



Enfermería Comunitaria.

Mapa Conceptual.

Alumna: Paola Janeth Gómez López.

Profesor: Francisco Manuel Gomez Manuel

Licenciatura: Enfermería.



San Cristóbal de las Casas, Chiapas, a 27 de Noviembre del 2022.

Relaciones Entre Salud Y Ecología: La Relación Del Hombre Con El Medio.

Por mucho tiempo se consideró que el desarrollo implicaba la industrialización, sin tomar en cuenta el espacio en que habitamos, el medio ambiente.

Contaminación

Se hablo por primera vez de manera importanten en la Conferencia de Estocolmo

Queriendo establecer un vínculo entre medio ambiente y desarrollo.

Demostró que al trabajarlas por políticas separadas para la solución de problemas, se consideraba fracaso a largo plazo.

Dando lugar a un incremento de acumulación de desechos

aglomeraciones urbanas, como a su vez del agotamiento de recursos.

Desarrollo.

Caracterizado por el poder para actuar sobre la naturaleza

Plantando al desarrollo humano que implicaba ser armónico y adecuado al medio ambiente

El cual establecía el desarrollo social como la expansión económica.

Al definir una relación del hombre-sociudad-medio ambiente

Se obtener una visión mas amplia a enfrentar problemas ambientales dentro de un sistema analítico comprensivo.

Y tener un desarrollo mas global dando importancia en el entrono y la sociedad

Se realiza la creación de industrias y la expansión económica.

Medio ambiente

Se buscaba una relacion del hombre-medio ambiente.

Ya que ha sido una busqueda constante de instrumento y formas para realacionarse con la naturaleza que favorecieran la vida del hombre

El Ecosistema Humano

Esenciales para el progreso de la vida y el bienestar tanto físico, mental como social, ya que nos habilitan las necesidades básicas para el organismo humano.

En la sociedad de entornos urbanos

El pensamiento solamente abarca que el tener una buena salud se deriva de opciones y comportamientos prudentes de consumo, con acceso a buenos servicios de salud.

Llevándolos a sobreexplotar, dañar e incluso destruir su base ambiental.

El tipo de población, tecnología y estilo de vida es relevante en los efectos que sufre el ecosistema, degradación del ecosistema.

Ya que el consumo de recursos en un determinado lugar puede dar lugar a una degradación del ecosistema.

Alimentación de baja calidad por déficit de energía como el abuso de alimentos procesados.

Problemas por el mal cuidado del ambiente

Escasez de agua dulce

Mala calidad de agua por el incremento de microorganismos a causa de aumentos de temperatura.

Sequías e inundaciones.

Cambios climáticos

Explotación maderera.

Contaminación del aire.

Con gran importancia para el crecimiento humano.

Teniendo como beneficios

El alimento, fibras naturales, suministros constantes de agua limpia, regulación de plagas y enfermedades.

Como la creación de sustancias medicinales y protección contra peligros naturales.

Enfoques Sobre Medio Ambiente

El medio ambiente también representa una amenaza para la salud humana

Peligro

Peligros tradicionales

ligados a la ausencia de desarrollo

se manifiesta con rapidez relativa en forma de enfermedad

Peligros modernos

dependientes de un desarrollo insostenible

no requieren largos períodos de tiempo antes de manifestar sus efectos en la salud

Exposición y riesgos

Los peligros ambientales

que tienen un efecto sobre la salud humana pueden surgir tanto de fuentes naturales como antropogénicas

incluyendo el hacinamiento, el saneamiento deficiente y el amplio uso de plaguicidas y ocurrencia de enfermedades.

los cuales son:

biológicos, químicos, físicos, biomecánicos y psicosociales.

Usos del agua y contaminación

ha sufrido un gran deterioro por el impacto de las actividades humanas y usos del agua.

provocando casos de intoxicación

fuentes más importantes de contaminación

Las aguas residuales domésticas, los efluentes industriales y agrícolas, los escurrimientos pluviales y las tormentas

