



ENSAYO

*Nombre del Alumno: Francisco Enrique Hernández Arias
Parcial: II*

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Francisco Manuel Gómez Lorenzo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: VII

En este ensayo hablaremos de dos temas que van de la mano que son la enfermería comunitaria y la salud pública, en el contenido se encontrará una explicación que ayudará a entender sobre estos temas. La enfermería comunitaria se enfocará muchísimo con todo este tema de la salud pública, recordemos que la atención de primer nivel tanto médicos como personal de enfermería velará para el bienestar del pueblo, es decir, se encargan y se centran en la prevención de las enfermedades y proteger a los habitantes de la comunidad, todo esto se hará a través de campañas de salud, talleres o haciendo visita a domicilio con el fin de promover el bienestar de la salud de las personas. Es por eso que una enfermera comunitaria debe de tener un amplio conocimiento sobre salud pública y epidemiología porque será la basa fundamental de su labor.

UNIDAD I

Enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio.

(osuna, 2017)

Enfermería comunitaria, concepto y ámbito de estudio.

Empecemos hablando que la enfermería comunitaria es una disciplina que se enfoca muchísimo en la salud pública y lo aplica como una estrategia de trabajo en alguna comunidad con el fin de prevenir, promover y cuidar la salud de sus habitantes, pero también un enfermero (a) comunitaria debe de trabajar para promover la participación comunitaria, ponemos el ejemplo de infecciones diarreicas nuestra responsabilidad es inculcarle información sobre la prevención y en cómo deben de lavar o desinfectar los alimentos y gracias a la aplicación de estos métodos en sus hogares se logrará disminuir la tasa de estas infecciones.

El trabajo enfermero en los centros de salud

En la guía nos menciona que el personal de enfermería que se encuentra en la atención primaria debemos de capacitar a las personas, familias y a la comunidad en general para promover el cuidado de su salud para así prevenir ciertas enfermedades que puedan surgir en la comunidad, por otro lado nosotros tenemos la obligación de dar una atención domiciliar como lo es vacunación o se para el control prenatal de alguna gestante.

Funciones generales de Enfermería Comunitaria.

Desde un punto de vista personal considero que el personal de enfermería es una pieza muy importante en la atención primaria, algunos de sus funciones se mencionaran a continuación:

- ✚ Es alguien que fundamenta sus actuaciones y los pone en marcha de acuerdo a los problemas de salud.
- ✚ Garantizan la atención y los cuidados de la salud de los habitantes de la comunidad.

- ✚ Son personales que imparten sus conocimientos para capacitar a las personas o familia.
- ✚ Nosotros promovemos la participación comunitaria.
- ✚ Evalúa el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

La visita domiciliaria.

En la guía nos menciona que es una técnica que utiliza el personal de enfermería de una comunidad para proporcionar cuidados hacia familias desde su hogar, ya sea por alguna circunstancias que impiden su asistencia al centro de salud o para valorar el estado en el que habitan.

A continuación mencionaré algunas finalidades por lo que nosotros como personal de enfermería se hace una visita domiciliaria.

- ✚ En ocasiones se hacen para reforzar alguna información educativa o preventiva.
- ✚ Para concientizar y brindarle datos sobre cómo se debe de cuidar y apoyar al paciente, ponemos el ejemplo de una herida por la cual debemos de capacitar a los familiares sobre cómo se debe de hacer las curaciones diarias o en cómo se debe de preparar los materiales de la curación.
- ✚ En ocasiones nos menciona que la visita suele ser para una evaluación socio cultural de los habitantes de la comunidad.
- ✚ O incluso para el seguimiento de casos, como ya se mencionó antes ya sea que alguna u otra circunstancia no pueden llegar a unidad.
- ✚ Y por último para diagnosticar la situación de salud de nuestro paciente.

