

UDS

Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: MARIA CECILIA ZAMORANO
RODRIGUEZ.

Actividad: SUPER NOTA.

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA
MUJER.

Cuatrimestre: 4TO

Grupo: A

PERIODOS DE TRABAJO DE PARTO.



El parto suele comenzar aproximadamente en torno a 2 semanas antes o después de la fecha estimada del parto. No se sabe exactamente qué hace que se inicie el parto.



Un parto dura de 12 a 18 horas de media en la mujer primípara (que da a luz por primera vez) y tiende a acortarse hasta de 6 a 8 horas de media en los embarazos siguientes.

ETAPAS PRINCIPALES.

1ra etapa.

periodo de dilatación (o trabajo de parto).

FASES.

INICIAL:

- ✓ La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse.
- ✓ Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.
- ✓ La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso".

ACTIVO:

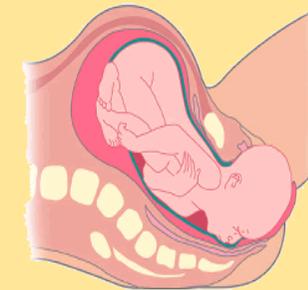
- En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima,
- Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas.
- La mujer puede sentir presión en su espalda baja.
- El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez.
- El feto comienza a moverse hacia el canal de parto.



2da etapa.

periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.

- La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina.
- Puede sentir la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal.
- La cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").



Una vez que el bebé sale, el proveedor de atención médica corta el cordón umbilical, que conectaba a la madre y al feto durante el embarazo.

3ra etapa.

periodo de alumbramiento. Se trata de la expulsión de la placenta.

- ✓ Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.
- ✓ La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa

El proveedor puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere.



Bibliografía

UDS. (2022).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>.