



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: DANIELA RIOS GALLEGOS.*

*Parcial 2DO*

*Nombre de la Materia ENFERMERIA CCOMUNITARIA*

*Nombre del profesor FRANCISCO MANUEL GOMEZ.*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA GENERAL.*

*Cuatrimestre 7 TIMO CUATRIMESTRE.*

## UNIDAD 1: ENFERMERÍA COMUNITARIA, DEFINICIÓN DE LA MATERIA Y ÁMBITO DE ESTUDIO.

¿Qué ES LA ENFERMERIA COMUNITARIA? Es la disciplina que sintetizan los conocimientos teóricos y habituales prácticas de enfermería y salud pública, los aplican como alternativas de trabajo en la comunidad con el fin de proponer mantener y establecer la salud poblacional.

CUAL ES SU OBJETIVO.? Satisfacer las necesidades de salud de la población con la participación del individuo y la colaboración de otros profesionales.

### CUALES SON LOS PRINCIPIOS DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA?

- ☉ La Enfermería Comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública.
- ☉ Es responsabilidad de la Enfermería Comunitaria la población como un todo.
- ☉ La naturaleza de la práctica de la Enfermería Comunitaria se fundamenta en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes.
- ☉ La acción de la Enfermería Comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
- ☉ La evaluación continuada y sistemática de la situación en salud, es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.
- ☉ La Enfermería Comunitaria debe trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- ☉ La familia es considerada por la Enfermería Comunitaria como su principal unidad de servicio.
- ☉ Los problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la interdisciplinariedad.

- ASPECTOS DIDACTIVOS Y CRONOLOGICOS DE LA ASIGNATURA.

La metodología de la enseñanza nos ofrece como estudiantes el desenvolvernos y desarrollar nuestro potencial en el campo laboral, En las tareas y trabajos individuales nosotros como estudiantes hace uso de sus habilidades de pensamiento como: la observación, comparación, análisis síntesis y el razonamiento. En este sentido, Waldow señala que el proceso de aprender, es una actividad individual que se desarrolla en un contexto social y cultural.

- EL PROCESO ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE COMPETENCIAS EN EL ÁMBITO DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.

Cuando nosotros como alumnos no podemos desempeñar ciertas actividades tenemos un trabajo en equipo son fundamentales por que no solo promuebe el trabajo en equipo si no tambien las actividades que se realizan en el area comunitaria, En la enseñanza situada, se pone énfasis en el aprendizaje basado en la experiencia en contextos reales, donde los estudiantes realizan actividades auténticas, significativas, en las que se busca desarrollar conocimientos y habilidades propios de la profesión, así como la participación en la solución de problemas.

- ENFERMERIA COMUNITARIA MARCO CONCEPTUAL.

Es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y de la salud pública y los aplica como alternativas de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población contando con la participación de esta, mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos.

Principio de la enfermería comunitaria.

- ☉ Enfermería Comunitaria se apoya en una base sólida de enfermería integrando a su práctica de conocimientos de salud pública.
- ☉ La responsabilidad de la enfermería comunitaria en la población como un todo.
- ☉ La naturaleza de la práctica de la enfermería comunitaria se fundamenta a las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes.
- ☉ La acción de enfermería comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
- ☉ La evaluación continuada y sistemática de la situación en salud, la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.

- ☉ La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.
- ☉ Enfermería Comunitaria debe trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- ☉ La familia es considerada por la enfermería comunitaria como su principal unidad de servicio.
- ☉ Los problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la multicasualidad e interdisciplinariedad.
- ☉ Enfermería comunitaria debe ser defensora de los valores que contribuyan a mantener una mayor solidaridad y justicia social, e igualdad de oportunidades.

#### - CONCEPTO DE MARCO CONCEPTUAL Y DE SUS ELEMENTOS.

¿Qué es filosofía? El arte de la enfermería es el más imaginativo y curativo. Sentido del conocimiento al servicio del ser humano.

Atributos del cuidado.