Por otro lado encontramos razones que pueden justificar nuestra visita a domicilio, estos son algunos de ellos:

- ✚ Que el paciente tenga alguna enfermedad crónica.
- ✚ En ocasiones facilitar la atención en personas ancianas dependientes que necesiten de atención médica.

- ✚ Como bien sabemos la casa es donde nosotros podemos observar sobre el estilo de vida que lleva nuestro paciente.
- ✚ Y por último y que desde un vista personal considero que es lo más frecuente es la falta de disponibilidad de las personas encargadas del usuario (cuidadores) que por lo regular son los hijos (a).

La visita domiciliaria como bien nos recalca en la guía es una forma tradicional para brindar cuidados del enfermero (a) comunitaria. Por otro lado nosotros también nos da la posibilidad de observar su hogar, la relación que tienen en cada una de los integrantes de la familia o descubrir otros problemas de salud ya sea por una falta de higiene que bien podríamos sospechar de recurrentes infecciones diarreicas o salmonelosis.

Desventajas de la visita domiciliaria

- ✚ Nos menciona que suele ser algo costoso y que se requiere de una cantidad adecuada de personal para una amplia cobertura.
- ✚ En segundo lugar consume mucho tiempo
- ✚ Y también se suele visitar a pacientes que sean cercanos ya que el método de transporte impide visitar a las personas más alejadas de la unidad.
- ✚ Por otro lado podemos generar en la familia como una sensación vigilancia por parte de nosotros y pues consiguiente conseguir el rechazo de la familia.

Equipo de atención domiciliaria

El personal que por lo regular hacen visita a domicilio son el personal de enfermería, médico y trabajadores sociales, quienes son los responsables de la promoción y cuidar la salud así como la prevención de enfermedades a través de pláticas o talleres que se les imparta información adecuada.

En la guía nos menciona algunas actividades que hace el personal de enfermería en una comunidad cuando hace visita domiciliaria.

- ✚ Nos menciona que se recoge muestras de laboratorio.
- ✚ Nosotros debemos de fomenta el autocuidado del enfermo y la familia.

- ✚ Dar como un soporte emocional durante alguna crisis que enfrentan la familia.
- ✚ Lo más importante es que nosotros debemos de enseñarles un estilo de vida saludable, mencionarle la forma correcta de alimentación y mencionarle que la actividad física es necesario para mantener una vida sana.
- ✚ Nos menciona también que enfermería comunitaria debe de acompañar a la familia en situaciones de alguna enfermedad terminal y muerte.
- ✚ Por otra parte nosotros iremos a la visita para identificar que necesidades tiene la familia.

La forma que nosotros debemos de presentarnos en la visita debe de ser de manera muy profesional ya que de lo contrario despertaríamos una desconfianza hacia la familia, la antología nos indican algunos puntos que son lo siguiente:

- ✚ Debemos de presentarnos con nombre y apellido y en que institución venimos.
- ✚ También debemos de decirle a la persona el motivo de nuestra visita.
- ✚ Comprende el estudio de las necesidades de la familia.
- ✚ Y por último sacar nuestro diagnóstico de enfermería.

Proceso de atención de enfermería

Este proceso como bien sabes es aplicar los métodos científicos que hemos aprendido hacía la práctica para otorgarle los cuidados adecuados a los pacientes.

Como bien nos menciona en la guía las prácticas de los cuidados que nosotros ofrecemos han ido cambiando a lo largo de la historia, quizá en tiempos a tras el cuidado de las embarazadas eran distintas como lo vemos ahora, cabe recalcar que nuestros cuidados han tenido un papel muy importante con el establecimiento de un procedimiento, protocolo y planes de cuidado.

Muy importante mencionar algo que nos dice la guía, que un sinónimo que pueda compararse con enfermería sería la acción de cuidador, es que enfermería no solo abarca cuidados físicos, sino también verbales y mentales todo esto siempre con un único objetivo de mejorar la salud de nuestro usuario.

