



Enfermería comunitaria.

Ensayo.

Alumna: Paola Janeth Gómez López.

Profesor: Francisco Manuel Gomez Manuel

Licenciatura: Enfermería.



San Cristóbal de las Casas, Chiapas, 11 de Noviembre del 2022.

Introducción.

En este ensayo se abordarán temas enfocados en la atención primaria del paciente, hablando sobre la enfermería comunitaria el cual es un ámbito en el que se ven englobados principalmente las actuaciones para fomentar la salud y la prevención de enfermedades, entrando a detalle las funciones que desarrolla un profesional de salud dirigidos a la atención de pacientes en la comunidad.

Estas labores se trabajan más a menudo en poblaciones de bajos recursos económicos brindando un servicio a las personas que generalmente no tienen un acceso tan eficaz a las ramas de la salud. Ya que se ven con escasos en información sobre cómo prevenir enfermedades de ahí parte la importancia que hay en la atención centrada de las necesidades que requiere cada población.

Para esto utilizamos una herramienta muy importante el cual es el proceso de atención de enfermería que trata sobre la valoración el cual permite reunir la información necesaria que permitirá formular el problema (Diagnóstico), y a partir de éste proponer (Planificar) y llevar a cabo (ejecución) las intervenciones encaminadas a un logro (Objetivo), y luego proceder a la Evaluación. El Proceso de Atención de Enfermería es por tanto la aplicación de la resolución científica de problemas a los cuidados de Enfermería.

UNIDAD 1

Enfermería Comunitaria, Definición De La Materia Y Ámbito De Estudio

La enfermería comunitaria es una rama dedicada al cuidado de la salud integral de la sociedad por medio de la enseñanza para la promoción de la salud, así como también para la prevención y detección de patologías.

En el cual enfermería comunitaria trata a la población como un todo, teniendo como principal apoyo la evaluación del proceso de las promociones de salud y como de la educación sanitaria, el cual el trabajo es para la sociedad, realizando actividades en escuelas, domicilios, en organizaciones, centros de salud, etc.

Como a su vez, visitan a los individuos en sus domicilios para asistirlos, educarlos y aconsejarlos a seguir los pasos para un buen cuidado. Ya sean con niños pequeños, mujeres embarazadas, ancianos, etc. brindando alternativas para que mejoren en el área de la salud. Como también al cuidar y asistir a personas con diferentes patologías como personas inválidas o con patologías crónicas, con depresiones postparto, entre muchos otros.

El cual las actividades de enfermería comunitaria no finalizan en dar asistencia a un conjunto de individuos, sino que también tiene que ver con, administrativo e investigadora ya que para llevar a cabo cada una de dichas acciones para fomentar el cuidado de los individuos es necesaria el conocimiento del entorno en que se encuentra, y administrar las diferentes necesidades de la población. Como también involucra como ya hemos dicho la solución a las necesidades de la población eso son obliga a ser un profesional con formación que implica aspectos biológicos, psicológicos, espiritual y social.

Así también encontramos otros tipos de beneficio al realizar actividades planeadas el cual fomentan la cooperación, la comunicación y la responsabilidad y la comunidad.

Y para realizar cada actividad es fundamental conocer las acciones que llevaremos a cabo, el cual nosotros cumplimos con las siguientes funciones

- Función asistencial
El cual brinda: servicios comunes o polivalentes, consultas de enfermería, atención domiciliaria, educación para la salud y atención comunitaria.
- Docente
El cual tiene la obligación a formarse profesionalmente, para si poder brindar promoción y prevención de la salud.
- Investigadora
El cual involucra el conocer su medio que lo rodea
- Administrativa
El cual engloba una serie de clasificaciones que se le realiza a la población para dar una mejor atención dependiendo las necesidades que requiera cada individuo

Ahora bien, entrando en la parte educativa para los profesionales de salud, es de gran importancia de poner a práctica dichas actividades, para tener una mejor comprensión, ya que se gana experiencia y eso permite ampliar los conocimientos y sobre como trabajar en equipo, ya que planificamos y dirigimos una serie de actividades para la necesidades de la población, el cual este plan para la solución de la comunidad es un proceso en el cual requiere de aprendizaje tanto en los problemas que perturban su rehabilitación de estas, en donde la realización de lo dicho es por medio de la interacción misma con la comunidad englandado los habitantes como viviendas y en la geografía en el que se encuentren, siempre llevando a cabo estas actividades con profesionalismo y principios, demostrando un compromiso profesional.

Para este trabajo involucra la atención de enfermería primaria y comunitaria el cual se centra en capacitar a las personas tanto como familias y toda la comunidad para que así conozcan el adecuado cuidado de sí mismas que deberán fomentar en sus vidas diarias, esto realizado por la actividad de la promoción de salud y la prevención de la enfermedad, utilizando técnicas y protocolos para un mejor alcance de información por medio de educación para la salud y de visitas domiciliarias.

En la atención primaria se consideran fundamental las actuaciones que se llevan a cabo, ya que se ven desarrolladas por análisis e investigación de las necesidades y los problemas de salud prioritarios que se encuentran en la población, esto a su vez promoviendo la participación comunitaria, para que posteriormente se pueda evaluar el impacto que ha tenido las acciones de promoción de la salud a la población.

