



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Angela de Jesus Escobar Caballero*

*Nombre del tema: Unidad 1 y 2*

*Parcial: 1*

**Nombre de la Materia:** Enfermería comunitaria

*Nombre del profesor: Lic. Francisco Manuel Gómez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre*

## Introducción

En esta guía se dará a conocer acerca de los principios que debe de tomar el personal de enfermería comunitaria, así mismo su definición, ámbito de estudio, objetivo y roles de cómo reaccionar frente de la población. Así mismo la forma, circunstancias, necesidades de la cual está la población, así mismo brindándole cuidados especiales, los cuidados que debe de tomar el usuario, de igual explicarle las complicaciones tendrá hacia su salud y al no tomar medidas preventivas.

Esta guía está hecha para que el alumno leyente sepa sobre la importancia de este tema para así poder aplicarlo en el área laboral dentro de una comunidad.

## Unidad 1

### Enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio

#### 1.1.- Enfermería comunitaria, concepto y ámbito de estudio.

La enfermería comunitaria se puede definir como disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación (comunitaria).

La enfermería comunitaria debe tener estos principios:

- La Enfermería Comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública.
- Es responsabilidad de la Enfermería Comunitaria la población como un todo.
- La naturaleza de la práctica de la Enfermería Comunitaria se fundamenta en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes.
- La acción de la Enfermería Comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
- La evaluación continuada y sistemática de la situación en salud, es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.
- La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.
- La Enfermería Comunitaria debe trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- La familia es considerada por la Enfermería Comunitaria como su principal unidad de servicio.
- Los problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la interdisciplinariedad.

## Objetivo

Tiene como objetivo de satisfacer las necesidades de salud de la comunidad o población donde puedan participar y colaborar los profesionales.

Por lo tanto, deben tener roles y estas son las siguientes:

### Funcional:

- Promover cuidados.
- Educación.
- Administración.
- Investigadora.

### Actitud:

- Defender.
- Asesorar.
- Promover.
- Coordinar.
- Impulsar.
- Facilitar.
- Colaborar

### **1.1.1. - Aspectos didácticos y metodológicos de la asignatura.**

Es una actividad individual que se desarrolla en un contexto social y cultural.

### **1.2.- El proceso enseñanza-aprendizaje de competencias en el ámbito de la Enfermería comunitaria.**

Son estrategias grupales o en equipo son fundamentales, principalmente cuando el alumno no logra realizar una tarea por sí mismo.

Una cooperación en la actividad grupal consiste en trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes. En una situación cooperativa, los individuos procuran obtener resultados que son beneficiosos para ellos mismos y para todos los miembros restantes del grupo.

### **1.3.- Enfermería comunitaria: marco conceptual.**

La OMS manifiesta en una actitud favorable a la participación comunitaria en la salud mediante diversos documentos.

- La declaración de Alma-Ata(1978)
- Programas de salud para todos en el año 200 (1981)
- Real decreto de reforma de la atención primaria de salud. (1984)
- Carta de oltawis(1984)
- Declaración de Adelaida(1988)
- La declaración Sanduall (1991)
- La declaración de jararta(1997)

Efectos del real se creó de reforma de la atención primaria de salud:

- Regulación de la asistencia
- Explicitación de las funciones propias de la atención primaria.
- Cambios conceptuales en la organización del sistema.

Aspectos más relevantes Introduce nuevas:

- Funciones
- Actividades
- Ámbitos de activación
- Criterios para la asignación de recursos humanos
- Retribuciones
- Guías de acceso

- Consideración de la reforma continuada

Es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y de la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población contando con la participación (comunitaria).

#### **1.4.- Concepto de marco conceptual y de sus elementos.**

Enfermería comunitaria

Filosofía: El arte de la enfermería es el más imaginativo y curativo. Sentido del conocimiento al servicio del ser humano.