Efectos adversos

Enfermedades transmitidas por el agua

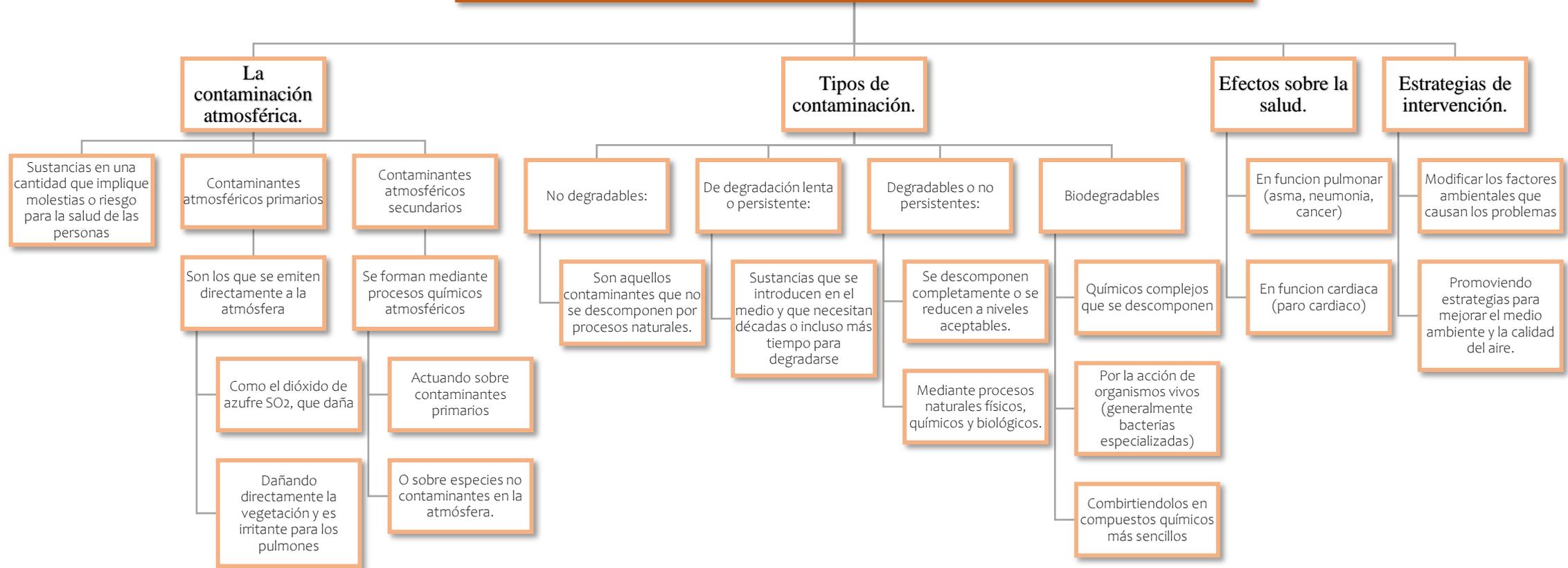
Enfermedades con base ú

originadas en el agua

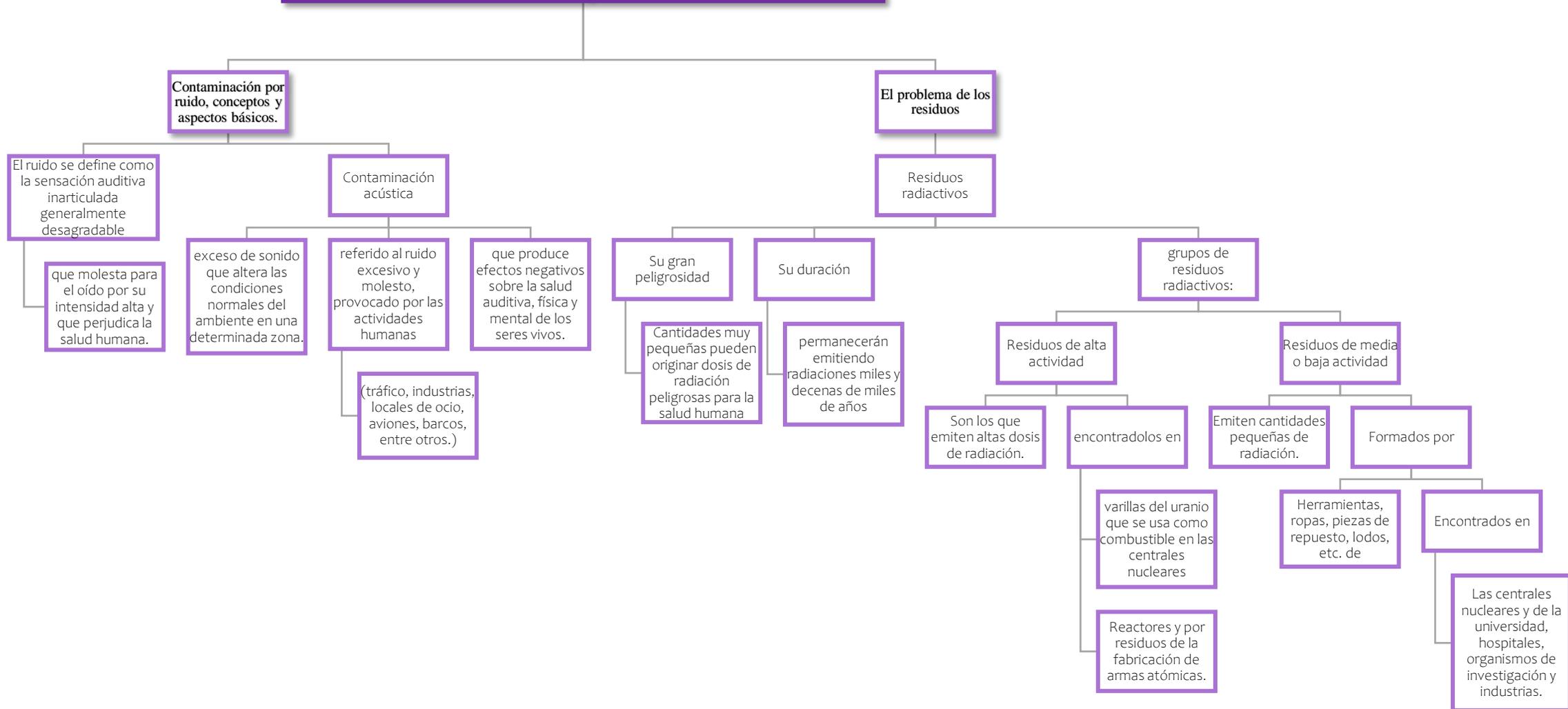
Enfermedades de origen vectorial relacionadas con el agua

Enfermedades vinculadas a la escasez de agua

Análisis De Los Principales Problemas Ecológicos De Nuestro Tiempo



Análisis de los principales problemas ecológicos de nuestro tiempo



Funciones del agua en la naturaleza

Características y propiedades del agua.

Formada por dos átomos de Hidrógeno y uno de Oxígeno (H₂O).

En Líquido, en Sólido y en Gaseoso.

Es esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida.

Adopta formas sobre la Tierra

El agua es por tanto un medio irremplazable a nivel molecular para numerosos organismos vivos.

Contaminación de aguas, agentes.

Impurezas biológicas

Bacterias, virus y parásitos

Los efectos de los microorganismos del agua pueden ser inmediatos y devastadores.

Produciendo enfermedades transmitidas por el agua

La suciedad y los sedimentos:

Conteniendo algunas partículas en suspensión,

Puede consistir en arena fina, arcilla, tierra, sales y precipitados.

Impurezas inorgánicas

Sólidos Disueltos:

Son innumerables sustancias que se disuelven,

Procedentes de las rocas y otros compuestos

Efectos ocasionados

Indeseable sabor (amargo, salado o metálico)

Minerales peligrosos para la salud (nitratos, sodio, sulfatos, bario, cobre y fluoruros).

