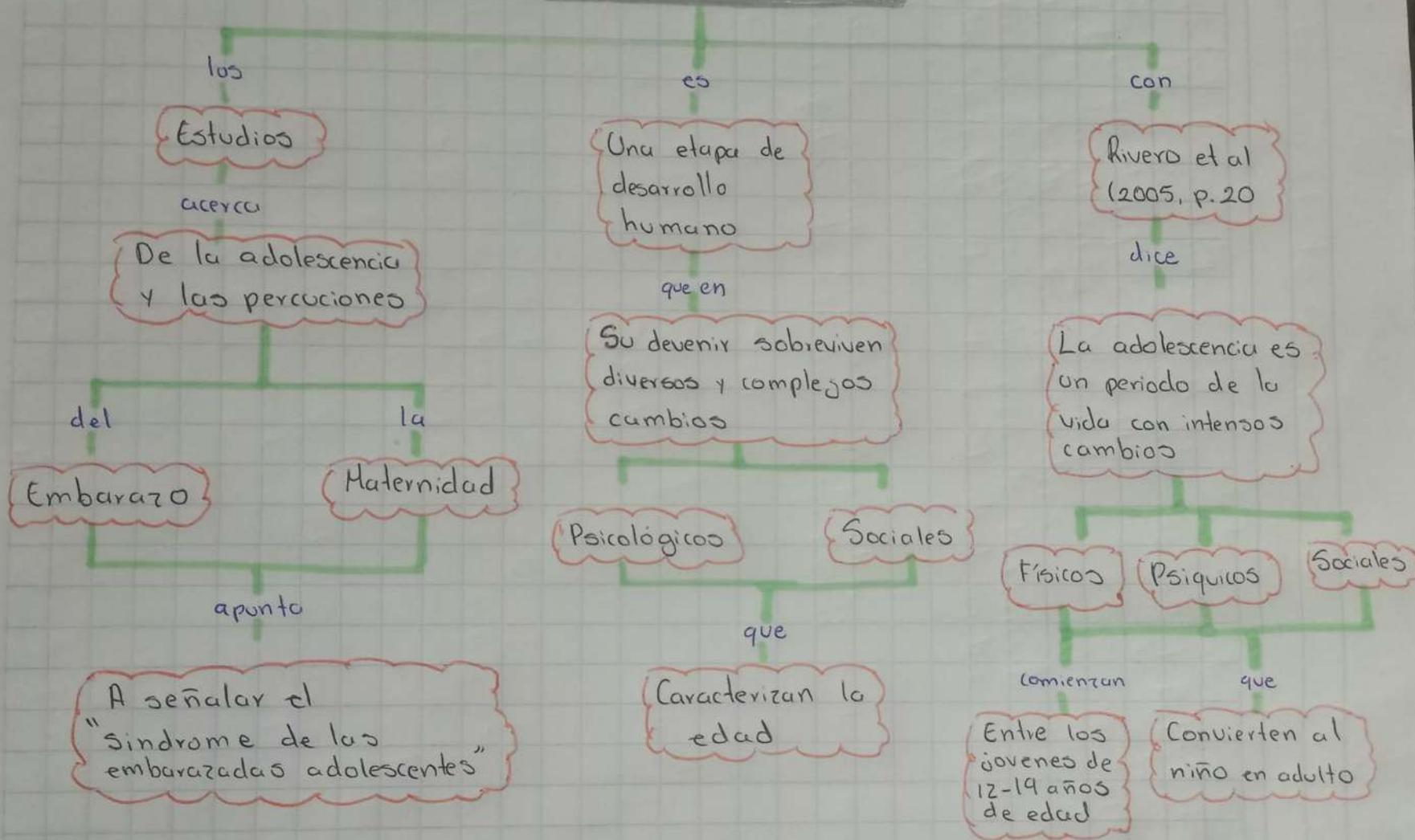
Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

ADOLESCENCIA DE LA MUJER

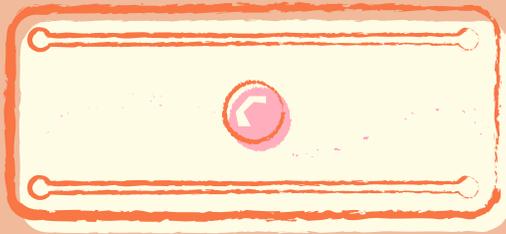


Bibliografía

UDS. (2022). UDS. Recuperado el 13 de 10 de 2022, de Enfermería en el cuidado de la mujer:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN113f32f0a6995aae9a06c0f3652bcd77-44-LEN40f-20ENFERMERIAf-20ENf-20ELf-20CUIDADOf-20DEf-20LAf-20MUJER.pdf>

- 
- Los anticonceptivos de emergencia son un método de respaldo para prevenir el embarazo si no se usó un método anticonceptivo o si se rompe un condón.



Los métodos anticonceptivos que utilizan hormonas son muy buenos para prevenir el embarazo. Los implantes y los DIU hormonales también usan hormonas para impedir el embarazo.



Se debe usar métodos de barrera cada vez que tenga relaciones sexuales. Porque no solo se evita un embarazo sino cualquier enfermedad de transmisión sexual (ETS).

Para que los métodos hormonales y los de barrera funcionen mejor tienen que utilizarse exactamente como el médico o las instrucciones lo indiquen.



Prevención del embarazo en adolescentes

Tener bebés en la adolescencia puede implicar costos de salud, así como económicos y sociales

¡No adolescentes madres!

Métodos anticonceptivos

El método anticonceptivo es cualquier método usado para prevenir el embarazo.

La única forma segura de prevenir el embarazo es no tener relaciones sexuales. Pero encontrar un buen método anticonceptivo que pueda utilizar cada vez puede ayudar a evitar un embarazo no planeado.

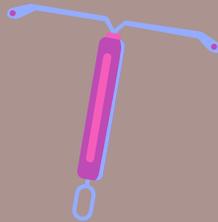


Tipos

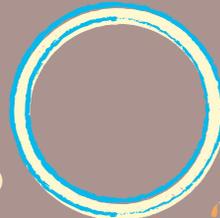
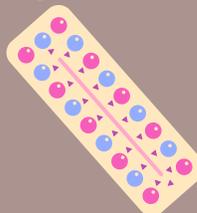
Hay muchos tipos de métodos anticonceptivos. Cada uno tiene ventajas y desventajas.

Los anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC), incluyen implantes y dispositivos intrauterinos (DIU).

- Los implantes se colocan debajo de la piel del brazo.
- Los DIU los coloca en el útero un médico. Existen dos tipos principales de DIU: el DIU de cobre y el DIU hormonal.



- Los métodos hormonales incluyen las pastillas anticonceptivas, las inyecciones, el parche cutáneo y el anillo vaginal.



- Los métodos de barrera incluyen condones (preservativos), diafragmas y esponjas. En general, estos no previenen el embarazo tan bien como los DIU o los métodos hormonales.



- La planificación familiar natural (que también se llama método del calendario de fertilidad) puede ser eficaz si la pareja es muy cuidadosa. Se tendrá que mantener buenos registros para saber cuándo es fértil. Y durante las épocas que sea fértil, se tendrá que evitar tener relaciones sexuales o usar un método de barrera.