Conociendo esta parte de atención primaria podemos decir que enfermería comunitaria es la actuación de cuidados, técnicas y procedimientos dirigidos a aumentar los índices de salud en un determinado conjunto de individuos, en dado caso la comunidad.

Para esto implica una técnica de educación para ofrecer cuidados de enfermería tanto a la familia como al paciente en particular, dicha técnica es la famosa visita domiciliaria, la cual es una actividad muy completa que favorece a la solución de problemas que este presentando dicha familia.

En este proceso se pueden poner en práctica las acciones educativas y preventivas para cada necesidad que requiera atención, así fomentamos la participación de la familia a los cuidados adecuado al paciente si este se requiere, a si se da un seguimiento establecido y controlado de la evolución del paciente o posibles nuevos diagnósticos o nuevos problemas de salud, así

son da una mayor visión de cómo es su forma de llevar a cabo el trabajo de cuidador y en las condiciones en las que viven y como se desarrollan en ese ambiente tan particular en cada familia.

Principalmente estas visitas domiciliarias se llevan más acabo con personas con enfermedades crónicas, ancianos y personas dependientes, embarazadas, ya que esto permite una atención más completa y de calidad.

En la visita domiciliaria se desarrollan una serie de actividades el cual se divide por:

Carácter investigador: en el que incluye los censos casa por casa para conocer e indagas las necesidades de la población.

Carácter asistencial: involucrando la administración de cuidados como de medicamentos y tanto en el control y seguimiento de la evolución de las patologías presentadas, como también desarrollamos un apoyo emocional en situaciones de crisis a las familias.

Carácter de educación sanitaria: el cual realiza actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades, fomentando el estilo de vida saludable y los cuidados que debe de realizar la familia al paciente dependiente si se requiere.

Para realizar la actividad de la visita domiciliaria se debe tener en cuenta tres aspectos fundamentales el establecer objetivos de corto, mediano y largo plazo que se deben cumplir con el paciente, el establecer un acuerdo con la familia para tener metas claras e identificar los recursos disponibles para lograr los objetivos. El cual los recursos son la disponibilidad de apoyo propia de la familia y del cuidador, las herramientas necesarias del equipo de salud y como también la ayuda por parte de voluntarios, grupos de autoayuda, vecinos, y amigos de su propia comunidad.

Para esto es importante identificar el tipo de cuidado que realizaremos

Cuidado directo: son para las personas que estén enfermas, capacitación a las familias y al cuidador principalmente.

Cuidados indirectos: aquellos pacientes que ya hayan recuperado la salud en trabajo domiciliario, y se continúa un seguimiento del paciente.

Ahora bien, se evalúa los resultados de las visitas domiciliarias, el cual son: la evolución del problema tratado, la detección de dificultades, y se realiza modificaciones al trabajo llevado a cabo si este no cumple de algunas funciones o bien continua la misma estrategia, se revisan los objetivos y se marcan nuevos para llevarlas a cabo de nuevo.

El proceso de atención de enfermería (PAE)

El PAE constituye una herramienta para organizar el trabajo de Enfermería, lo que implica una determinada manera de proceder que nos es propia, está constituido por una serie de pasos o etapas, íntimamente interrelacionadas, y aunque los textos estudien y analicen por separado, en la práctica deben ir entrelazadas. Siendo la base de nuestra profesión ya que es una guía sistemática la cual se aplican los conocimientos de enfermería a la práctica profesional. lo que da lugar a personalizar los cuidados que se le administran al paciente ya que cada actividad está enfocada a las necesidades específicas ya sea para la promoción, el tratamiento y la prevención.

Este consiste en etapas la valoración, el diagnóstico, la planificación, la ejecución y la evaluación.

- Valoración: es la primera fase del proceso de enfermería que consiste en la recogida y organización de los datos que conciernen a la persona, familia y entorno. Son la base para las decisiones y actuaciones posteriores
- Diagnóstico de Enfermería. Es la conclusión que se produce como resultado de la valoración de enfermería.
- Planificación. Se desarrollan estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas, así como para promocionar la salud.
- Ejecución. Es la realización o puesta en práctica de los cuidados programados.
- Evaluación. Comparar las respuestas de la persona, determinar si se han conseguido los objetivos establecidos

Los cuidados se pueden clasificar por las acciones que debe de tomar el profesional de salud

Cuidados funcionales: esta habla sobre las tareas y actividades que ejerce todo el profesional de enfermería para el mismo fin de solucionar el problema del paciente o comunidad.

Cuidados progresivos: aquí las actividades son distribuidas por la gravedad de los pacientes según la evolución de estos pueden cambiar de cuidados o bien de unidad de atención, lo cual, los cuidados no tienen continuidad y un seguimiento más detallado.

Cuidados globales: trata a una agrupación de pacientes con los mismos requerimientos para su mejora, el cual se caracteriza por el equipo de trabajo ya que necesita más miembros de enfermería para realizar estas actividades.