Alto contenido de sólido interfiere con el sabor de diferentes alimentos

Olores y sabores:

Un desagradable sabor u olor, lo más probable es que se deba a una

O más sustancias orgánicas procedentes de la vegetación de algas

Impurezas orgánicas

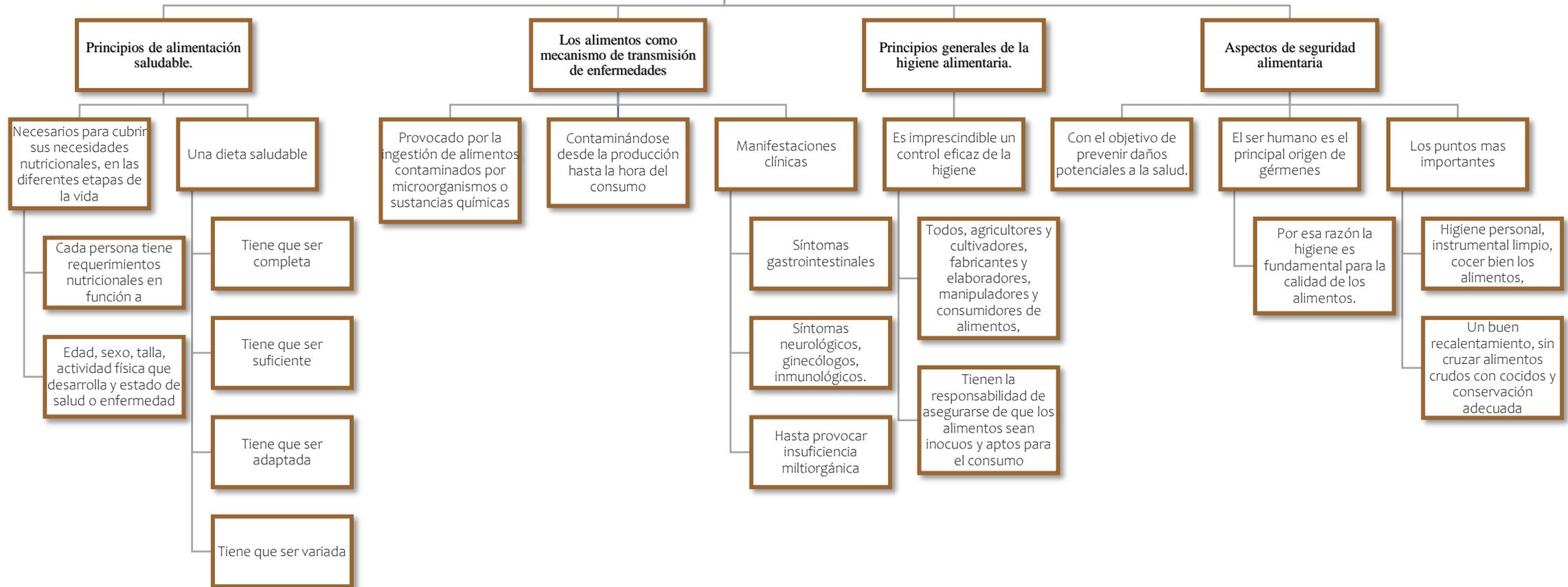
Plaguicidas y herbicidas

Estos productos químicos pueden causar problemas

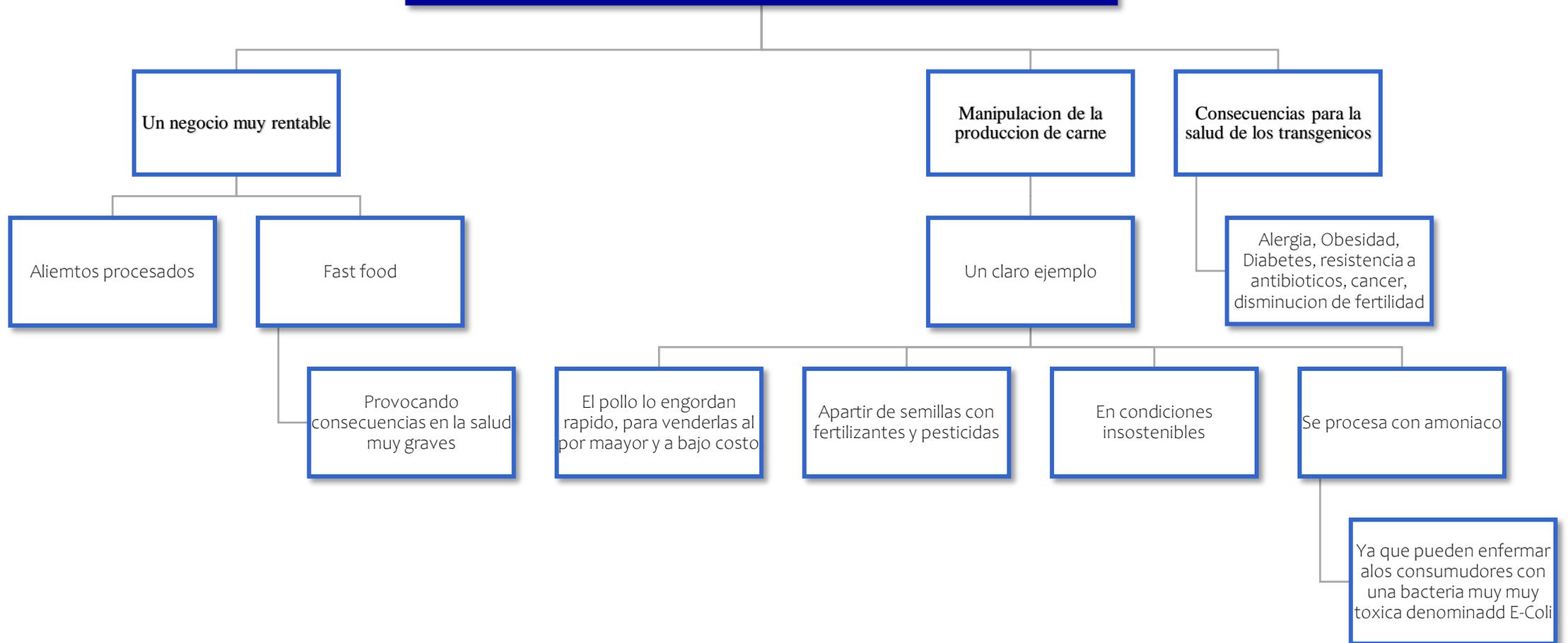
Circulatorios, respiratorios y trastornos del sistema nervioso