Por otra parte nos dice que las actividades que ejecutamos nosotros como personal de enfermería se pueden clasificar en tres grupos las cuales se mencionaran a continuación.

- ✚ En primer lugar encontramos las actividades autónomas, son las que están dentro de nuestro diagnostico como enfermería y de nuestro tratamiento, un ejemplo de lo que podría ser es cuando nosotros planeamos los cuidados adecuados para evitar UPP y la ejecutamos movilizándolo al paciente cada dos horas o incluso cada tres horas, para mí eso es una actividad autónoma en la cual tú puedes decidir los mejores cuidados y mejorar la salud de nuestro usuario.
- ✚ Por otro lado encontramos las actividades derivadas, que son las indicaciones que recibimos nosotros de otros profesionales como lo es el médico, el ejemplo que podríamos poner aquí es la ministración de medicamentos que son bajo las indicaciones que nosotros recibimos.
- ✚ Por último tenemos las actividades de soporte, que son aquellas orientadas a facilitar el labor de nuestra asistencia como personal de enfermería.

UNIDAD II SALUD PÚBLICA

Concepto de Salud Pública

Bueno, la salud pública como bien sabemos es una ciencia que ve todo lo relacionado a la salud y las enfermedades que se da en la población. Todo esto para proteger la salud de las personas que habitan en la comunidad, inculcarles estilos de vida saludables como la limpieza de la casa para evitar infecciones o el lavado de los alimentos que consumen, todo esto lo podemos lograr haciendo programas de promoción y protección en la comunidad para así prevenir ciertas enfermedades como lo es la diabetes mellitus tipo dos o la hipertensión arterial por un mal hábito de alimentación. En conclusión podemos decir que salud pública es la disciplina que se va a encargar de todo relacionado a la promoción y proteger la salud de la comunidad basándose a través de la investigación y su objetivo siempre será el bienestar bi-psico-social de la población.

,

Muy importante reconocer que Winslow decía cinco puntos sobre cuál era la función de la salud pública, en la cual las mencionaré a continuación.

- 1) Él decía que era muy importante para el saneamiento del medio que nos rodea.
- 2) También nos menciona sobre el control de las enfermedades transmisibles, ponemos el ejemplo de covid-19 que salud pública ayudo mucho en ese sentido diciéndonos que debemos de lavarnos las manos, usando el cubrebocas adecuadamente o manteniendo la sana distancia, eso es el trabajo de salud pública según Winslow.
- 3) Él también decía que salud pública era el encargado de inculcarles a las personas la buena higiene personal.
- 4) También nos recalca que el personal médico y de enfermería deben de hacer equipo para el mejor diagnóstico y tratamiento que pueda prevenir las enfermedades.
- 5) Y por último nos dice que salud pública también se preocupa para que las personas no tengan complicaciones de salud al momento de llegar a la edad de longevidad y es por eso que le inculcan a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud.

Evolución histórica

La historia de la salud pública se remonta en el siglo XVIII, nos menciona que la grandes epidemias como lo es la viruela, tifus, cólera y la malaria llevaron a las personas en ese entonces a reflexionar sobre la gravedad del problema por los contagios que había por el contacto de las personas que eran principalmente ejércitos. Por otro lado en esos siglos la mala alimentación era una fuente de enfermedades como lo es la tuberculosis y el raquitismo que son las personas que estaban demasiado desnutridos. Y nos dice también que el crecimiento de las ciudades se generaba muchísima basura, tales como empaques, desechos fecales y viseras de animales y por lo tanto era muy recurrente las infecciones en las personas y desde que surgieron estas situaciones las personas se preocuparon en cómo combatir estas enfermedades que afectaban a la población e inculcaron hacia las habitantes la limpieza de las calles y en cómo prevenir contagios, desde ahí se nota el trabajo de la salud pública.

