

NOMBRE DEL ALUMNO: MARICELA ALVAREZ TON

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. FRANCISCO GÓMEZ LORENZO

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL



SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS, DICIEMBRE, 2022

ECOLOGIA Y SALUD

Relaciones entre salud y ecología

La relación del hombre con el medio

Desarrollo riqueza equivale a riqueza industrialización.

El desarrollo humano se ha caracterizado por un constante de la capacidad.

El hombre ha sido de instrumentos para formar de establecer relaciones con la naturaleza.

Sociedad medio ambiente, problema mundial .

Planteando nuevas exigencias en cuanto a sus acciones e instrumentos.

Preservar en un conocimiento lineal, compuesto

Disciplinas, paralelas, científicos no practico.

Hombrenaturaleza social, parte de un sistema social.

Sistemas socioeconómicas , grupos sociales.

Relación entre la realidad y el pensamiento económico en un proceso dialectico.

Sistema social y sistema natural.

# EL ECOSISTEMA HUMANA

Sistemas que dan apoyo a la vida en el planeta para la especie humana y todas las formas de vida.

Incremento de las poblaciones que viven en ecosistemas con mayor riesgo de desastres.

Ecosistema bienestar humano especialmente a la salud.

Sociedades industriales.

Beneficios obtenidos.

Buenas salud deriva de opciones y comportamientos, acceso a buenos servicios de salud.

Limites similares.

Consumo de recursos degradación de los servicios.

Alimento, fibras naturales, agua limpia y regulación de algunas plagas

Recreación, y protección de servicios de regulación.

Contaminación del aire en las ciudades índices anuales, mortalidades y morbilidades.

Salud y morbilidad dificulta el cambio de los ecosistemas de la salud humana.

Perdida de los conocimientos para cultivar.

Contaminación en el aire, espacios cerrados por el uso combustibles solidos.

Enfoques sobre medio ambiente

Peligros a presentar amenazas para la salud humana que rodea a un objeto cualquier otra entidad.

Biológicos, químicos y físicos, también puede afectarse por biomecánicos los factores ambientales incluye el hacinamiento.

Ejemplo; virus, bacterias y parásitos, por exposiciones del aire, agua y suelo.

El agua cumple un rol nos reúne las condiciones adecuadas, cantidad y calidad.

Las personas pueden exponerse a un riesgo cuando hacen el uso del agua.

Consumo, alimentos y bebidas, en la exposición aguas residuales y aerosoles.

Peligro: agente ambiental para afectar la salud.

Afectos sobre la salud, ansiedad y magnitud actúan con factores genéticos.

Peligros tradicionales y modernos a distintos aspectos.

ANÁLISIS DE LOS PRINCIPALES  
PROBLEMAS ECOLÓGICOS DE NUESTRO  
TIEMPO

Presencia en la  
atmosfera de  
sustancias en una  
cantidad.

La contaminación  
atmosférica.

Elementos materiales,  
gases nocivos, afecta el  
equilibrio del planeta y  
zonas alejadas.

Monóxido de  
carbono.

Dióxido de carbono.

Contaminantes  
primarios y  
secundario.

Sulfúrico: H<sub>2</sub> S<sub>04</sub>

Oxidación: S<sub>02</sub>

Dióxido de nitrógeno:  
N<sub>02</sub>

Ozono: O<sub>3</sub>

Tipos de  
contaminación.

Degradables:  
contaminación que  
no se descomponen  
por procesos  
naturales.

Degradación:  
sustancias que se  
introducen en el  
medio ambiente que  
necesitan décadas.

Biodegradables:  
químicos que se  
descomponen,  
metabolizan, por  
acciones de  
organismos en  
bacterias  
especializadas.

Efectos sobre la  
salud estrategias de  
intervención.

Aumentos de  
contaminación del  
aire ligado a  
quebranto en la  
función pulmonar  
aumento en ataques  
cardiacos.

Salud general.

Consumo de  
productos, agua,  
contacto con suelo.