Productos químicos orgánicos tóxicos. Cloro Usado

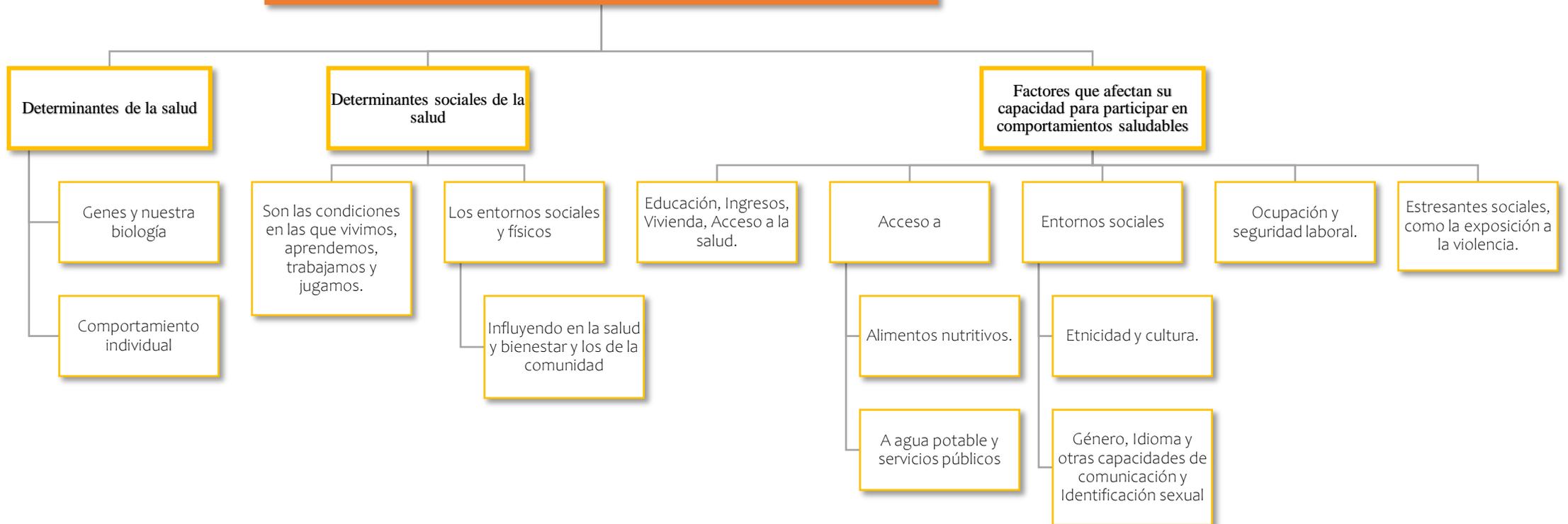
Alimentación Saludable



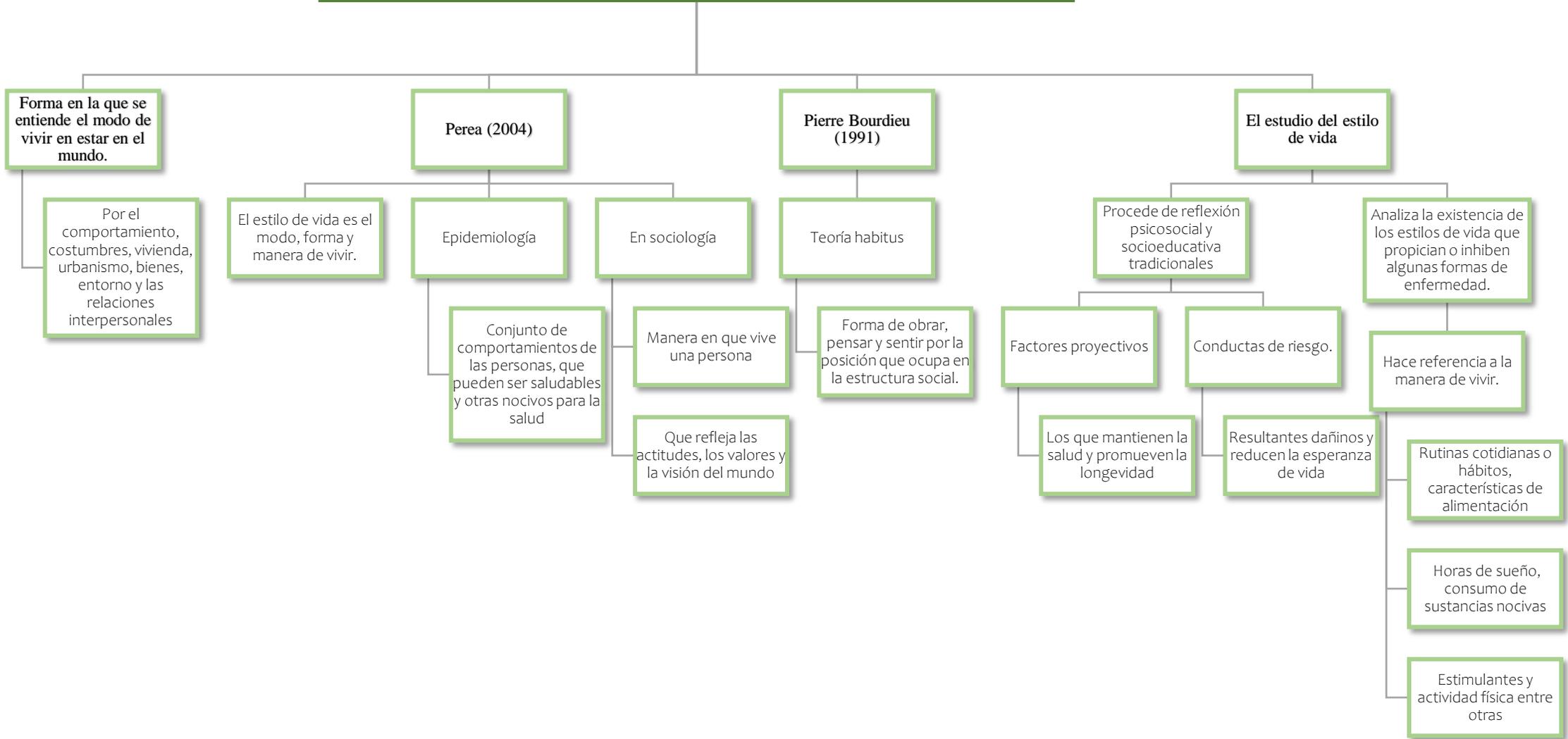
Problemas relacionados con la alimentación humana