Cabe recalcar que el conocimiento científico como lo es la física y la química tuvo un papel muy importante en ese entonces y también en la actualidad, y pudieron aportar instrumentos y herramientas para aplicarlos en las poblaciones que lo necesitaban tales como el termómetro y nos indica que también se lograron mejorar los lentes de los microscopios y por consiguiente tenían resultados más claros en las investigaciones.

La nueva Salud Pública: ámbitos de actuación.

Muy importante mencionar para que se lleve a cabo un mejoramiento de la salud de las personas se necesita tener un crecimiento económico de lo contrario no en todas las personas se les haría promoción para su bienestar, ponemos el ejemplo de las vacunas contra el covid-19 si no hubiera un ingreso económico considerable en cada país no hubiera suficientes vacunas contra este virus y por lo tanto no en todas las regiones recibirían la vacuna, esto es un claro ejemplo de que la economía en el país es fundamental para mejorar la calidad de vida y prolongarla. El uso de las nuevas tecnologías en cada país también es algo esencial para las intervenciones o investigaciones que ayuden a la población a tener un bienestar y para adquirir todo esto se necesita de un ingreso y también ahí vemos la importancia de la economía.

Los métodos de la Salud Pública.

Como bien se mencionó al inicio de este ensayo la salud pública estudia la salud-enfermedad de un comunidad por otro lado tenemos a la epidemiología que involucra no solo el saber el estado de salud de la comunidad sino también ve los recursos que dispone para que pueda asistir los habitantes es por eso que estas dos ramas en un punto de vista personal son indispensables en cada país para el mejorar el bienestar de las personas.

La dimensión que puede llegar una enfermedad no puede ser algo desconocido para la salud pública, él tiene que interrogar o un pedido de explicación de la enfermedad.

Nos dice en la guía que la atención médica es muy fundamental para la inmunización de las enfermedades, nos da el ejemplo de la vacuna antivariólica que logró erradicar la enfermedad del mundo, en 1979 o también nos menciona que la viruela, diez años antes (1967) había producido casi 2 millones de muertes, medio millón de ciegos y 10 millones de pacientes con graves secuelas en la piel por lo cual la investigación médica se pudo crear vacunas para combatir estas enfermedades y a disminuir la tasa de defunciones.

La salud pública desde un punto de vista siempre ha estado presente en nuestras vidas desde años a otras y cada día vemos más campañas de la prevención de enfermedades infecciosas, de malnutrición, enfermedades crónicas, accidentes y violencia y su objetivo es mejorar la salud de sus habitantes pero también demostrar la importancia que tiene la salud pública .

Por otro lado nos recalca la antología que el saneamiento y el control ambiental es esencial en la salud humana y que el saneamiento lo podemos conseguir a través de los servicios públicos como lo es el abastecimiento de agua, alcantarillado para aguas sucias y de lluvia, prevención de la contaminación del medio y control sanitario de los alimentos y es así donde nosotros podemos mejorar el estilo de vida.

Salud Pública y Enfermería Comunitaria.

Me dice que antes se centraban muchísimo sobre el abastecimiento de agua potable limpia y eliminación adecuada de desechos humanos sobre todo en las ciudades y se tomaba medidas de control sobre las enfermedades trasmisibles como lo es la tuberculosis.

Hoy en día la salud pública se ha convertido en un factor muy importante en el área de la salud, damos el ejemplo del programa de niño sano que le inculcan a la madre a una correcta alimentación con los nutrientes adecuados que le ayudan en su crecimiento y parte de un niño sano incluye también las vacunas para prevenir ciertas enfermedades de la niñez como lo es la poliomielitis, tuberculosis o la hepatitis.

Muy importante mencionar que los temas que hoy en día vemos que son más de interés son las pláticas sobre la detección temprana de los diferentes tipos de cáncer que hay en la actualidad ya sea de mama, pulmón y cervicouterino entre otras, también ha entrado este tema de la salud mental, la reducción de violencia y por último hemos visto campañas de la reducción de accidentes automovilísticos, todos estos son los temas de interés actual que se enfocan muchísimo los de la área de salud pública en conjunto con el personal de enfermería y médicos.

