



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Rusbel Ismael Hernández Gómez

Tema: Cuidados básicos de la mujer

Parcial: 1er.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Docente: Lic. María Cecilia Zamorano Rodríguez

Licenciatura en Enfermería 4to. Cuatrimestre

II INTRODUCCIÓN

El método de exploración es algo que se debe tener en cuenta siempre ya que mediante este se pueden prevenir o tratar enfermedades que aun no se presentan o que aun no se están diagnosticando.

Al realizarse tal método correctamente se pueden evitar factores de riesgo que pueden ocasionar problemas graves

y en algunos casos hasta la muerte. (EX. MA)

Este método puede ser realizado por la misma persona con ciertos conocimientos brindados por un médico pero siempre se es recomendada ir con personal que tenga el conocimiento más amplio y específico del tema.

Otros de los datos sobre la exploración mamaria es que también pueden ser realizados en hombres y todos los pasos o procedimientos aplican igual para un hombre presentando en este las mismas enfermedades que las mujeres son propensas a tener o desarrollar.

EXPLORACION MAMARIA

La exploración mamaria consiste de la detección basada en la exploración de las mamas por personal médico o de enfermería, para identificar cambios que sean sugestivos de enfermedad. Se debe realizar un estudio completo una vez al año a partir de los 25 años de edad.

Se inicia con la historia clínica como elemento indispensable para una correcta valoración de los factores de riesgo, la exploración física consiste en la observación y palpación de las mamas, este es el momento ideal para que el personal médico o de enfermería capacitado para ello, le explique como realizarse la **AUTOEXPLORACION**.

AUTOEXPLORACION

La autoexploración de las mamas es un método de detección útil y esencial especialmente si se le combina con mamografías y exploraciones físicas regulares llevadas a cabo por médicos y en algunos casos ecografías y RM.

Cada una de estas técnicas de detección funciona de diferente manera y tienen sus ventajas y desventajas.

La autoexploración de las mamas es una herramienta práctica y gratuita que puede emplearse habitualmente y a cualquier edad.

EXPLORACION GINECOLOGICA

La revision ginecologica debe empezar por un correcto y minucioso interrogatorio con los antecedentes personales y familiares de la mujer.

para esta tecnica es fundamental el conocimiento de la edad de la menarquia, el tipo menstrual, la fecha de la ultima regla y la historia obstetrica en lo que hace referencia al numero de partos prematuros y complicaciones de los mismos

Se debe preguntar cierta cosa en la elaboracion de dicha tecnica como por ejemplo por cualquier enfermedad tanto medica como quirurgica, que no sea del aparato reproductor, posibles alergias o reacciones medicamentosas adversas

METODOS AUXILIARES

Es una tecnica imprescindible en aquellos casos en los que las razones que sean (obesidad, falta de relajacion, mujeres virgenes) etc o la ginecologa no pueda practicar una buena exploracion y le quedan dudas en cuanto a la posibilidad de que no haya diagnosticado un tumor pelviano

MAMOGRAFIA

Una mamografia anual deberia ser practicada sistematicamente a partir de los 50 años.

Las mamografías practicadas antes de los 40 años se araran de acuerdo con el criterio del ginecologo, basicamente en mujeres de riesgo

Citologia

A pesar de la incidencia de falsos positivos de la citologia que han puesto en entredicho su eficacia en determinados ambientes ginecologicos esta claro que no tenemos otro sistema de cribaje mejor, por ello es todavia recomendable la practica de la citologia anual

CONCLUSION

En conclusion los temas que se abordaron ademas de dar a conocer informacion clara y precisa tambien estan dedicados a fomentar y recordar lo importante de cada cuidado personal a la mujer ya que cada uno de ellos podria hacer la diferencia entre la vida y la muerte poniendo haci a la mujer como la que es mas propensa a desarrollar enfermedades. independientemente de como y quien ara el cuidado o tecnica para el cuidado se es de importancia hacerlo claro que lo mas recomendable y confiable siempre sera con un profesional para tener mayor certeza.

Bibliografía

UDS. (s.f.). *antologia de enfermeria en el cuidado de la mujer* . Obtenido de
file:///C:/Users/Documents/enfermeria%20en%20el%20cuidado%20de%20la%20mujer.pdf
f