- ☉ Es intencional.- Planificado y dirigido
- ☉ Es un proceso.- Tiene etapas que requieren aprendizaje
- ☉ Es relacional.- Se da en proceso de interacción
- ☉ Personal.- Cada ser es singular
- ☉ Es contextual.- No es aislado del entorno
- ☉ Se basa en la dignidad humana.- Requiere competencia, demanda, ética profesional Principios.
- ☉ La enfermería demuestra un compromiso personal, y profesional en el acto de cuidadora.
- ☉ La enfermería acompaña a la persona, la familia o la comunidad manteniendo su dignidad y respetando sus diferencias.
- ☉ La enfermería favorece el desarrollo específico del potencial de la persona, con su presencia atención y disponibilidad.
- ☉ Se inicia con conocimientos específicos de la disciplina que se aplican en el acto de cuidar.
- ☉ Integra conocimientos de otras disciplinas en busca de mayor comprensión de la existencia humana.
- ☉ Aprovecha los conocimientos de los valores del cuidado prodigado.
- ☉ Se compromete a promover la salud y favorecer la curación a lo largo de procesos interactivos Brinda cuidados individualizados en colaboración de la persona, la familia y la comunidad.
- ☉ Reconoce su propia competencia y la de sus colegas así como la de personal de otras disciplinas, a fin de optimizar el cuidado prodigado.

- FUNCIONES GENERALES DE ENFERMERIA COMUNITARIA.

- ☉ Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.
- ☉ Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud.
- ☉ Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos.
- ☉ Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- ☉ Abordar los problemas y necesidades de salud desde la multi-causalidad e interdisciplinariedad.
- ☉ Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

- LA VISITA DOMICILIARIA.

Las visitas domiciliarias se refiere que el personal de salud sale a realizar un senso poblacional el cual se sale a buscar de casa en casa a adultos mayores, embarazadas, hipertensos, diabeticos, niños con falta de vacunas etc.

Objetivos de la consulta domiciliaria.

- ☉ Información sobre el estado de la alcanzar un mayor nivel de vivienda, convivientes, etc. independenciam, potenciando al máximo sus capacidades de Captación de personas o grupos para autocuidado.
- ☉ • Acercar los servicios de salud a la Adiestramiento de la familia en comunidad hábitos higiénicos.
- ☉ • Detectar motivos de no asistencia Identificar y coordinar los recursos de al centro la familia y su entorno social
- ☉ • Cuidados de enfermería
- ☉ • Planificación con la familia de pacientes con necesidades de autocuidado.
- ☉ Cuidados: personas mayores, terminales, inmovilizadas, con alta
- ☉ • Desarrollar una estrategia para hospitalaria. Grupos de riesgo

VENTAJAS

- ☉ Permiten ver y conocer el hogar tal como es en forma objetiva.
- ☉ - Da la oportunidad de impartir enseñanzas en el hogar utilizando y adecuándose a los recursos reales.
- ☉ - La Familia se siente con mayor libertad para realizar las preguntas que desee.
- ☉ La Familia se siente apoyada y segura ante la presencia del enfermero.

- ☉ - El Enfermero puede descubrir otra necesidad y/o problemas de salud de la familia.
- ☉ - El Enfermero puede observar la actitud de la familia frente a sus propios problemas de salud.
- ☉ - Se establece una relación personal entre enfermero y familia permitiendo a las personas una respuesta directa a las preguntas.

#### DESVENTAJAS.

- ☉ Es costoso, se requiere de mucho personal para lograr una amplia cobertura.
- ☉ - No permite intercambiar experiencias entre familias que tienen los mismos problemas de salud.
- ☉ - Consume mucho tiempo. - Se tiende a visitar a hogares cercanos por el obstáculo del transporte.
- ☉ - Requiere de una programación cuidadosa; se deben escoger horarios que no interrumpen horarios.
- ☉ - La relación que puede crearse entre la familia y el enfermero puede ser de tipo paternalista.
- ☉ - Puede generar en la familia una sensación de fiscalización por parte del personal de salud y provocar una actitud de rechazo.

#### - EL PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA.

El PAE es un proceso el cual nos permite como profesionales de la salud brindarle la atención adecuada a cada usuario, ya que es todo aquel método científico llevado a la práctica, con el paso de los años va avanzando la tecnología y con ello se modifican los cuidados de enfermería ya que no todos los cuidados que ameritan los pacientes es igual, algunos son más demandantes que otros y nos ha permitido tener un mejor desempeño usuario, familia y comunidad no del mismo para satisfacer en el cuidado tanto al usuario, familia y comunidad.