Y por otro lado tenemos que la salud pública también está relacionada cuando existe un desastre natural como lo es una explosión, huracanes o terremotos y se encargan de ver los riesgos que enfrentan las personas en ese momento y limitar los daños físicos.

Por otro lado nos muestra las diferencias entre la salud pública y los otros aspectos de todo el sistema de servicios de salud y nos dicen que ellos usan una pirámide que incluye lo siguiente:

- ✚ Una prevención primaria, esta para mí es la más importante para prevenir la aparición de alguna enfermedad, por ejemplo inculcarle a las personas una dieta adecuada y promover la actividad física nos serviría como una prevención de enfermedades como lo es la hipertensión arterial o diabetes mellitus tipo dos o quizá al menos disminuir la tasa de estos padecimientos.
- ✚ Por otro lado tenemos la prevención secundaria, en este nivel es para la detección temprana de las diferentes enfermedades que pueden originarse y ofrecer una cura definitiva.
- ✚ Y por último tenemos la prevención terciaria, que es cuando ya se trata la enfermedad y limitar los efectos en la persona.

Un ejemplo que yo podría poner para que abarquen estos tres niveles de la pirámide es con el cáncer, en la prevención primaria podemos inculcarle a las personas a través de pláticas para la prevención temprana de cáncer quizá podemos informarles los factores de riesgo sobre este padecimiento y en la prevención secundaria entra en donde la enfermedad ya se detectó e informarle a la px sobre el tratamiento que requiere, es decir, una cirugía o

tratamiento farmacológico y en la prevención terciaria es cuando ya se trata el cáncer a través de quimioterapias o radioterapia para prevenir la metástasis.

Para ir cerrando este tema nos dan unos punto sobre el papel que juega la salud publica en una población.

- ✚ Son las que se encargan de ver la morbilidad y mortalidad de las habitantes de una comunidad.
- ✚ También se encargan de ver el medio ambiente tales como agua potable disponible en la comunidad, la calidad de los alimentos, que cuenten con drenaje etc. y todo esto para prevenir enfermedades infecciosas.
- ✚ Un punto importante es la promoción de la salud, informar y educar a las personas para mejorar su calidad de vida.
- ✚ También encontramos la prevención y control de las enfermedades transmisibles a través de las vacunas y la vigilancia de las enfermedades que pueda haber en la comunidad.
- ✚ También proporcionar los servicios de salud pública en escuelas o cuando haya una situación de emergencia.
- ✚ Y por último se debe de encargar de las investigaciones sobre las diversas enfermedades originadas en la comunidad.

En conclusión podemos decir que la enfermería comunitaria van siempre de la mano con la salud pública, como ya vimos en el contenido de este ensayo la salud pública siempre ha estado en nuestras vidas desde años atrás es por eso que desde un punto de vista personal considero que el área de salud debe de impulsar más campañas de prevención de enfermedades tales como el cáncer, hipertensión arterial o la diabetes mellitus tipo II que son las más comunes hoy en día no solo en las comunidades sino en todo el país y por consiguiente disminuir la tasa de estos padecimientos. Y como bien mencioné al inicio de este ensayo el conocimiento de salud pública en enfermería comunitaria debe de ser algo indispensable para el mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes. Imaginemos que se siguen todos los protocolos de salud pública y convencer a los habitantes de la comunidad su cooperación sobre mejorar su salud, habría una mejoría en la salud de las personas pero sobre todo se disminuiría el nivel de padecimiento que está afectando la sociedad, si siguen aumentando las tasas de las enfermedades quiere decir que tanto médicos y personal de enfermería no están haciendo lo adecuado para mejorar la calidad de vida del pueblo porque recordemos que el objetivo del primer nivel de atención es la prevención.

Bibliografía

osuna, A. f. (2017). *UDS* . San Cristobal de las Casas Chiapas: UDS.