



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: DANIELA RIOS GALLEGOS.

Nombre del tema: ECOLOGIA Y SALUD.

Parcial: 2DO

Nombre de la Materia: COMUNITARIA.

Nombre del profesor: FRANCISCO MANUEL GOMEZ.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA GENERAL.

Cuatrimestre: SEPTIMO.

ECOLOGIA Y SALUD. Relaciones entre salud y ecología: la relación del hombre con el medio

el desarrollo humano se a caracterizado por un constante incremento de la capacidad cognocitiva del hombre y de su poder para actuar sobre la naturaleza.

La relación del hombre con la naturaleza y la transformación que deriva de esta relación es así un fenómeno social.

El primero corresponde a la realidad social, que va generando su propia sucesión a través de un proceso dialéctico, originando nuevas relaciones entre los individuos y, por lo tanto, nuevos mecanismos de regulación del proceso social y natural.

Los objetivos de desarrollo económico y social deben sustentarse en un manejo adecuado del medio.

EL ECOSISTEMA HUMANO.

Las necesidades del organismo humano de alimento, agua, aire limpio, refugio y de estabilidad climática relativa son básicas e inalterables.

Las civilizaciones basadas en la agricultura de la Mesopotamia, del valle del Indus, de los mayas y, en una micro escala, de la isla de Pascua, proporcionan ejemplos bien documentados.

Los beneficios obtenidos de los ecosistemas incluyen: alimento, fibras naturales, un suministro constante de agua limpia, regulación de algunas plagas y enfermedades, sustancias medicinales, recreación, y protección contra peligros naturales como tormentas e inundaciones.

La vulnerabilidad ha aumentado como resultado del incremento de las poblaciones que viven en ecosistemas con mayor riesgo de desastres naturales o debido a eventos climáticos extremos, como áreas costeras bajas con riesgo de inundaciones y tierras secas con riesgo de sequía.

ENFOQUES SOBRE EL MEDIO AMBIENTE.

El hombre experimenta el medio ambiente en que vive como un conjunto de condiciones físicas, químicas, biológicas, sociales, culturales y económicas que difieren según el lugar geográfico, la infraestructura, la estación, el momento del día y la actividad realizada

Los peligros ambientales, los niveles de exposición humana a estos peligros y los impactos que de ello resultan se correlacionan muy claramente, Estos peligros pueden ser: biológicos, químicos y físicos.

El agua cumple un rol muy importante para nuestra supervivencia, ya que no importa quienes somos, donde estamos o que hacemos, todos dependemos del agua.

Enfermedades de origen vectorial relacionadas con el agua Son aquellas enfermedades transmitidas por vectores como los mosquitos, que se crían y viven cerca de aguas contaminadas y no contaminadas.

LA CONTAMINACION ATMOSFERICA.

Los principales mecanismos de contaminación atmosférica son los procesos industriales que implican combustión, tanto en industrias como en automóviles y calefacciones residenciales, que generan dióxido y monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno y azufre, entre otros contaminantes

Los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO_2 , que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones, Es el nitrocompuesto o nitroderivado más simple

Los contaminantes gaseosos más comunes son el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono.

Metano El metano, CH_4 , es un gas que se forma cuando la materia orgánica se descompone en condiciones en que hay escasez de oxígeno; esto es lo que ocurre en las ciénagas, en los pantanos y en los arrozales de los países húmedos tropicales.

TIPOS DE CONTAMINACION.

Contaminantes de degradación lenta o persistente: Son aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse.

Contaminantes biodegradables: Los contaminantes químicos complejos que se descomponen en compuestos químicos más sencillos por la acción de organismos vivos se denominan contaminantes biodegradables.

TIPO DE CONTAMINACION: aire, agua, suelo, luminica, sonora, visual.

PROPIEDADES DEL AGUA.

El agua cubre el 71% de la superficie de la corteza terrestre. El agua puede encontrarse en la naturaleza en los tres estados, siendo una de las pocas sustancias que pueden lograrlo

Los humanos también suelen preferir el consumo de agua fría a la que está tibia, puesto que el agua fría es menos propensa a contener microbios.