Contaminación por  
ruido, conceptos y  
aspectos básicos.

contaminación  
sonora al exceso de  
sonido del ambiente  
en una determinada  
zona.

Contaminación,  
acústica, sónica,  
sonora en una  
determinante zona.

Posibilidad de  
trastornos que van  
desde lo psicológico.

El problema de los  
residuos.

Las centrales de  
energía nuclear son  
la mayor cantidad de  
productos.

Cantidad de  
productos, aplicación  
de medicamentos,  
industria. e  
investigación etc.

Centrales nucleares  
produce grandes de  
residuos radiactivos.

Peligrosidad:  
cantidades muy  
pequeñas pueden  
originar dosis de  
radiación peligrosas  
para la salud  
humana.

Duración: isotopos  
emitiendo radiaciones  
miles y decenas de  
miles de años.

**FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA**

Suciedad y los sedimentos.

Particular, suspensión.

**Características y propiedades del agua.**

**Contaminación de aguas, agentes.**

**Alimentación, nutrición y salud pública.**

Esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida.

El agua cubre el 70% de la superficie de la corteza terrestre.

El agua puede encontrarse en la naturaleza en los tres estados, sustancias que pueden lograrse.

Bacterias, virus y parásitos, representa millones de muertos.

Carga mundial de la enfermedad, prevenibles y la discapacidad causadas por las condiciones.

Hipertensión arterial, obesidad, niveles plasmáticos, glucosa y colesterol.

El cuerpo humano es capaz de beber mucha agua de la que necesita, por hiperhidratación, o intoxicación del agua.

Vapor de agua, nubes, agua marina, icebergs, glaciares, ríos de montañas casquetes polares.

Los efectos del microorganismo del agua pueden ser inmediatos y devastadores.

Metales tóxicos, amianto, radiactividad, olores, sabores, plaguicidas y herbicidas.

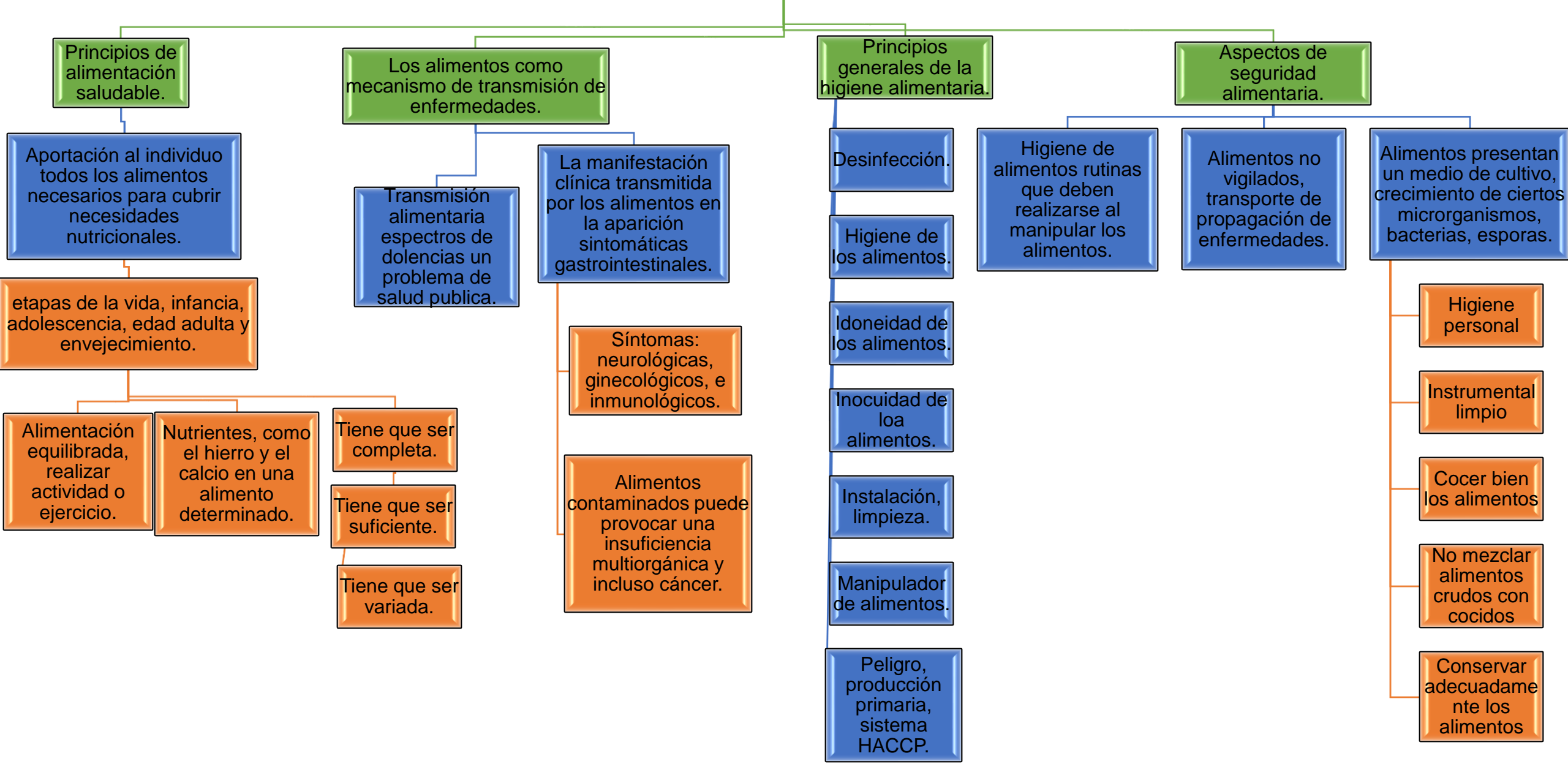
Nutrición básica: composición corporal, nutrimentos y metabolismos energético.

