



## ENSAYO

*Nombre del alumno: Francisco Enrique Hernández Arias*

*Nombre del tema: Unidad de cuidados intensivos (UCI)*

*Parcial: I*

*Nombre de la materia: Prácticas clínicas II*

*Nombre del profesor: Mariano Raymundo Hernández*

*Nombre de la licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: VII*

16/10/2022

En este ensayo hablaremos principalmente de los pacientes que se encuentran en la unidad de cuidados intensivos, los cuidados que necesitan así como el equipo que se usan en esta área, recordemos que en este lado del hospital se encuentran pacientes graves que requieren de cuidados muy especializados y adecuadamente, de lo contrario hay riesgo de empeorar la salud de nuestro paciente, como lo es la aparición de una úlcera por presión o adquiera algunas infecciones nosocomiales que podría ser la neumonía o las infecciones de vías urinarias. Un punto que súper importante que hay que mencionar es que esta área tanto enfermeros (a) como médicos debemos de tener muchísimo conocimiento sobre los diferentes equipos que podemos encontrar en esta unidad ya que es fundamental para la vida de nuestro usuario.

## **CUIDADOS DIARIOS DEL PACIENTE DE U.C.I**

**(UDS, 2017)**

Empecemos diciendo que los pacientes que se encuentran en la unidad de cuidados intensivos requieren de cuidados continuos y sistematizados, recordemos que los pacientes ingresados en esa área suele estar una situación delicada que requieren de los cuidados más especializados posible.

### **Actividades que se realizan en común en cada turno**

- + Administrar los medicamentos que requiere y otorgar nuestros cuidados de enfermería
- + Debemos de realizar el control y registros de los signos vitales, siento que nosotros como personal de enfermería en ocasiones vemos como algo insignificante los signos, pero la realidad es que son muy fundamentales en la salud y bienestar del px.
- + Comprobar los cuidados generales, alarmas del monitor, parámetros y alarmas del respirador.
- + Nosotros debemos de poner en alcance el timbre por cualquier situación.

### **Actividades que nosotros debemos de hacer en el turno de la mañana**

- ❖ Bueno, en la guía nos menciona que el personal de enfermería que este en el turno de la mañana se encargara de planificar los cuidados durante las 24 horas, por ejemplo el control de la TA la glucemia o cambios de postura para evitar la aparición de úlceras por presión.
- + Realizar higiene
  - Posteriormente se realizara la higiene del paciente ya sea baño de regadera o de esponja, si el usuario puede bañarse solo se le otorgará los materiales que necesite para su higiene personal, de lo contrario necesitara de nuestra ayuda para hacerlo, debe de ser una higiene completa todos los días.
  - En el caso de los pacientes sedados se debe de realizar cuidados bucales cada 8h o cada vez que nosotros veamos que lo requiere.

- También se realizará higiene ocular en los pacientes que se encuentran en un estado inconsciente.
- Cortarle las uñas cuando lo requiera.
- El afeitado del paciente
- Y debemos de aplicar una crema hidratante al finalizar la higiene.

#### + Vía Venoso

- ✓ Nosotros debemos de realizar la curación en donde se insertó el catéter, nos menciona que lo podemos hacer cada 48-72h
- ✓ Al igual que el catéter venoso central se debe de realizar curaciones cada 24-72h
- ✓ Pero sobre todo, debemos de verificar que no haya signos de infecciones en la zona donde se puncionó.
- ✓ EL cambio de perfusión lo realizaremos cada 72h o lo podemos dejar hasta 7 días.
- ✓ El equipo en donde estará recibiendo nutrición parental nuestro paciente los debemos de cambiar diario, al cambiar la nutrición.
- ✓ Y por último debemos de hacer cuidados en los drenajes que el paciente puede tener.

#### + Eliminación

- Empezaremos con la sonda vesical, nosotros como personal de enfermería debemos de hacer un lavado con agua y jabón en la zona perineal y los genitales diariamente para evitar contraer cualquier tipo de infección y agravar la salud de nuestro usuario.
- En caso de la sonda nasogástrica debemos de movilizar para evitar úlceras iatrogénicas en la mucosa esto lo debemos de hacer cada 24h, y obviamente hay que checar la permeabilidad de la sonda.
- Y hay situaciones en las que hay que hacer medición o vaciado del recolector en cada turno.

