



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Super nota



Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado y grupo: 4-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 3 de diciembre de 2022.

PERIODOS DEL TRABAJO DE PARTO

El parto se compone de tres etapas principales:

Primera etapa: periodo de dilatación (o trabajo de parto). Cuenta con dos fases, inicial y activa. Las contracciones provocan la dilatación gradual del cuello uterino, que se va haciendo más delgado hasta llegar a desaparecer (borramiento) y casi a confundirse con el resto del útero. Estos cambios permiten que el feto pase a la vagina.



Durante el trabajo de parto temprano:

La abertura del útero, llamada cuello uterino, comienza a afinarse y ensancharse, o dilatarse.

Las contracciones se hacen más fuertes, duran de 30 a 60 segundos y se producen cada 5 a 20 minutos.

La mujer puede tener una secreción clara o ligeramente sangrienta, llamada "tapón mucoso". Una mujer puede experimentar esta fase hasta por 20 horas, especialmente si va a dar a luz por primera vez.

Durante el trabajo de parto activo:

Las contracciones se vuelven más fuertes, más largas y más dolorosas.

Las contracciones se hacen cada vez más frecuentes, por lo que es posible que la mujer tenga tiempo para relajarse entre cada contracción. La mujer puede sentir presión en su espalda baja. El cuello uterino comienza a dilatarse con más rapidez.

El feto comienza a moverse hacia el canal de parto. En esta etapa, el cuello uterino alcanza la dilatación máxima, lo que significa que está lo suficientemente abierto para el parto.



Segunda etapa: periodo de expulsión. Se trata del nacimiento del bebé.

Durante esta etapa: La mujer puede sentir presión en el recto a medida que la cabeza del bebé se mueva a través de la vagina, la necesidad de pujar, como si tuviera un movimiento intestinal, la cabeza del bebé comienza a mostrarse en la abertura vaginal (llamada "coronación").

El proveedor de atención médica guía al bebé fuera de la vagina. Esta etapa puede durar entre 20 minutos y varias horas.

Una vez que el bebé sale, el proveedor de atención médica corta el cordón umbilical, que conectaba a la madre y al feto durante el embarazo.



Tercera etapa-periodo de alumbramiento: Se trata de la expulsión de la placenta.

Durante esta etapa: Las contracciones comienzan de 5 a 10 minutos después del nacimiento del bebé.

La mujer puede tener escalofríos o sentirse temblorosa.

Por lo general, la placenta tarda menos de 30 minutos en salir de la vagina. El proveedor de atención médica puede pedirle a la mujer que puje y puede jalar suavemente el cordón umbilical y masajear el útero para ayudar a que la placenta se libere.

En algunos casos, la mujer puede recibir medicamentos para prevenir el sangrado.



BIBLIOGRAFÍA

+ UDS. (3 de diciembre de 2022). Plataforma Educativa UDS. Obtenido de Plataforma Educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>