



ENSAYO

Nombre del Alumno: Francisco Enrique Hernández Arias

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en urgencias y desastres

Nombre del profesor: Francisco Manuel Gómez Lorenzo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: VII

Fecha: 26/09/2022

En este ensayo hablaremos sobre las urgencias y desastres que se enfrenta no solo nuestro país si no a nivel mundial que están presentes hoy en día. En la unidad I encontraremos el tema de emergencia y urgencias en la cual es fundamental entender esa parte, al igual se tratara de cómo se organiza el personal de salud en una situación en las que hay que intervenir ya sea un accidente automovilístico, incendios entre otras cosas. Y por otro lado está la unidad II en la que se enfoca más que nada sobre desastres naturales de cómo hay que actuar y cómo se valora a los pacientes ante una situación de desastres. Cabe mencionar que hoy en día los desastres son fenómenos que ocurren a menudo hoy en día la cual pone en peligro nuestras vidas, es por ello que considero que todo personal médico y de enfermería debe de saber cómo manejar este tipo de situación para prevenir la pérdida de vidas a través de su intervención hacía las personas afectadas.

UNIDAD I.- INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES (Juan, 2017)

Empecemos hablando de qué se trata una urgencia, es cuando hay una situación en la cual un paciente ya sea un accidentado, empeoramiento de una enfermedad crónica etc. requiere de una atención inmediata.

Por otro lado tenemos el tema de emergencia que estamos hablando de una situación crítica para la vida de nuestro paciente y que nosotros como personal de salud tenemos que actuar de una forma inmediata. Ejemplos de esto podría ser: De un paro cardiaco, hemorragia, fracturas, heridos con arma blanca entre muchas otras más.

La diferencia que nosotros podemos notar sobre estos dos conceptos es que una urgencia es cuando el px no esta es un estado crítico a diferencia de la emergencia que puede comprometer la vida.

- ORGANIZACIÓN GENERAL DE LAS URGENCIAS. FASES DE LA ASISTENCIA EMERGENTE.

En la guía nos menciona que el personal de salud que asistirá en una catástrofe solo puede asistir:

- ✚ 1 médico
- ✚ 1 enfermero/a
- ✚ 1 técnico de transporte sanitario

Cabe recalcar que la persona que se encarga de la organización de la intervención que vayamos a hacer lo primero que debe de hacer es organizar a su equipo de trabajo, desde un punto de vista personal considero que la coordinación es primordial para que nosotros podamos hacer un buen trabajo de acuerdo al área asignado. Debe de evaluar la escena, controlar su personal en las áreas que haya establecido en las diferentes actuaciones y lo más importante las actividades que debe de hacer cada miembro del equipo. A demás como persona encargada tiene que asegurar la seguridad de todo su equipo y que haya mucha comunicación entre ellos.

Cuando ya haya terminado todo el tema de la coordinación ya podemos empezar con la intervención, que realiza tanto los médicos como nosotros como personal de enfermería, se hacen maniobras de triage, estabilización de los pacientes y evacuación de los heridos, cabe mencionar que es muy importante aquí mantener el orden y tarea asignada de cada personal ya que recordemos que en nuestras manos se encuentran vidas en las cuales hay que salvar.

El trabajo del personal técnico de transporte sanitario será proporcionar información acerca de lo sucedido como la localización del accidente o cualquier situación, el número de heridos que pueda haber y también es el encargo de estabilizar el paciente a través de la movilización o inmovilización de acuerdo al estado del px.

Como bien sabemos o lo hemos visto en películas que la ambulancia no son únicos medios de transporte para movilizar a un paciente al hospital hoy en día hay aviones, helicóptero o barco en las que se puede realizar ya que esto sería de una forma más rápida para la atención del usuario.

En la guía nos menciona que hay una clasificación de los ciertos tipos de ambulancias:

- ✚ En primer lugar encontramos a la ambulancia tipo C (ambulancia de soporte vital avanzada) este tipo de transporte nos menciona que es exclusivo para paciente que requieran de un preciso tratamiento intensivo. Muy importante mencionar que para este tipo de ambulancias es necesario contar con un técnico de transporte sanitario y un profesional de enfermería.
- ✚ También podemos encontrar la ambulancia tipo B que es soporte vital básico, y nos dice que es solo para pacientes de emergencia, preparada para su tratamiento básico y que con un técnico de transporte sanitario basta.
- ✚ Y por último podremos encontrar la ambulancia tipo A, que es para aquellos pacientes que no están en una situación de emergencia.