Epigenética y nutrigenómica: genes y nutrición personalizada.

Diseño, implementación y evaluación de políticas y programas de alimentación.

Epidemiología nutricional.

# ALIMENTACION SALUDABLE



# PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA ALIMENTACION

La alimentación actual dista de ser sano y eficiente con el medio ambiente.

La alimentación se ha convertido un negocio de especulación y es lo que genera el resto de problemas.

Un negocio que se propone autárquico y rendido a las multinacionales.

Negocio que ha marcado la evolución de nuestra alimentación ha sido la comida rápida.

En el menor periodo de tiempo supone el mayor de los problemas.

Consumo, por lo tanto perfecto para especular con altas dosis de marketing.

Macdonals, Burger King, capitalista en carne procesada, empaquetada y casi de plástico.

Consecuencias: alergias, obesidad, diabetes.

Resistencia a los antibióticos hasta ciertos tipos de cáncer.

La cantidad ingente de producción se sacrifica la salud del consumidor.

Fast Food, grandes multinacionales, la gallina de los huevos, tengan bastante hormonas.

Transgénicos en la alimentación diaria, del pequeño esquema del proceso.

Hormonas para el rápido crecimiento.

Apostando los monocultivos, y los transgénicos.

## LA CRISIS ALIMENTARIA Y LA SALUD PÚBLICA

Raíz de los acontecimientos que se desencadenaron de la crisis financiera.

México que el porcentaje de personas subalimentadas de México por debajo de 5%.

México es uno de los países de carencia de acceso a la alimentación mediante la escala.



# FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD.

Factores que influyen en nuestra salud.

Los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto en nuestra salud.

Factores sociales.

Aspectos

Son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos.

Capacidad para participar en comportamientos saludables.

Educación.

Ingresos.

vivienda.

Acceso a la salud.

Acceso a alimentación nutritivo.

Etnicidad y cultura.

Ocupación y seguridad laboral.

Condición socioeconómica.

# LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACION EN EL MEDIO SOCIAL.

Es un constructo que se ha usado de manera genética, a la forma en que se entiende el modo de vivir.

