



**Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado**

**Nombre del profesor: Felipe Morales**

**Nombre del trabajo: Medidas de Evaluación**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Noviembre de 2022

## Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

El concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones amplísimos.

El estado nutricional de un individuo

se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

Es relativamente fácil determinar cuándo una persona está francamente desnutrida o, por el contrario, muestra signos de sobrealimentación.

se pueden agrupar en cuatro apartados

- Determinación de la ingestión de nutrientes.
- Determinación de la estructura y composición corporal.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- Evaluación clínica del estado nutricional.
- Es relativamente sencillo detectar déficit nutricionales graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropénica
- Determinación de la ingestión de nutrientes



## Características de los indicadores

Características Intrínsecas:	
<b>VALIDEZ:</b>	Proporciona una medida real y la más directa posible del fenómeno de estudio
<b>OBJETIVIDAD</b>	No ser influenciado por la persona o por el instrumento que mide los datos
<b>REPLICABILIDAD</b>	Capacidad de reproducir la medición del indicador en distintos momentos
<b>SENSIBILIDAD</b>	Capacidad de localizar a todas las personas o grupos afectados por un riesgo o característica
<b>ESPECIFICIDAD</b>	Capacidad de localizar a las personas no afectadas por el riesgo o característica
Características operativas	
<b>DISPONIBILIDAD</b>	Tener acceso al indicador en forma oportuna
<b>FIABILIDAD</b>	Depende de la calidad de las fuentes de información, es decir de la exactitud y precisión de los datos y de su representatividad para la población
<b>SIMPLICIDAD</b>	De recopilar datos necesarios para obtener el indicador
<b>COMPARABILIDAD</b>	Debe ofrecer la posibilidad de comparación con base a los criterios estandarizados

## Valoración nutricional

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

Por lo tanto, es habitual que las guías alimentarias y las imágenes que las suelen acompañar difieran de unos países a otros.