Las actividades las podemos clasificar en tres.

- ☉ Actividades autónomas, las que están dentro del diagnóstico y del tratamiento de enfermería.
- ☉ Actividades derivadas, las que se realizan a demanda de otros profesionales.
- ☉ Actividades de soporte, las orientadas a facilitar la labor asistencial.

## UNIDAD II SALUD PUBLICA.

¿ que es la salud publica? La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades. Tenemos diversas definiciones de la salud publica los cuales se basan en la definicion de winslow, hanlon, piedrola gil, frank y terris, winslow tiene como idea mantener una buena organización para la comunidad como por ejemplo:

- ☉ El saneamiento del medio;
- ☉ El control de las enfermedades transmisibles;
- ☉ La educación de los individuos en los principios de la higiene personal;
- ☉ La organización de los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades;
- ☉ El desarrollo de los mecanismos sociales que aseguren a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud, organizando estos beneficios de tal modo que cada individuo esté en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y a la longevidad.

### - LA NUEVA SALUD PUBLICA: AMBITOS DE ACTUALIZACION.

Es este punto entra todo lo que tiene que ver con lo politico, economico y civil el cual no habra distincion de sexo, grupo etnico, raza, religion, o pais, debemos tener en cuenta que todo lo denominado se denomina crecimiento economico. Destacan las siguientes situaciones globales.

- ☉ El nuevo orden mundial, con reorganización de la actividad productiva y del comercio, con realineamiento del ejercicio del poder y de la política internacional, representa una oportunidad y a la vez un riesgo, oportunidad para aumentar la capacidad de producción del mundo en su conjunto pero riesgo de relegación para los países subdesarrollados, especialmente para América Latina.
- ☉ La presencia creciente de sentimientos nacionalistas y el renacimiento de los valores étnicos, que en alguna medida entran en conflicto con la tendencia de globalización, amenazan la paz y desvían la atención de oportunidades de cooperación.
- ☉ El crecimiento vertiginoso de la ciencia y la tecnología con inmensas posibilidades de intervención en salud, particularmente en la prevención y el control de enfermedades, con desarrollo de vacunas y drogas, facilitado por la ingeniería genética y la biotecnología.
- ☉ La tremenda disparidad entre ricos y pobres en las naciones y entre los grupos sociales en cada país.

- ☉ La valoración del ambiente y las relaciones de las sociedades con él. El problema ambiental existe como uno de los grandes conflictos y temas con implicancias en la salud y su que hacer.

#### - SALUD PUBLICA Y ENFERMERIA COMUNITARIA.

Los programas de seguridad y salud ocupacional se han introducido en una amplia gama de lugares de trabajo. Entre las esferas que recientemente han suscitado interés se encuentran: prevención del cáncer asociado con consumo del tabaco, promoción de la salud mental y reducción de la violencia y el suicidio. también colabora activamente en caso de desastres naturales o causados por el hombre y vela para que la exposición al riesgo sea limitada y para que los servicios básicos de salud pública se restauren lo más rápido posible, La forma de pensar de un trabajador de salud pública hace que su trabajo esté destinado principalmente a grupos o a poblaciones y no a individuos. Los profesionales de salud pública se preocupan infinitamente de que las personas reciban la atención básica de salud y la atención de urgencia que necesiten. La piramide central trata de:

- ☉ Prevención primaria, o medidas tomadas para prevenir la aparición de enfermedades.
- ☉ Prevención secundaria, o medidas tomadas para detectar la enfermedad tempranamente y ofrecer la cura definitiva.
- ☉ Prevención terciaria, o medidas tomadas para tratar la enfermedad en curso y limitar sus efectos en el individuo.

Las categorías clave de las funciones esenciales que se consideraron necesarias para cumplir con esta norma son:

- ☉ Monitoreo de la situación sanitaria.
- ☉ • Protección del medio ambiente.
- ☉ • Promoción de la salud.
- ☉ • Prevención, vigilancia y control de enfermedades transmisibles.
- ☉ Legislación y regulación en salud pública.
- ☉ • Servicios de salud.
- ☉ • Gestión en salud pública.
- ☉ • científicas, investigación, colaboración internacional).
- ☉ • Atención sanitaria a las poblaciones vulnerables y de alto.



BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS enfermería comunitaria.