Ámbitos del comportamiento, fundamentalmente en las costumbres.

Estilo de vida es la manera en que vive una persona.

Habitus hace que personas de un entorno social homogéneo tienen a compartir estilos de vida.

Comportamiento que una sociedad va adquiriendo su expresa de manera de actuar.

Efectos adversos sobre la salud humana ocasionados por el agua pueden dividirse en cuatro categorías.

Enfermedades transmitidas por el agua o enfermedades vinculadas a la escasez.

Colera, fiebre tifoidea, shigella, poliomielitis, meningitis, hepatitis, diarrea etc.

Enfermedades normalmente no son mortales, impiden a las personas llevar una vida normal.

Vectores que infectan como los mosquitos, que crían y viven cerca del agua.

# EL TRABAJO Y SU FUNCION SOCIAL.

El trabajo es una actividad que tiene un alcance bastante amplio.

Relación de trabajo.

Agricultor siembra un determinado, tipo de semilla, y su finalidad es producir.

Es compartiendo con la sociedad los productos del agricultor.

Actividad productiva para que sea vea de una forma semilla.

Producción, trabaja, que hace una gran función social.

Produce el capital puesto a producir por los trabajadores.

Un trabajador solicita un trabajo, esta hace que es un derecho constitucional.

Conocimiento de los maestros relacionados laborales tienen un carácter.

# CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD.

Aspectos del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud.

Cuestiones de organización y ordenación del trabajo.

Naturaleza, salud, en el trabajo consecuencias, materiales y maquinas.

Evitar la enfermedad y la muerte injusta, en el sentido de evitables, prematuras.

La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente.

Trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia.

Influencia en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.

# RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN

Lugar de trabajo como un área del centro de trabajo edificados.

Orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones, haciendo principal hincapié en zonas de paso, vías de circulación de emergencias.

Condiciones de los servicios higiénicos y locales de descenso.

Respetar dichas condiciones, cumpliendo de la normativa desde la fase de edificación.

Material y locales de primeros auxilios.

Lugares de trabajo y en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico.

Limpieza y mantenimiento.

Señalización de los lugares de trabajo deberá cumplir lo dispuesto.

Exposición a las condiciones.

No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.

# DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD.

Naciones de igualdades y desigualdades que se distribuye un bien entre una población.

Discriminación puede ser positiva o negativa en beneficio o perjuicio de un determinado grupo.

Desigualdad social condición por la cual las personas en una acceso de recursos.

Problemas sociales.

Desigualdades de ingreso, seno de un mismo país, entre individuos ricos y pobres.

Economía directa relacionada con la distribución.

Asocia las clases sociales, genero, etnia, religión, etc.

Desigualdad, pobreza y exclusiva social,

Necesidades básicas, la desigualdad de capacidades para conseguir funcionamientos valiosos.

Elites responsables y centralizar y organizar la producción y custodia de alimentos.

Creación de dinero un flujo de recursos desde las personas y la naturaleza.

**EL ESTUDIO BÁSICO DE LA COMUNIDAD.**

Urbana, suburbana, y rural.

Información demográfica básica.

Grupo social por límites geográficos, valores, interés sociales comunes.

El predominio de determinada producción, niveles de ingresos y egresos y régimen de propiedad.

Situación geográfica.

Recursos y potenciales económicos.

Recursos humanos.

Estructura de la población, natalidad y mortalidad, envejecimiento.

Estructura demográfica, de una población a la composición por edad y sexo.

Pirámides de población.

Pirámide progresiva o expansiva.

Pirámide estacionaria o estable.

Pirámide regresiva.

servicios sanitarios y sociales.

Sistema de salud y asistencia sanitaria o sistema de salud es una organización.

Prevención y a la atención clínica.

Indicaciones medioambientales.

Organización para la cooperación.

# PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Proceso que permite a las personas incrementar el control de la salud para mejorar.