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA AL PACIENTE URGENTE Y EMERGENTE.

Bueno, nosotros como personal de enfermería y médicos se cuenta con el triage para poder clasificar a los pacientes, dependiendo del grado de urgencia que pueda presentar el usuario.

Nos menciona en la guía que hay diferentes tipos de triage, esto es de acuerdo con la polaridad o las características de las lesiones que tenga el px.

- ✚ En primer lugar encontramos el triage bipolar: Nosotros podemos clasificar entre vivo/muerto, si la persona puede caminar o no, o dependiendo del estado de nuestro usuario ya sea muy grave/grave/leve. Este tipo de triage lo usamos cuando hay situaciones de gravedad o peligro ponemos el ejemplo de un incendio o de un accidente automovilístico.

- ✚ Triage tripolar: en este vamos a clasificar dependiendo del estado que pueda presentar nuestro paciente ya sea muy grave/grave/leve o muertos, y evacuaremos a los paciente que no presenten situaciones graves.
- ✚ Triage tetrapolar: En el caso de esta clasificación se utilizaran colores para diferenciar a los heridos en función de su gravedad en la cual los mencionaré a continuación:
 - Negro: Nos da a entender muerte (exitus)
 - Rojo: Esto nos quiere decir que hay una gravedad extrema
 - Amarillo: Que hay una gravedad o urgencia relativa
 - Verde: que se encuentra el paciente en una situación leve

Cabe mencionar que para nosotros como personal de enfermería se me hace de suma importancia entender este tipo de clasificación ya que debemos de saber cómo actuar y organizar a los pacientes ante una situación que nos vaya a presentar dentro de un hospital o centro de salud.

UNIDAD II.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS.

Para mí un desastre natural es algún tipo de fenómeno de la naturaleza de una gran intensidad que pone en peligro la vida de las personas, y que haya una perdida material y económica.

En el libro nos menciona una cierta clasificación de los desastres naturas, en la cual la mencionaré a continuación:

- ✚ Meteorológicos: Son aquellos desastres que son causados por un huracán, inundaciones, terremotos, tsunamis, erupciones volcánicas entre otras cosas más.
- ✚ Por otro lado podemos encontrar el medio ambiente, en este caso podemos encontrar lo que son contaminaciones, lluvia ácida, un aumento del nivel del mar.

Cabe mencionar que los terremotos e inundaciones son los desastres que más se han presentado en México hoy en día tal es el caso de lo sucedido el 2017, es por ellos que nosotros como personal de salud debemos de estar muy preparados ante estas situaciones para realizar técnicas y procedimientos de manera eficiente, eficaz y de calidad.

VALORACIÓN DE PACIENTES EN EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES NATURALES.

Dirección de las operaciones

En primer lugar se tendría que organizar el equipo para luego intervenir de acuerdo a las necesidades de los afectados, y poner en marcha el triage ya mencionadas anteriormente e iniciar evacuaciones. Y cabe recalcar que la comunicación entre los integrantes son esenciales para una catástrofe ya que sin ello pueden haber resultados no tan favorables.

Cabe mencionar que para tener mejor organización es necesario disponer de tres áreas, en la cual nos menciona la guía que son lo siguiente: Intervención o salvamento, esta área va a consistir en evacuar a los pacientes en una zona seguro o en alguna parte donde puede ser auxiliado, por otro lado está la área socorro es la zona de intervenciones en donde se hace las primeras atenciones al paciente afectado y por ultimo esta la área de base que es en donde se organiza la recepción de evacuados y su distribución y en donde se concentran los materiales más pesados y elementos de asistencia.

Es importantísimo aclarar que el personal de rescate que acuda en el lugar del catástrofe debe de estar muy capacitados, por lo que hay afectados que pueden necesitar de primeros auxilios, podemos poner el ejemplo del control de la permeabilidad de las vías aéreas, por si hay alguna hemorragia interna o externa entre otras cosas que pueda requerir el px.

Nosotros como personal sanitario seremos responsables de clasificar a los pacientes, identifícalos y trasladarlos es por ello que en la guía nos menciona que se utiliza ciertas tarjetas de colores que nos pueden ayudar a determinar el grado de las lesiones que presenta y si hay que hacer una prioridad hacia él o ella.