Las células fotosintéticas utilizan la energía del Sol para dividir el Oxígeno y el hidrógeno presentes en la molécula de agua.

El agua se expulsa del cuerpo en muy diversas formas: a través de la orina, las heces, en forma de sudor, o en forma de vapor de agua, por exhalación del aliento.

ALIMENTACION SALUDABLE.

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida y en situación de salud.

tiene que ser variable, completa, suficiente

Los alimentos se agrupan en función de su composición mayoritaria en nutrientes, reflejada en las tablas de composición de los alimentos, que son muy utilizadas para planificar la dieta

Básicamente, los alimentos se agrupan en los siguientes grupos: energéticos, que incluyen los hidratos de carbono y las grasas; plásticos, que intervienen como constructores; y reguladores.

problemas relacionadas con la alimentación humana.

La alimentación actual dista mucho de ser algo sano y eficiente con el medio ambiente, se aleja paulatinamente de los hábitos de consumo lógicos en el desarrollo del ser humano

Para obtener esto se parte de una ecuación muy sencilla: se necesitan animales que engorden rápido cuya crianza no suponga costes muy altos para venderla al por mayor y a bajo precio

Actualmente podemos encontrar todo tipo de variantes de frutas y verduras en el supermercado incluso aunque no sean de temporada. Esto es síntoma de la utilización de fertilizantes y semillas tratadas que hacen que ciertos alimentos puedan crecer y desarrollarse al margen de su condición natural.

productos transgénicos; Por su tolerancia a herbicidas: soja, maíz y achicoria. Por su resistencia a virus: calabacín, patatas y maíz. Por su resistencia a plagas: maíz y tomate. Por la calidad del fruto: tomate. Aceites modificados: canola y soja.

UNIDAD IV FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD.

FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD.

Un tipo de determinante de la salud es lo que está en nuestros genes y nuestra biología, Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad.

EDUCACION,
INGRESOS,VIVIENDA, ACCESO A
LA SALUD.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:
Acceso a alimentos nutritivos,
agua potable y servicios
publicos,genero, familia, entre
otros.

LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACION EN EL MEDIO SOCIAL.

El estilo de vida es un constructo que se ha usado de manera genérica, como equivalente a la forma en que se entiende el modo de vivir.

Los individuos, con el habitus que le es propio dada su posición social, y con los recursos que disponen, "juegan" en los distintos campos sociales, y en este juego contribuyen a reproducir y transformar la estructura social, así como también los estilos de vida.

Es el pilar que conforma el conjunto de conductas y juicios aprendidos de manera imitativa, aunque pareciese que es lo "natural", como lo llama Bordieu, los gestos, gustos, lenguaje, entre otros

Estilo de vida hace referencia a la manera de vivir, a una serie de actividades, rutinas cotidianas o hábitos, como el número de comidas diarias, características de alimentación, horas de sueño, consumo de alcohol, cigarrillo, estimulantes y actividad física entre otras

EL TRABAJADOR Y SU FUNCION SOCIAL.

Si un agricultor siembra un determinado tipo de semilla, su finalidad es producir y hacer parir la tierra y con el fruto obtenido de su trabajo mantener a su familia,

En ella intervienen El Estado, cuya función social es regular las relaciones entre las partes, los empleadores y los trabajadores

El Estado, en su función tutelar, tiene la obligación de reglar las relaciones de trabajo, evitando con ello que se produzcan abusos por parte de los empleadores contra los trabajadores.

CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD.

Se entiende como condiciones de trabajo cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores, incluyendo, además de los aspectos ambientales y los tecnológicos, las cuestiones de organización y ordenación del trabajo.

Cuando hablamos de salud laboral y, por lo tanto, de salud en el trabajo, no nos podemos olvidar de todos estos temas

DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD

Las nociones de igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población.

La desigualdad social se ha convertido en el foco central de estudio dentro de la sociología, ya que dentro del estudio de cualquier sociedad encontraremos el problema de la desigualdad.

Una de las más graves consecuencias de la desigualdad social, es la desigualdad educativa, que a su vez es una manifestación de la desigualdad de oportunidades.

Las clases sociales más bajas enferman más, mueren antes y son susceptibles de mayor cantidad de accidentes durante su trabajo.