Áreas de acción que propone la Carta de Ottawa.

Promoción de muchas disciplinas.

Promover la responsabilidad social para la salud.

Incrementar las inversiones para el desarrollo de la salud.

Educación para la salud.

Epidemiología.

Medicina y sociología.

Psicología

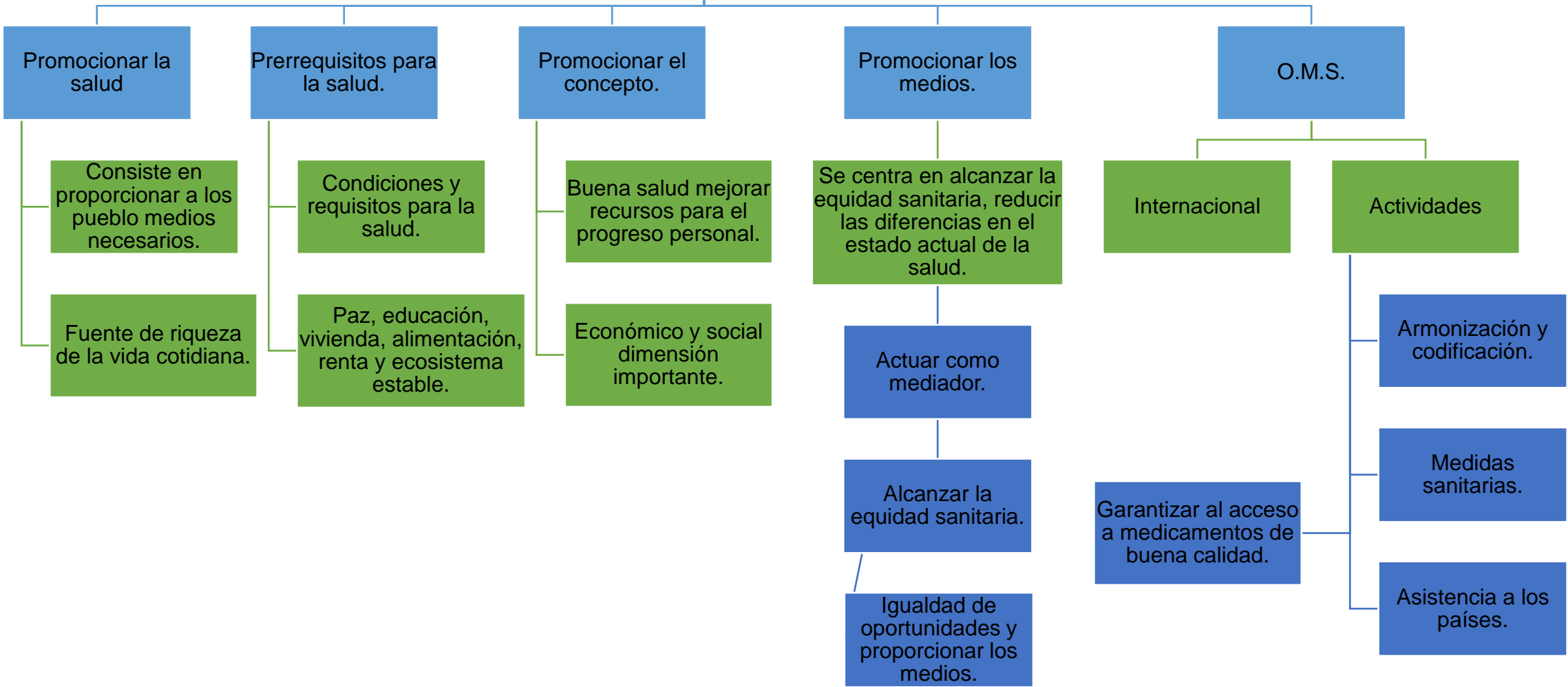
Pedagogía.