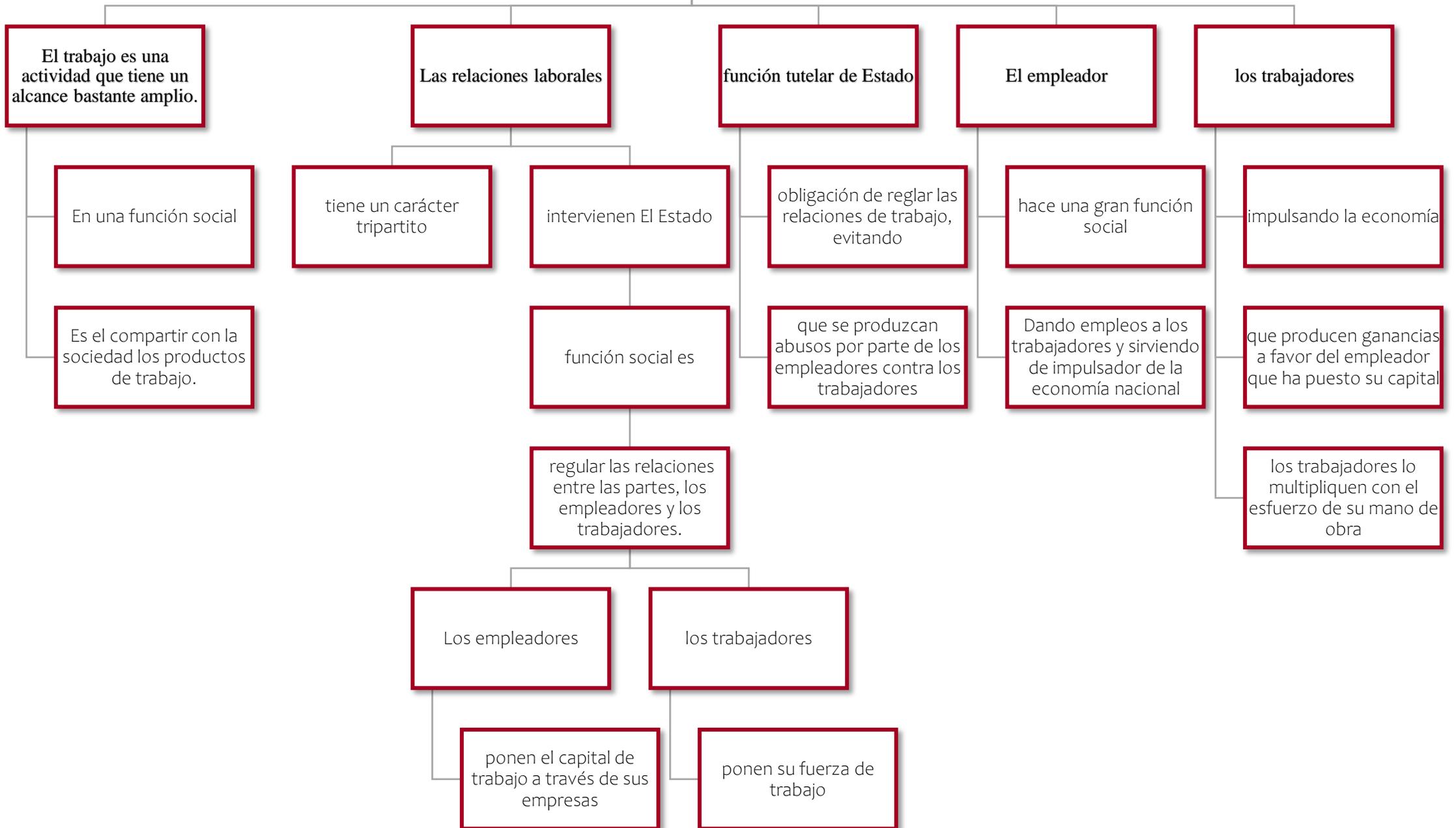
Factores sociales que inciden en la salud