Atributos del cuidado

- Es intencional.- Planificado y dirigido
- Es un proceso.- Tiene etapas que requieren aprendizaje
- Es relacional.- Se da en proceso de interacción
- Personal.- Cada ser es singular (adj)
- Es contextual.- No es aislado del entorno
- Se basa en la dignidad humana.- Requiere competencia, demanda, ética profesional Principios.

Cuidado como ese de profesión

- Es una ciencia, conjuga conocimientos, sentimientos, fortaleza y humanitario.
- Consiste en demostrar la autonomía del conocimiento del ser cuidado. Y del propio cuidador.
- Regular siempre un espacio, un escenario y un contexto.
- Quien cuida posee conocimiento, compromiso, auto capacitación, arte, práctica y ética.

## Unidad II

### Salud pública

#### 2.1 Concepto de Salud Pública

Se puede decir que la salud Pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. El propósito del mismo es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

Definición de Winslow: La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para:

- 1) El saneamiento del medio;
- 2) El control de las enfermedades transmisibles;
- 3) La educación de los individuos en los principios de la higiene personal;
- 4) La organización de los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades;
- 5) El desarrollo de los mecanismos sociales que aseguren a todas las personas un nivel de vida adecuado para la conservación de la salud, organizando estos beneficios de tal modo que cada individuo esté en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y a la longevidad.

### **2.1.1.- Evolución histórica.**

Se puede decir que la evolución el crecimiento de las ciudades fomentó la acumulación de personas en espacios reducidos, desechos fecales, vísceras de animales, sangre y demás perecederos, que generaban basura, mal aspecto y malos olores, lo cual acrecentó el interés de diversas personas en el tema.

«El invento de la cuestión urbana, el triunfo del concepto funcional de la ciudad-máquina, incitan al aseo topográfico, inseparable del aseo social que manifiestan la limpieza de la calle y el aseo de los sitios de relegación».

### **2.2.- La nueva Salud Pública: ámbitos de actuación.**

Se dice que en la actualidad el desarrollo humano ha evolucionado a poder concebirse como el mejoramiento sostenible del nivel de vida, el cual comprende aspectos tales como la mayor oportunidad de igualdades, el consumo material, el derecho a la educación y la salud, la libertad política, las libertades civiles y la protección al medio ambiente.

Los ámbitos de salud pública deben de ser importantes tomar en cuenta los siguientes puntos:

- La valoración del ambiente y las relaciones de las sociedades con él. El problema ambiental existe como uno de los grandes conflictos y temas con implicancias en la salud y su quehacer.
- La presencia creciente de sentimientos nacionalistas y el renacimiento de los valores étnicos, que en alguna medida entran en conflicto con la tendencia de globalización, amenazan la paz y desvían la atención de oportunidades de cooperación.
- El crecimiento vertiginoso de la ciencia y la tecnología con inmensas posibilidades de intervención en salud, particularmente en la prevención y el



control de enfermedades, con desarrollo de vacunas y drogas, facilitado por la ingeniería genética y la biotecnología.

### **2.2.1.- Los métodos de la Salud Pública.**

Este estudia y se ocupa de la enfermedad y la salud de las poblaciones. A su vez, el estudio de la Epidemiología involucra, no solo el conocimiento del estado de salud-enfermedad de una comunidad, sino también de los recursos que tiene para asistirlo.

#### **Salud ocupacional**

Se trata del conjunto de acciones específicas llevadas a cabo por un equipo (vg. Médicos laborales, graduados en higiene y seguridad del trabajo, profesores de educación física) en cuanto que un grupo humano comparte una ocupación: trabajo, estudio, deporte o recreación.

## Conclusión

Para finalizar esta guía se comprende que es importante tomar acciones y objetivos delante de una población ya que esta podría beneficiarla ya que son caracterizados de diferente manera, de igual manera las definiciones de la importancia sobre la salud pública.

También es importante saber acerca de los cuidado e intervenciones que debe realizar el personal acerca de estas situaciones en una comunidad o población, durante algún enfermedad, llevando conocimientos acerca de ella.

# Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/269756ea429cd22169a849630b9fbf14-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>