Y por otro lado la guía nos menciona algunas posibles complicaciones que puede sufrir nuestro paciente durante la higiene, en los cambios posturales o al momento de hacer un traslado intrahospitalario.

- ❖ El paciente puede entrar en desaturación.
- ❖ Puede presentar bradicardia
- ❖ En otros casos pueden retirar accidentalmente sondas, drenajes o catéteres
- ❖ O por ultimo puede haber presencia de hemorragia, por alguna herida quirúrgica, drenajes o sonda.

Los pacientes que están ingresados en la unidad de cuidados intensivos suelen presentar complicaciones que puedan empeorar el pronóstico y por consiguiente pueden alargar su estancia en el área, a continuación mencionaré algunos ejemplos de ello.

- Adquirir infecciones nosocomiales como lo es una neumonía o cualquier otra enfermedad.
- La aparición de las úlceras por presión, desde un punto de vista personal considero que estas lesiones pueden ser evitadas a través de cuidados adecuado como estarlo movilizándolo en cada cierto hora, la GPC nos menciona que debemos de movilizar al paciente cada 2 o 3h.
- En ocasiones pueden haber atrofas musculares, y muy importante ejercitar miembros.
- Y por último pueden adquirir un síndrome confusional, los pacientes pueden manifestarse por ansiedad, confusión o alucinaciones, etc.

## **Equipos más usados en cuidados intensivos (Seisamed, 2022)**

### Ventilador mecánico o Respirador artificial

Este tipo de equipo ayudará a nuestro paciente a que sus pulmones logren saciar el oxígeno que necesita los pulmones, es decir, hace el trabajo que los pulmones no puede hacerlo por sí mismo.

### Bombas de infusión

Este es un tipo de tecnología que nos ayudará a la administración de líquidos en el paciente, es decir, soluciones. Y lo más importante es que nos puede generar alarmas en el momento en cuanto haya un inconveniente en la solución como por ejemplo un flujo de aire.

### Oxigenoterapia

Como bien indica en su nombre son dispensadores de oxígeno que están pegadas a la pared en lo más cercano de la cama de nuestro paciente, lo vamos a utilizar en cuanto el paciente requiera de más oxígeno, se requiere de tubos o mascarillas para poder proporcionarlo.

### Sistema de aspiración

En este tipo de aparatos lo usaremos en la aspiración de las secreciones bronquiales de nuestros usuarios, ya que el propio paciente no lo puede eliminar y por lo tanto lo haremos con la ayuda de este equipo.

### Monitor de signos vitales

En este monitor se refleja información vital para salud de nuestro px, en donde podemos observar la TA, saturación, temperatura la respiración, etc.

### Desfibrilador

Por último tenemos este tipo de equipos, la cual son utilizados en casos de paros cardíacos en los pacientes estableciendo los latidos del corazón.

En conclusión los cuidados que nosotros como enfermeros le otorgamos al paciente es fundamental para el mejoramiento de su salud y la prevención de una o más enfermedades, desde un punto de vista personal considero que si brindamos cuidados de calidad siguiendo las normas y sobre todo la higiene evitamos muchas complicaciones que pueden empeorar la salud del usuario, Por otro lado el manejo adecuado de los equipos tecnológicos de la UCI es muy fundamental y necesario para salir de una complicación, ponemos el ejemplo de un ventilador mecánico que es lo que va a ayudar al paciente que logre saciar el oxígeno suficiente que necesite el pulmón porque no lo puede hacer de una forma independiente, y es por ello que debemos de saber utilizarlo, de lo contrario pondríamos en riesgo la vida del usuario.

## Bibliografía

Seisamed. (07 de 03 de 2022). *Seisamed* . Recuperado el 16 de 10 de 2022, de <https://www.seisamed.com/que-equipos-requiere-una-unidad-de-cuidados-intensivos-uci>

UDS. (2017). *Prácticas clínicas de enfermería* . San Cristobal de las Casas, Chiapas: UDS.