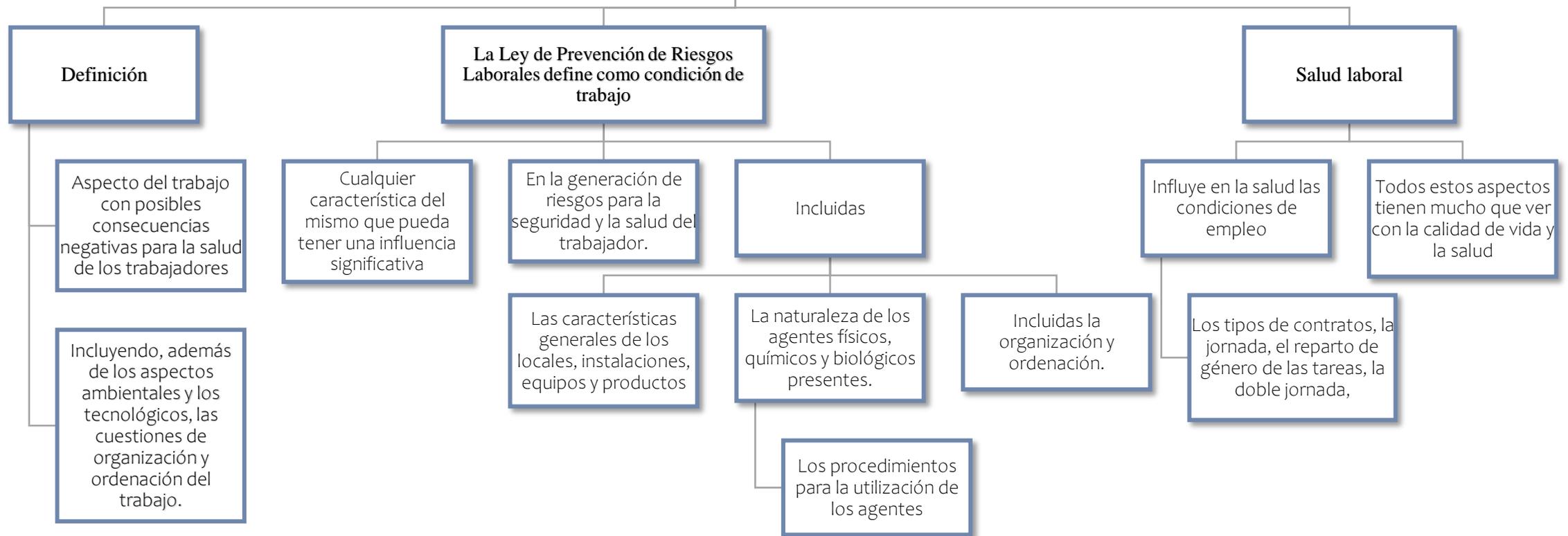
Los estilos de vida y su conformación en el medio social



El Trabajo Y Su Función Social



Condiciones De Trabajo Y Salud



Riesgos Laborales Tipos Y Prevención



Desigualdades Sociales Y Salud

Discriminacion

Es la stuación social y económica desigual entre ciudadanos de un estado o entre distintos países

Según el sociólogo Eduardo López Aranguren

La desigualdad social es el resultado de un problema social

No puede observarse como un fenómeno natural.

Las Redes sociales de apoyo.

Contribuyen a la calidad de vida de la población adulta

Proviendo de materiales e instrumentos, como tambien en el ambito emocional.

Que mejoran las condiciones de vida

Los tipos de apoyo, de acuerdo con Sánchez (2000) y CELADE (2003)

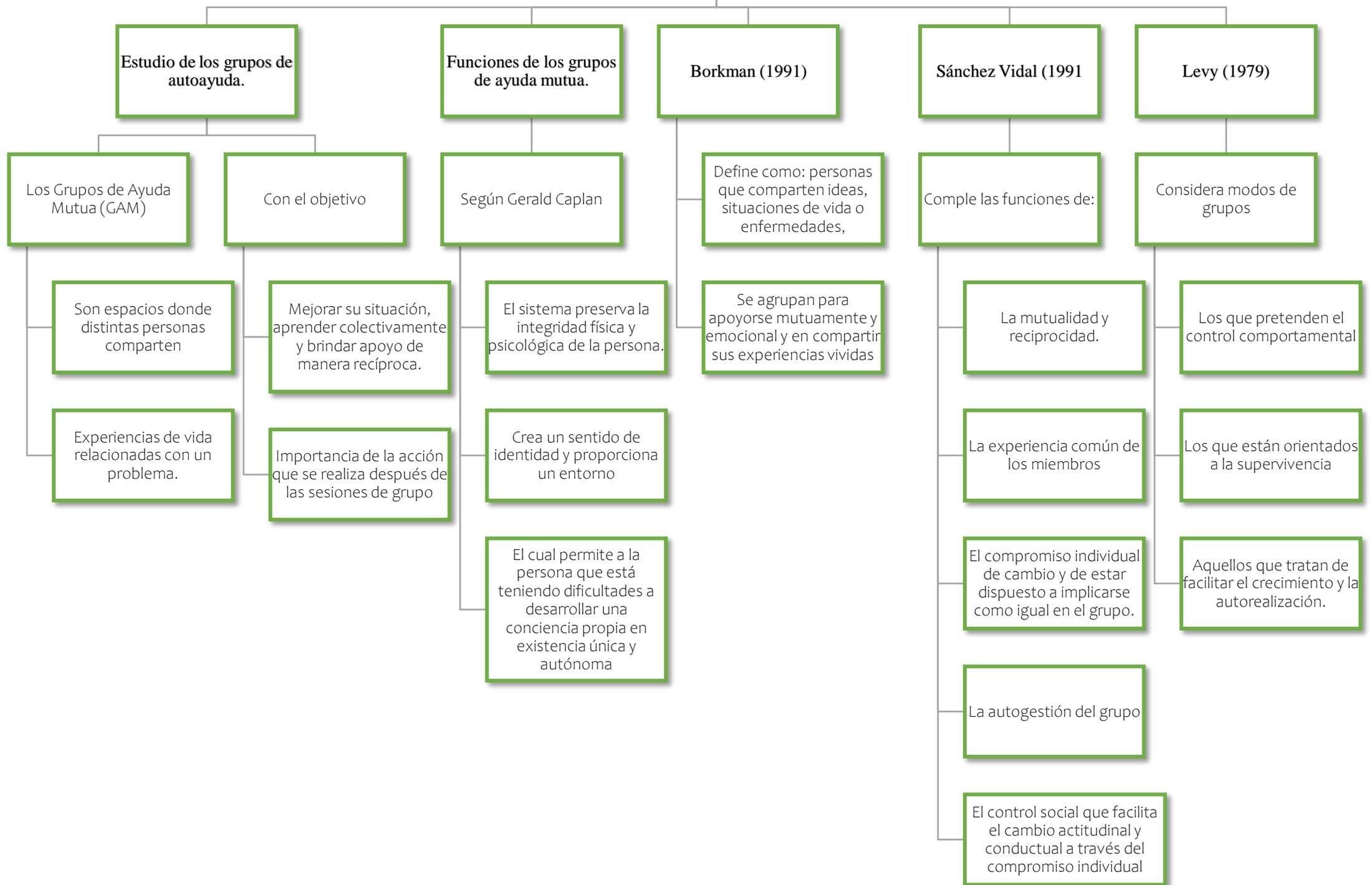
Apoyos materiales: recursos monetarios, no monetarios

Apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.

