



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: Unidad 1

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Introducción

Durante el desarrollo se tocará temas como la igualdad de género, perspectiva y definiciones que ayudaran a entender mejor la relación de ambos géneros en ambientes donde se presenten convivencias de hombres y mujeres.

Se centrará más en los cuidados básicos de la mujer porque es importante para el conocimiento en el área de salud, ginecológico entre otros y así aplicarlo en el momento adecuado o donde se requiera, también es importante saber sobre los cuidados para prevenir o detectar alguna anomalía en la mujer y actuar sobre ello y lograr conservar la salud de la paciente/usuario o buscar su recuperación de ciertas enfermedades o patologías que estén afectando la salud.

Desarrollo

En la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres 122 de noviembre del 20181, encontramos sobre la perspectiva de género para saber más a fondo sobre la convivencia de estos, en diferentes aspectos o situaciones.

La Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, define que "la perspectiva de género se refiere a la metodología y los mecanismos

que permiten identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y exclusión de las mujeres, que se pretende justificar con base en las diferencias biológicas entre mujeres y hombres." (OOS, 2022)

Con esto la perspectiva de género nos da a entender que busca mostrar la diferencia entre hombres y mujeres. También permite comprender a más profundidad la vida de ambos y su relación, más en el ámbito laboral.

La perspectiva nos ayuda a mejorar nuestras vidas ya que se enfoca en la igualdad de género y que no se inclina a un solo lado de la balanza, dentro de la sociedad, en lo laboral, servicios de salud entre otros debe conocerse la perspectiva.

Centrándonos en los cuidados básicos de la mujer abarca la anamnesis, la exploración física y los cuidados preventivos, estos nos informan para identificar o prevenir patologías sean de gran importancia o pequeñas para actuar sobre ellas y mantener a la paciente sana o en caso de tener una intentar recuperar su salud.

La anamnesis se enfoca en factores de riesgo y hereditarios, teniendo esta información tenemos probabilidades de prevenir enfermedades como el cáncer de mama que puede tener más riesgo la paciente de tener uno en un futuro

pero con la anamnesis buscamos a toda costa prevenir que la paciente sufra o padesca alguna enfermedad.

En la exploración física se realiza dos procedimientos; exploración mamaria y la otra pélvica. En la primera se realiza inspección y palpación buscando anomalías en mamas, ganglios linfáticos de cuello y axilas, de igual manera si el aspecto de la piel no es lo normal o la presencia de secreciones. La exploración pélvica palpamos ganglios de la ingle, exploración con espejo vaginal, exploración bimanual y recto vaginal.

Por ultimo dentro de los cuidados preventivos se enfoca en factores de riesgos que lleguen a afectar la paciente, como infecciones, ETS o patologías de gran escala. Dentro de este cuidado encontramos las necesidades anticonceptivas y la planificación familiar que brinda información para que la mujer o aquel que este interesado tenga conocimientos de esta

Conclusion

Como termino la perspectiva es una herramienta de ayuda tanto de mujeres como de hombres porque la igualdad es importantes dentro de la sociedad y que se vive día a día situaciones donde se debe aplicar la perspectiva.

En cuanto los cuidados de la mujer son importantes porque disminuiriá la tasa de mortalidad de cancer de mama y la propagación de ETS no solo en el género femenino sino también en el masculino.

Bibliografía

UDS. (2022). UDS. Recuperado el 22 de 09 de 2022 de Enfermería en el cuidado de la mujer: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN113f32f0a6995aae9a06c0f3652bcd77-LC-LEN404-20-ENFERMERIA1-20EN1-20EL1-20CUIDADO1-20DE1-20LA1-20MUJER.pdf>