- ✚ Tarjeta roja, las pacientes que son de esta tarjeta son las que tienen prioridad de evacuar, y lo adquieren a las usuarios que presentan un paro cardiaco, una hemorragia abundante, pérdida de conciencia o que presenten alguna fractura grave.
- ✚ La de tarjeta verde se podría decir que también están graves pero que pueden esperar hasta la segunda vuelta, los pacientes que adquieren esta tarjeta son las personas con quemaduras de segundo y tercer grado, hemorragias no tan abundantes o pacientes conscientes con daño cráneo-encefálico.

- ✚ Por otro lado está la tarjeta amarilla, que son la tercera prioridad de evacuación que corresponden en aquellos afectados con una fractura o lesión leve, que tengan quemaduras de segundo grado o lesiones dorsales con o sin daño de columna.
- ✚ Y por último tenemos la tarjeta negra, que son aquellas personas que lamentablemente fallecieron o pacientes sin pulso o respiración durante más de 20 minutos.

Desde un punto de vista personal considero estas tarjetas que suma importancia al momento de trasladar a los pacientes, ya que así le daremos prioridad a la persona que esté en un estado muy crítico y requiere de atención médica de inmediata, y además tendremos a los pacientes de cierta manera organizados de acuerdo a la prioridad. Y el medio de transporte puede ser algunos de los medios en los que se mencionó en el ensayo de la unidad I.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LAS EMERGENCIAS TRAUMÁTICAS DESEQUILIBRIOS CON EL MEDIO AMBIENTE.

-ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO.

Nos menciona que hay que llevar acabo el ABCDE

- A- Nos da a entender que hay que checar que haya una vía área con control cervical, es decir, que hay que revisar la cavidad oral o las fosas nasales estén permeables, de lo contrario habría que ver la posibilidad de oxigenoterapia o hasta incluso una intubación.
- B- En esta nos dice que hay que checar sobre la ventilación, es decir, que sus vías aéreas de nuestro paciente estén permeables. Eso lo podemos observar si hay simetría o no en los campos pulmonares o ver si hay alguna deformidad que estén obstruyendo su ventilación.
- C- Comprobar que haya una buena circulación en nuestro paciente es primordial, la frialdad cutánea, diaforesis, taquicardia, taquipnea o hipotensión nos indicaran que no hay un buena circulación de sangre. Algo que nos menciona en la guía que me parece súper importante recalcar es que cuando hay una presencia de taquicardia nos podría estar indicando de que hay una hemorragia ya sea interna o externa, recordemos que cuando hay una pérdida de sangre o liquido podría sufrir una hipovolemia nuestro paciente. Y cuando un paciente cae en shock nosotros como personal de salud siempre vamos a suponer que es originado por una hemorragia hasta que se demuestre lo contrario.

- D- En este nosotros tenemos que valorar el nivel de conciencia de nuestro paciente, la falta de ventilación podría causar que nuestro paciente este inconsciente al igual puede ser también por el consumo de alcohol, drogas o fármacos , es por ello que es muy importante que nosotros valoremos el estado neurológico ya sea revisándole las pupilas y usar la escala de Glasgow.
- E- Y por último debemos de tener control de la temperatura corporal de nuestro usuario, recordemos que debajo de los 36°C se considera una hipotermia y habría que ver el uso de equipos para recuperar la temperatura la cual podría ser una manta térmica, o calentar el ambiente en caso de estar en un hospital.

Tratamiento

Una vez que nosotros o el personal médico haya determinado las lesiones que presenta nuestro paciente, determinaremos las necesidades que tenga para así poderle ofrecerle un tratamiento adecuado, ya sea que necesite un intervención quirúrgica o incluso trasladarlo a un centro más especializado.

¿Cómo puedo yo mantener y controlar la vía aérea?

Bueno, pues en la antología nos da una serie de indicaciones en las que nosotros podemos realizar, en primer lugar habría que limpiar la boca, es decir, si hay presencia de sangre, un diente roto, una prótesis dental o cualquier cuerpo extraño que pueda tener en la cavidad. En segundo lugar habría que checar las fosas nasales y aspirar por si hay presencia de sangre y cuando se nos presente una obstrucción en la laringe es muy necesario realizar una traqueotomía, a través de estos podemos mejorar la ventilación de las vías aéreas y evitar consecuencias muchos mayores y si con esto no logramos permeabilizar el médico encargado deberá tomar una decisión y realizar una intubación inmediata.

¿Cómo puedo controlar una hemorragia?

Cuando nuestro paciente presenta una hemorragia, debemos de tener en cuenta que puede llegarse a presentar un shock y para evitar eso debemos de recordar que haciendo presión en la zona afectada podremos disminuir la pérdida de sangre y evitar que llegue a casos más graves.