Apoyos emocionales: sentimientos asociados a la familia y la preocupación por el otro.

Apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información

Desigualdades sociales y salud



Estudio de los grupos de autoayuda.

Funciones de los grupos de ayuda mutua.

Borkman (1991)

Sánchez Vidal (1991)

Levy (1979)

Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

Con el objetivo

Según Gerald Caplan

Define como: personas que comparten ideas, situaciones de vida o enfermedades,

Comple las funciones de:

Considera modos de grupos

Son espacios donde distintas personas comparten

Experiencias de vida relacionadas con un problema.

Mejorar su situación, aprender colectivamente y brindar apoyo de manera recíproca.

Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo

El sistema preserva la integridad física y psicológica de la persona.

Crea un sentido de identidad y proporciona un entorno

El cual permite a la persona que está teniendo dificultades a desarrollar una conciencia propia en existencia única y autónoma

Se agrupan para apoyarse mutuamente y emocional y en compartir sus experiencias vividas

La mutualidad y reciprocidad.

La experiencia común de los miembros

El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como igual en el grupo.

La autogestión del grupo

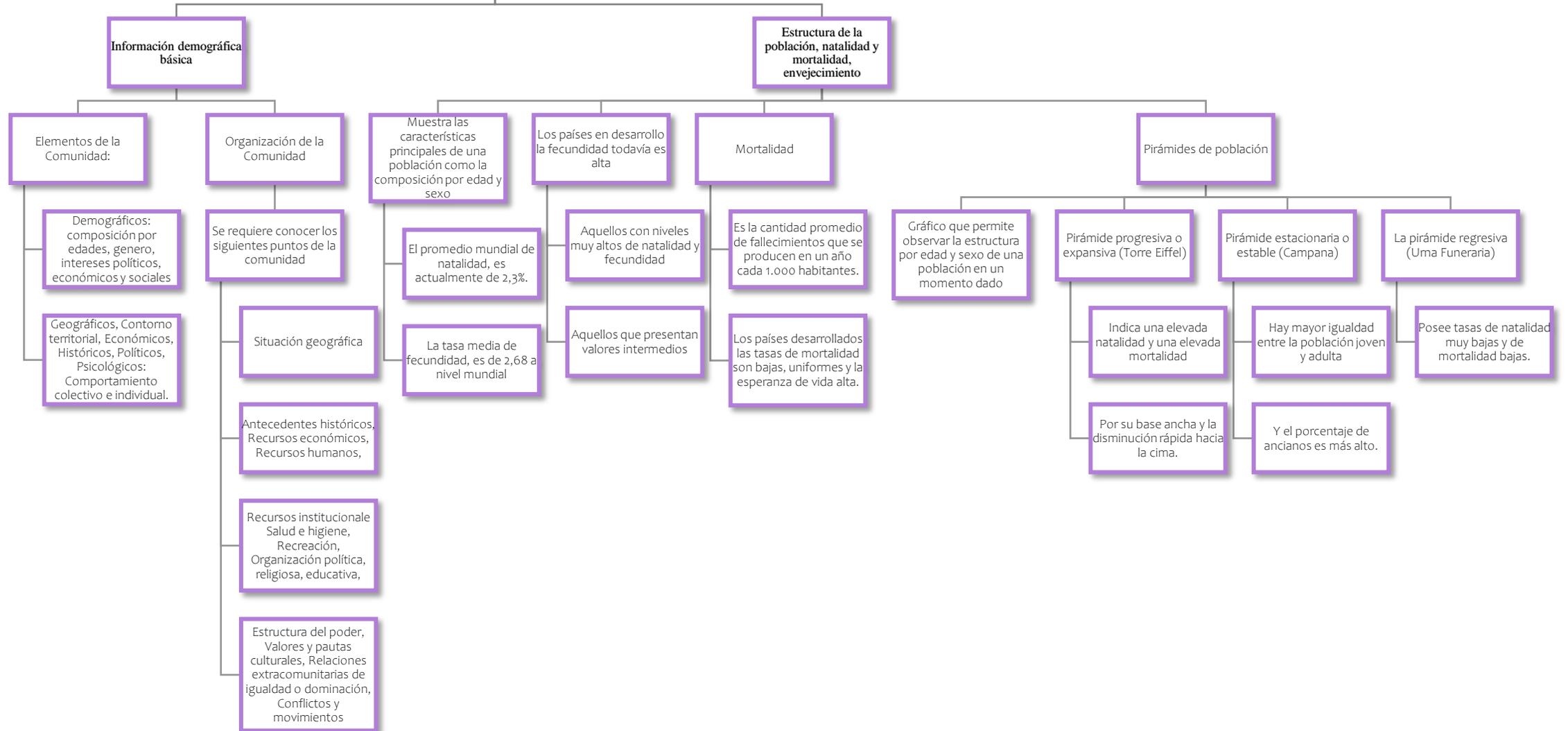
El control social que facilita el cambio actitudinal y conductual a través del compromiso individual

Los que pretenden el control comportamental

Los que están orientados a la supervivencia

Aquellos que tratan de facilitar el crecimiento y la autorealización.

El Estudio Básico De La Comunidad



El Estudio Básico De La Comunidad

Trabajo, desempleo.
Educación

Servicios sanitarios y
sociales

La Encuesta Permanente de
Hogares (EPH)

Población Económicamente
Activa (PEA) o Fuerza de
Trabajo

El grupo de los Desocupados

Son las organizaciones que
prestan servicios sanitarios
(hospitales, centros de salud,
funcionarios profesionales y
servicios de salud pública)

Los sistemas nacionales de
atención de la salud

Permite conocer
las características
sociodemográficas y
socioeconómicas de la
población.