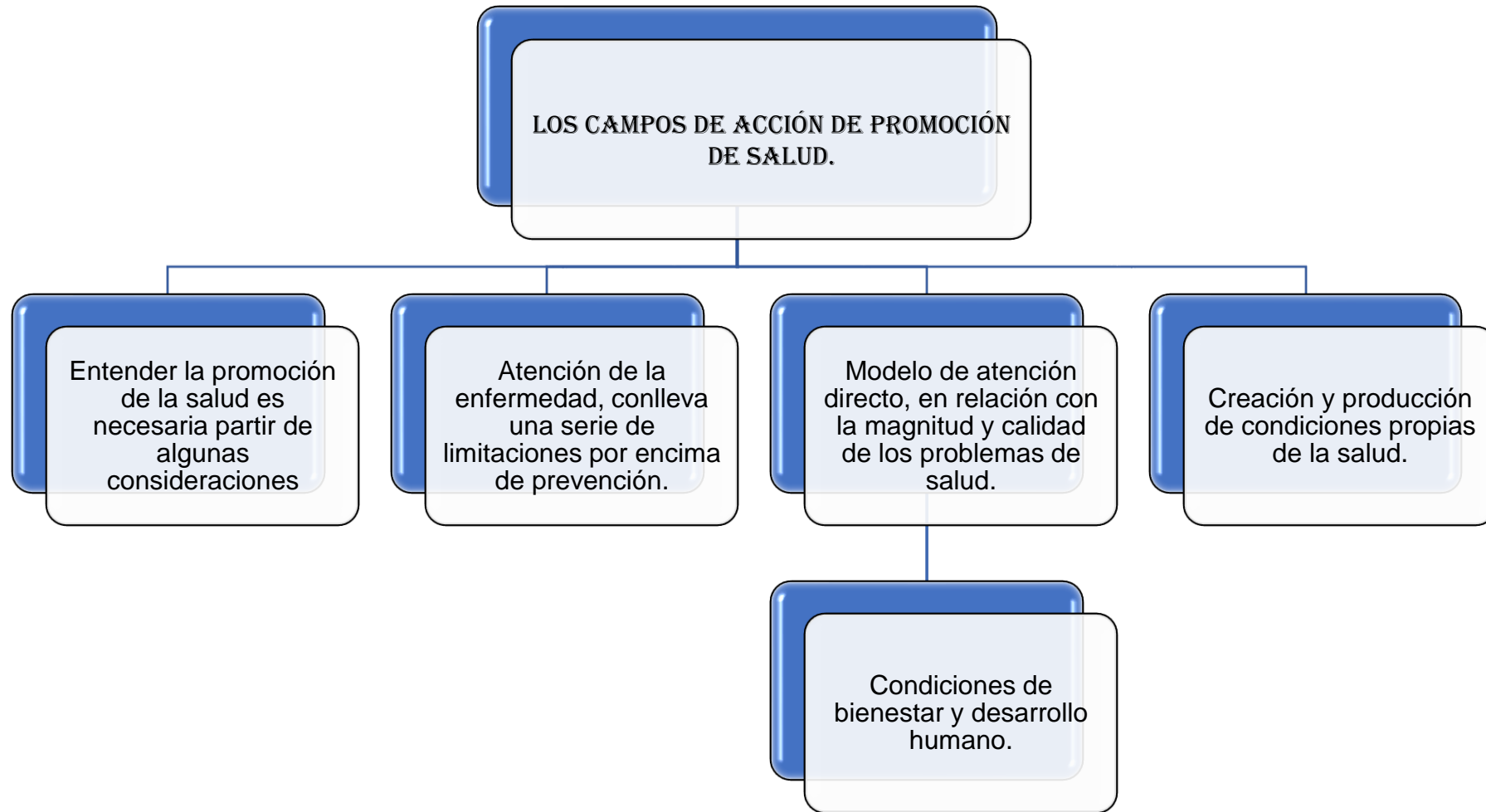
Patrimonio

Colectividad



El movimiento de promoción de la salud. La carta de Ottawa de promoción de salud.





**Bibliografía:**

Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, Panamericana.