¿COMO DEBEMOS DE ATENDER A LOS PX CUANDO HAY QUEMADURAS?

Empecemos hablando de que son lesiones traumáticas muy graves, ya sea por la pérdida de la piel, el dolor o el tiempo que toma en la recuperación. Para ello hay una cierta clasificación de las quemaduras:

- ✚ Por extensión: recordemos que la superficie corporal que se encuentra quemando no solo podemos determinar el pronóstico de nuestro paciente si no que también de acuerdo a esto se determina la cantidad de líquido que se le va administrar para ello se usa una escala que lo conocemos como regla de Wallace.
- ✚ La profundidad: En esta podemos distinguir tres grados, en la cual la quemadura de primer grado se ve afectado la epidermis y puede presentar enrojecimiento y dolor. La de segundo grado se clasifican y pueden ser: superficiales puede presentar ampolla o flictena, la superficie observada es eritematosa y nos dice que son muy dolorosas. Y las profundas nos menciona que llega en la capa de la dermis y que no afectan a los folículos pilosos ni a las glándulas sudoríparas y que se presentan como manchas rojas punteadas. Y por último podemos encontrar a las quemaduras de tercer grado en la cual nos menciona que se destruye toda la piel en profundidad y algo muy importante aquí es que no producen dolor por lo que no alcanza terminaciones nerviosas.
- ✚ Agente causal: Aquí lo más frecuente que nosotros podemos observar es que la mayoría de las quemaduras son causados por el fuego, pero al igual pueden ser causados por agentes químicos, eléctricos, térmicas o radiación.

En lo personal considero que el tema de quemaduras son cosas en las que el paciente requiere de muchísimas atención, en la cual hay muchísimas personas que no logran salir de esta tragedia ya sea por la edad, la profundidad o en casos más graves que puede presentar nuestro paciente un shock hipovolémico por la pérdida de agua, es por ello que el personal médico y de enfermería debemos de tener un amplio conocimiento sobre este tema ya que en estos casos la atención debe de ser de una forma muy inmediata.

ATENCIÓN DE ENFERMERIA EN PACIENTE INTOXICADOS

Bueno, en este tema veremos de cómo debemos de actuar ante una situación de este tipo en donde hay una presencia de algo tóxico en el organismo ya sea que se haya introducido de manera intencional o accidental.

En el caso de las intoxicaciones por accidente podemos encontrar muy frecuente en las zonas rurales en donde hacen el uso de pesticidas o abonos en la cual considero que es un fuente principal de intoxicación en este tipo de zonas, también ponemos el ejemplo de la intoxicación que pueden adquirir los bebés con el cloro al momento de estar limpiando la casa o cualquier situación en la que se use el cloro.

Y una intoxicación de manera intencional lo podremos observar en una persona por ingerir drogas, alcohol o simplemente ingirió de manera consiente alguna sustancia tóxica, y esto es más en las personas que padecen de alguna enfermedad psicológica.

En nuestra exploración física valoraremos las vías aéreas y también haciendo una exploración cardiovascular, revisamos también el nivel de conciencia y muy importante inspeccionar la coloración de la piel, ver si no hay lesiones cutáneas o lesiones en la cavidad oral. Cabe mencionar que toda intoxicación de aguda se debe ingresar al menos 12 a 24 horas desde su ingesta para estar en observación.

En conclusión podemos decir que el personal de salud tanto médicos como personal de enfermería tenemos la obligación de actuar ante cualquier situación de forma inmediata y segura para los pacientes que requieran de nuestros servicios ante una catástrofe o accidente que se pueda presentar. En este ensayo aprendimos de cómo actuar ante una situación de urgencias o emergencias en las que se presentan día con día en el hospital, la preparación que debemos de tener nosotros al igual que los médicos es de suma importancia ya que depende de tus conocimientos y habilidades dependerán la vida de la persona, y sin los conocimiento no podríamos hacer nada para poder intervenir en un situación que necesiten de nuestra ayuda, ponemos el ejemplo de que una persona que necesite una maniobra de RCP (Reanimación Cardiopulmonar) y no te sabes la técnica ¿qué pasaría? La realidad es que el paciente podría hasta perder la vida es por ello que como bien dicen “el conocimiento es poder”.

Bibliografía

Juan, H. U. (2017). Urgencias en enfermería . En H. U. Juan. San Critobal de las Casas, Chiapas.: Trillas .