Compuesta por personas que

Aportan su trabajo para
producir bienes y servicios

Conformado por personas
que sin tener trabajo

Se encuentran disponibles
para trabajar y han buscado
activamente una ocupación

Asistencia sanitaria pública

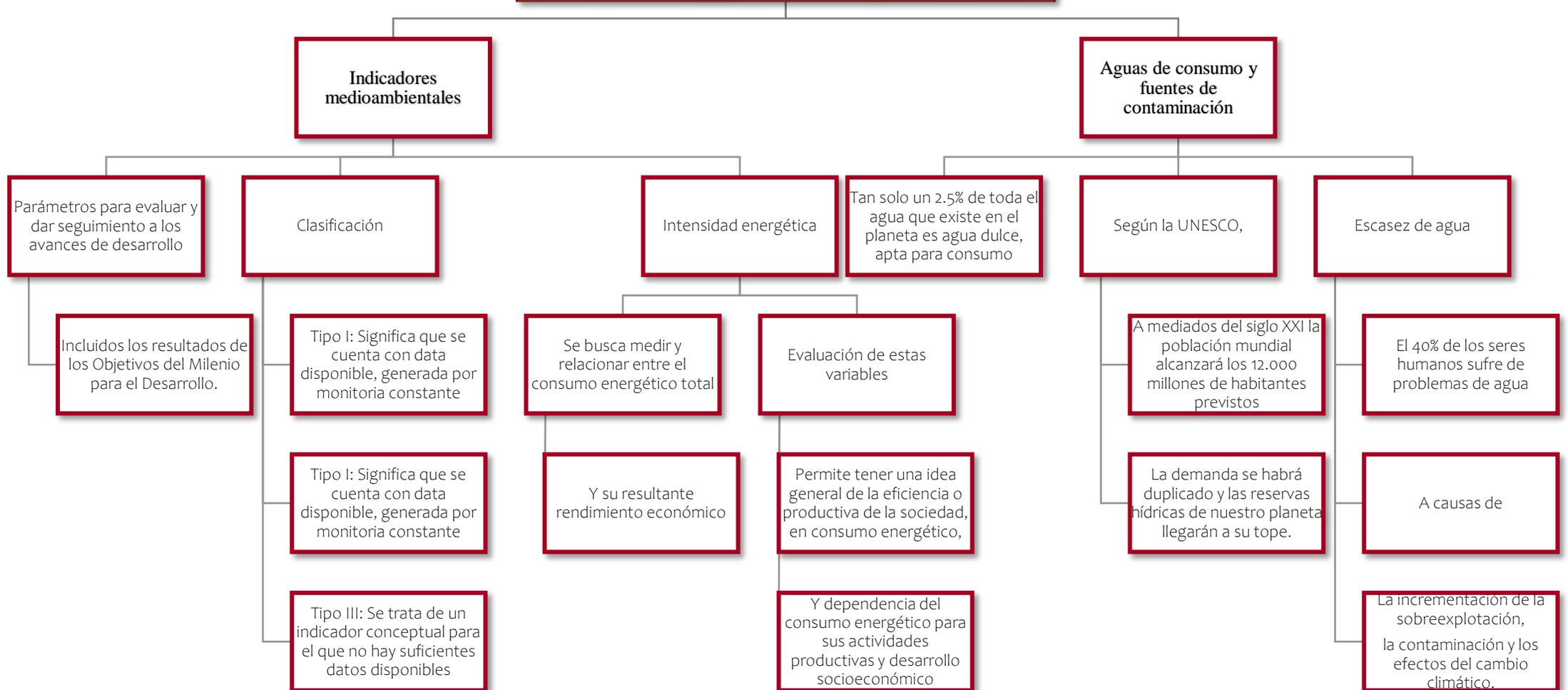
Asistencia sanitaria privada.
Sistemas de salud en América
Latina

Es la infraestructura de
atención primaria

Tienen poblaciones más
saludables

Menos desigualdades
relacionadas con la salud y
menores costos generales
para el cuidado de la salud.

El estudio básico de la comunidad



Promoción De La Salud

Proceso que permite incrementar el control sobre la salud para mejorarla y a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población.

Histórica Carta de Ottawa de 1986

Promoción de la salud

Consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma

Áreas de acción

Construir políticas públicas saludables, crear ambientes que favorezcan la salud

Reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud.

Principios Generales por la OMS

Asegurar que el ambiente que está más allá del control de los individuos sea favorable a la salud.

Combinar métodos, incluyendo comunicación, educación, legislación

Medidas fiscales, cambio organizativo y desarrollo comunitario.

Aspirar a la participación efectiva de la población,

Favoreciendo la autoayuda y alentar manera de promocionar la salud de sus comunidades.

Los encargados de este proceso

Los profesionales sanitarios de atención primaria,

Desempeñan un papel importante en apoyar y facilitar la promoción de la salud.

Reforzar la acción comunitaria

Desarrollar habilidades personales

Reorientar los servicios de salud

El Movimiento de Promoción de Salud La Carta De Ottawa De Promoción De Salud

Documento elaborado por OMS durante la primera Conferencia Internacional para la Promoción de la Salud

Promocionar la salud

Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo

Debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.

Prerrequisitos para la salud

Para realizar cualquier mejora de la salud se basa necesariamente en estos prerrequisitos.

La paz, la educación, la vivienda, la alimentación, la renta.

Un ecosistema estable, la justicia social y la equidad

Promocionar el concepto

Hacer que esas condiciones sean favorables para poder promocionar la salud.

El mejor recurso para el progreso personal, económico y social

Una dimensión importante de la calidad de la vida.

Promocionar los medios

Se centra en alcanzar la equidad sanitaria

Asegurar la igualdad de oportunidades

Proporcionar los medios que permitan a toda la población desarrollar al máximo su salud potencial.

Actuar como mediador

A los grupos sociales y profesionales y al personal sanitario

Las estrategias y programas de promoción de la salud deben adaptarse a

Las necesidades locales y a las posibilidades específicas de cada país y región y tener en cuenta

Los diversos sistemas sociales, culturales y económicos.

Los campos de acción de Promoción de Salud

