



**Nombre de alumno: Carlos Enrique  
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: María Cecilia  
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA**

**Materia: Enfermería clínica I**

**Grado: 4to**

PASIÓN POR EDUCAR

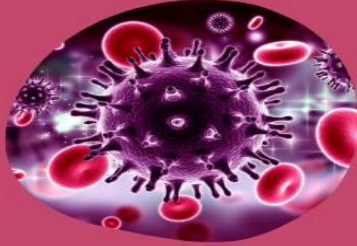
**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.



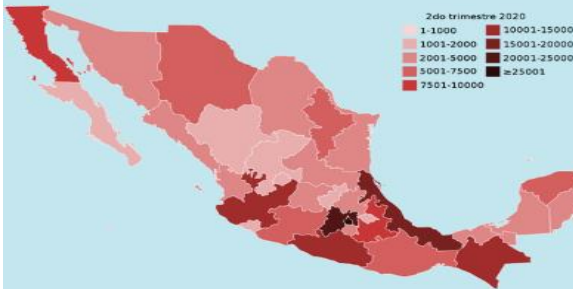
# VIH/SIDA

## ¿QUE ES?



- El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).
- No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida.
- Sin embargo, con la atención médica adecuada, se puede controlar. Las personas con infección por el VIH que reciben el tratamiento eficaz pueden tener una vida larga y saludable, y proteger a sus parejas.

## EPIDEMIOLOGIA



**Estadísticas mundiales sobre el VIH**  
**1,5 millones [1,1 millones–2,0 millones]** de personas contrajeron la infección por el VIH en 2021. **650.000 [510.000–860.000]** personas murieron de enfermedades relacionadas con el sida en 2021. **28,7 millones** de personas tenían acceso a la terapia antirretroviral en 2021.

En la actualidad, la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) y la enfermedad que produce, el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), es uno de los problemas principales de Salud Pública a nivel mundial. Se configura como una pandemia a finales del siglo XX, tanto a nivel de la propia infección por el VIH como del SIDA ya declarado.

## DIAGNOSTICO

- **Pruebas de antígenos y anticuerpos.** Estas pruebas suelen implicar la extracción de sangre de una vena. Los antígenos son sustancias del propio virus del VIH y suelen detectarse, o dar positivo, en la sangre a las pocas semanas de la exposición al VIH.
- **El sistema inmunitario produce anticuerpos cuando se expone al VIH.** Los anticuerpos pueden tardar semanas o meses en ser detectables. Las pruebas que buscan detectar tanto antígenos como anticuerpos pueden tardar de 2 a 6 semanas en dar positivo después de la exposición.
- **Análisis de anticuerpos.** Estas pruebas buscan anticuerpos contra el VIH en la sangre o la saliva. La mayoría de las pruebas rápidas de VIH, incluidas las pruebas que se realiza la persona en casa, son pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos pueden tardar de 3 a 12 semanas en dar positivo después de la exposición.



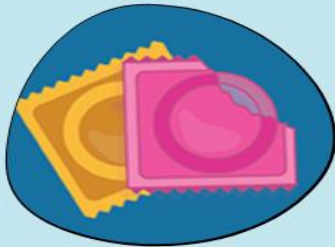
## TRATAMIENTO



Actualmente, no existe una cura para el VIH ni el SIDA. Una vez que tienes la infección, tu cuerpo no puede deshacerse de ella. Sin embargo, hay muchos medicamentos que pueden controlar el VIH y evitar complicaciones. Estos medicamentos se denominan terapia antirretroviral. Todas las personas a quienes se les diagnostica el VIH deben comenzar con la terapia antirretroviral, independientemente de la etapa de la infección o de las complicaciones.

La terapia antirretroviral suele ser una combinación de dos o más medicamentos de varias clases de fármacos diferentes. Este enfoque es el que más posibilidades tiene de reducir la cantidad de VIH en la sangre. Hay muchas opciones de terapia antirretroviral que combinan varios medicamentos para el VIH en un solo comprimido, que se toma una vez al día

## PREVENCIÓN



- Usar preservativos para mantener relaciones sexuales seguras. Esto aplica para penetraciones con la vagina, el ano y la boca.
- No compartir agujas, jeringas y el resto de material de inyección; es imprescindible que sean de un único uso y asépticos.
- Realizar revisiones de VIH y otras ITS, infecciones de transmisión sexual, de forma periódica.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Valorará el estado nutricional del paciente, proporcionando consejo y asesoramiento sobre requerimientos dietéticos relacionados con la terapia antirretroviral y el estado nutricional del sujeto en colaboración con la enfermera de nutrición del hospital.
- Valorará la situación emocional, detectando la presencia de ansiedad, depresión y estrés que dificulten la consecución de una adherencia adecuada, ya que es necesario considerar la intervención psicológica y psiquiátrica como parte importante de la asistencia habitual, dada la elevada prevalencia de estas enfermedades en los pacientes con infección por el VIH.
- Detectará adicción activa a drogas y/o alcohol, como factores de riesgo relacionados con el mal cumplimiento terapéutico. Valorará si el paciente toma sustancias sustitutivas como metadona. Valorará las actitudes y creencias de los pacientes respecto a la medicación, la enfermedad y el equipo asistencial.
- Le observará e interrogará frecuentemente para detectar efectos adversos del tratamiento, alteraciones morfológicas relacionadas con la terapia, como lipodistrofias y vigilará la aparición de alteraciones cognitivas e infecciones oportunistas concomitantes.

## BIBLIOGRAFIA

(S/f-b). Com.mx. Recuperado el 24 de septiembre de 2022, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48dff6off483aa7576e4cdf953d66fa-LC-LEN401%20ENFERMERIA%20CLINICA%20I.pdf>

*Acerca del VIH.* (2022, septiembre 7). Cdc.gov.

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html>