Cuidados integrales: estos cuidados son más completos y detallados ya que la enfermera es responsable de los propios cuidados desde su ingreso hasta

su egreso, esto hace que tenga un conocimiento más amplio a las necesidades del paciente por que incluye a la familia y la comunidad del paciente.

UNIDAD II SALUD PÚBLICA

La salud pública investiga e indaga sobre la salud y las enfermedades de una determinada población, el cual el objetivo principal es obtener un nivel alto de bienestar tanto físico, mental como social, proteger la salud y prevenir enfermedades, que a su vez mejora el estado de salud y el bienestar de la población y para lograr dicho objetivo este se apoya en programas de promoción y protección de la salud, que promueve el estilo de vida saludable.

En el siglo XVIII comenzaron a reflexionar sobre los problemas de contagio que se presentaban en esa época principalmente observado por ejércitos que tenían lugar en ese año, de la observación se evidencio una serie de acontecimiento que desencadenaba enfermedades importantes como la tuberculosis el raquitismo o la peste, causa de una falta de total conocimientos sobre la higiene principalmente, el cual obtuvo un interés en diversas personas.

Esta reflexión sobre los estilos de vida que ejercía la población llevaron a generar instrumentos y herramientas para ponerlo en marcha para el mejoramiento de las problemáticas que se presentaban como por ejemplo el termómetro y lentes para el microscopio para una investigación con bases científicas.

En México durante el gobierno de Porfirio Díaz se generó un proyecto de modernización el cual buscaba que la capital se convirtiera en una ciudad limpia, ordenada e higiénica, en donde las enfermedades epidémicas y no epidémicas estuvieran controladas, esto se realizó lentamente y apurativamente

Para llevar a cabo estos objetivos se creó un modelo ideal el cual, consiste en educar e informar al individuo a temprana edad a mantener hábitos de higiene y salud como también el cuidar y mantener un entorno limpio para así evitar el desarrollo de enfermedades.

Investigando con más detalle el proceso que se llevaría a cabo para el desarrollo de las anteriores actividades demostró que necesita de un crecimiento económico y de mayores posibilidades y derecho en lo mismo, sin distinción de sexo, etnia, religión, raza, región o país. El cual se desarrolle con enfoque de atención a los hombres, mujeres y niños como lo primordial.

A medida que pasa el tiempo el conocimiento se fortalece avanzando en el desarrollo de las actividades que mejoren a la población como es el caso de organizar programas de apoyo para fomentar la salud pública como el programa de nutrición materna infantil, así como el programa de vacunación y seguridad del niño-

La salud pública no solo se encarga de la promoción de la salud en cuidados propios de la persona si no también en la colaboración en problemas naturales el cual se encarga de ver por los riesgos que esto pudiera ocasionar como los servicios básicos que este pudiera dañar, ya que el trabajo que implementan es destinado a un grupo o población de gente y eso abarca a que tengan una mayor visión del bien común, ya bien centrándose en la buena funcionalidad de los servicios básicos como el agua potable, alimentos saludables y nutritivos, estancias seguras de trabajo y escuelas.

Para poder clasificar los problemas que se enfrentan en población es necesaria clasificar las actuaciones de enfermería que se realizan en:

Prevención primaria: la cual consiste en la prevención a la aparición de enfermedades.

Prevención secundaria: esta se encarga de la detección tempranas de las patologías, ofreciéndole un tratamiento más óptimo.

Prevención terciaria: el cual son las acciones para tratar la enfermedad en curso, evitando o bien disminuyendo las posibles complicaciones.

Así se entiende que la función básica para la salud pública es el brindar protección, prevención, evaluación y formulación de soluciones a problemas que se ven presentes en la población, como también La OPS menciona las funciones esenciales que permiten la mejora de las acciones que se implementan en la salud pública como son: el difundir lo que es la salud pública y las funciones que se implementan, evaluar de forma constante las evoluciones de las problemáticas ya intervenidas y todo esto con ayuda de un plan elaborado para fortalecer la infraestructura y mejorar la práctica de la salud pública.

Conclusión.

Entendiendo en su totalidad lo que es la enfermería comunitaria, vemos que no se trata solo de cuidar de los pacientes dentro de una comunidad. Podríamos decir que los profesionales de salud tienen las funciones de promover la salud y prevenir las patologías en la sociedad.

Con herramientas útiles para su desempeño con el fin de lograr un avance en el incremento del bienestar de la población, como lo es el PAE.

Este tipo de trabajo es difícil y agobiante ya que muchas veces no se encuentra la disponibilidad de la comunidad para seguir los cuidados o bien las actividades que mejorarían la calidad de salud que tienen, por eso es importante no dejar de luchar contra la ignorancia y conocer más a fondo los intereses de la población así podríamos comprender más el estilo de vida que ellos implementan y así poderlos guiar a un estilo de vida de calidad y saludable.

Referencias

Sureste, U. d. (2020). Enfermería Comunitaria, Definición de la Materia y Ambito de Estudio. En UDS, *Enfermería comunitaria* (págs. 14-53). Mexico, Chiapas.